



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 329 ocen

Masaż KOBIDO + FACETAPING - szkolenie

Numer usługi 2025/06/17/10510/2822100

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 16.09.2025 do 18.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni, osoby z branży beauty & wellness • Osoby uczące się zawodu lub przebranżawiające się, które chcą rozpocząć praktykę manualnej terapii twarzy • Wymagane podstawowe umiejętności manualne i zainteresowanie pielęgnacją holistyczną
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż KOBIDO + FACETAPING” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido Znajomość anatomii twarzy Znajomość zasad przygotowania skóry do masażu twarzy Wykonywać zabieg demakijażu Wykonywać zabieg masażu Kobido oraz Facetepingu.	Organizuje bezpieczne i ergonomiczne stanowisko pracy.	Test teoretyczny
	Omawia korzyści, efekty oraz przeciwwskazania do masażu Kobido Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje budowę twarzy i szyi, rozróżnia mięśnie twarzy i szyi	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg: Kobido, taping estetyczny	Przygotowuje klienta do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wszystkie etapy masażu kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
Utrzymuje zasady poprawnej komunikacji Umiejętność organizacji czasu pracy	Stosuje poprawną komunikację Poprawnie zarządza czasem pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

DZIEŃ 1 – Podstawy, anatomia, drenaż (6 h)

- Historia masażu KOBIDO i jego działanie w ujęciu holistycznym
- Biomechanizmy starzenia się twarzy – teoria i praktyka
- Anatomia twarzy: mięśnie, powięź, układ limfatyczny
- Omówienie technik: drenaż limfatyczny, lifting, akupresura
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- Praca w parach: wywiad z klientem, analiza skóry, zdjęcia przed zabiegiem
- Pokaz poszczególnych etapów masażu przez instruktora
- Nauka technik drenażu limfatycznego – ćwiczenia praktyczne

DZIEŃ 2 – Praca mięśniowa, lifting i akupresura (12 h)

- Powtórka z dnia 1, pytania i odpowiedzi
- Techniki liftingujące – nauka i ćwiczenia
- Praca manualna na mięśniach twarzy
- Punkty akupresury twarzy i ich znaczenie
- Pokaz całego masażu z możliwością nagrania
- Samodzielna praca uczestników w parach i wykonanie masażu z korektą instruktora
- Omówienie stanowiska pracy, zasady higieny i BHP
- Dobór olejów do masażu twarzy – działanie i zastosowanie
- Podsumowanie i analiza przypadków

Walidacja 1 godzina

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	996,30 PLN
W tym koszt walidacji netto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	996,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Skorek - Kopcik

Specjalista/konsultant w dziedzinie ajuwedy. z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w branży beauty i holistycznej pielęgnacji. Specjalizują się w manualnych technikach pracy z twarzą takich jak masaż Kobido, japoński masaż twarzy, Facemodeling Program czy masaże Ajurwedyjskie. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu masażu i naturalnych metod odmładzania. W ostatnich 5 latach przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń dla indywidualnych klientów oraz kilkanaście szkoleń grupowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– skrypt przygotowany przez trenera

Warunki uczestnictwa

dobry stan zdrowia

preferowane: empatia, zdolności manualne, cierpliwość

Informacje dodatkowe

Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto i brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43, ust.1, pkt.26, lit.a)

Koszty walidacji są wliczone w koszty usługi

Kurs również prowadzi do uzyskania kompetencji społecznych:

Komunikacji interpersonalnej:

Profesjonalizm i etyka:

Obsługi klienta:

Praca zespołowa:

Adres

ul. Henryka Dietla 7

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Szkolenia odbywają się w pracowniach wyposażonych w profesjonalny i innowacyjny sprzęt do wszelkiego rodzaju zabiegów poprawiających zdrowie, urodę i wygląd samopoczucie. Salon zapewnia pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, fotele do stylizacji włosów ich przedłużania, fryzjerstwa oraz stanowiska do prowadzenia szkoleń z zakresu kosmetologii, pedicure/manicure.

W cyklu szkoleniowym są uwzględnione zajęcia teoretyczne, które będą wspomagane przez 60 calowy multimedialny, dotykowy ekran szkoleniowy. Na ekranie trener prezentuje problematyczne przypadki z zakresu budowy twarzy, anatomii mięśni i ich rozkładu, procesów regeneracji, oraz efektów zabiegu. Zarówno w formie filmików jak i zdjęć. W każdym etapie zajęć teoretycznych kursanci mogą na bieżąco z trenerem analizować wszystkie kwestie związane z masażem, a notatki utrzymywać elektronicznie

każdy kursant ma do dyspozycji łóżko do masażu, akcesoria niezbędne do wykonania masażu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Kontakt



Jolanta Głośny

E-mail sosnowiec@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 725