

**TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO -
kurs podstawowy MODUŁ IV**

Numer usługi 2025/06/17/115497/2822069

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

55,56 PLN brutto/h

55,56 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

97 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 21.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii** oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, **a także licencjaci fizjoterapii.****Minimalna liczba uczestników**

12

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

14-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

54

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy IV" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonuje dedykowaną terapię	wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi dobowczne i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjną dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości	naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.: ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą	Wywiad ustrukturyzowany
	wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójgłowy ramienia, zginacze nadgarstka	Wywiad ustrukturyzowany
	uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności	Wywiad ustrukturyzowany
	bada i wykonuje terapii przepony oddechowej	Wywiad ustrukturyzowany
	odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza poizometrycznej relaksacja mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych	Wywiad ustrukturyzowany
	edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	rozdziela metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne’a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko	Test teoretyczny
	rozdziela sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta	definiuje wskazania i przeciwwskazania do pracy	Test teoretyczny
	analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta	Test teoretyczny
	ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, raczkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-vegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogenne, aktualne leczenie, uczulenia, alergie, inne dolegliwości (bezsenność, wzrok, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki analizuje dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi	Wywiad ustrukturyzowany Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny
	ocenia zgodność i niezgodność wyników badania manualnego z wynikami badania RTG w oparciu o ocenę zmian strukturalnych w kombinacji z widocznymi zmianami czynności statycznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (54) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 23,2 godzin edukacyjnych (45-minutowych)

-praktyka - 30,8 godzin edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Grzegorz Boczkowski	21-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 24 Miednica-czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Grzegorz Boczkowski	21-01-2026	11:15	13:15	02:00
3 z 24 Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	21-01-2026	13:30	15:30	02:00
4 z 24 Autoterapia	Paweł Jakubiec	21-01-2026	16:15	18:15	02:00
5 z 24 Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	22-01-2026	08:00	09:45	01:45
6 z 24 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	22-01-2026	10:00	11:55	01:55
7 z 24 Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	22-01-2026	12:10	13:30	01:20
8 z 24 Terapie Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	22-01-2026	13:45	15:30	01:45
9 z 24 Autoterapia - stabilizacja	Paweł Jakubiec	22-01-2026	16:15	18:15	02:00
10 z 24 Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	23-01-2026	08:00	09:45	01:45
11 z 24 Klinika-analiza przykładów badań RTG	Grzegorz Boczkowski	23-01-2026	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	23-01-2026	12:10	13:30	01:20
13 z 24 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	23-01-2026	13:45	15:30	01:45
14 z 24 Autoterapia	Paweł Jakubiec	23-01-2026	16:15	18:15	02:00
15 z 24 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym- omówienie, pokaz, praktyka	Grzegorz Boczkowski	24-01-2026	08:00	09:45	01:45
16 z 24 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	24-01-2026	10:00	11:55	01:55
17 z 24 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	24-01-2026	12:10	13:30	01:20
18 z 24 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	24-01-2026	13:45	15:30	01:45
19 z 24 Autoterapia - powtórka materiału	Paweł Jakubiec	24-01-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Grzegorz Boczkowski	25-01-2026	08:00	09:45	01:45
21 z 24 Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Grzegorz Boczkowski	25-01-2026	10:00	11:55	01:55
22 z 24 Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	Grzegorz Boczkowski	25-01-2026	12:10	13:30	01:20
23 z 24 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	25-01-2026	13:45	15:00	01:15
24 z 24 Walidacja - test wiedzy	-	25-01-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie- wydział nauk o zdrowiu- fizjoterapia rok ukończenia 2009

Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 17897

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej 2023 - w trakcie -Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego – Specjalizacja w Dziedzinie Fizjoterapii

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

2024 Kurs Diagnostyka Funkcjonalna w Chorobach ukł. Krażenia i Oddechowego; Krakowska Akademia

2024 Kurs Praktycznej Pierwszej Pomocy; Krakowska Akademia

2024 Kurs Metody Neurofizjologiczne PNF, Bobath, Neuromobilizacje; Krakowska Akademia

2024 Kurs Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparutowanie kończyn i tułowia; Krakowska Akademia

2024 Kurs Terapii Przeciwozrędkowa; Krakowska Akademia

2024 Kurs Anatomia Palpacyjna z elementami Terapii Manualnej i lokalizacji TrPs; Krakowska Akademia

2024 Kurs Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) Krakowska Akademia

2024 Kurs Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie; Krakowska Akademia

2023 Kurs Farmakologia dla Potrzeb Fizjoterapii; Krakowska Akademia

2023 Kurs Fizjoterapia Oparta na Faktach; Krakowska Akademia

2023 Kurs Diagnostyka Obrazowa dla Potrzeb Fizjoterapii- USG, Radiologia, EEG,EMG



2 z 2

Paweł Jakubiec

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach - wydział Collegium Medicum - fizjoterapia rok ukończenia 2012; Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16700; Terapeuta Manualny z II° kompetencji TMR - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Informacje dodatkowe

Uczestnik po ukończeniu kursu: Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy moduł IV otrzymuje zaświadczenie.

Cały kurs Terapii Manualnej Rakowskiego obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 21-25.05.2025

moduł II: 6-10.08.2025

moduł III: 29.10-2.11.2025

moduł IV: 21-25.01.2026

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12000 zł**.

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Zaplanowane przerwy:

w dn. 21.01.2026 w godzinach:

11:00-11:15

13:15-13:30

15:30-16:15

w dn. 25.01.2026 w godzinach:

9:45-10:00

11:55-12:10

13:30-13:45

w pozostałe dni trwania kursu w godzinach:

9:45-10:00

11:55-12:10

13:30-13:45

15:30-16:15

Ukończenie czterech modułów kursu podstawowego **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Adres

ul. Albańska 3

30-662 Kraków

woj. małopolskie

Sale szkoleniowe Med Coach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900