

**KURS PRAWO JAZDY KAT. C ORAZ KURS
ADR PODSTAWOWY.**

Numer usługi 2025/06/17/31027/2821989

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

SZKOŁA NAUKI
JAZDY AREK
ARKADIUSZ
STOPIŃSKI

★★★★★ 5,0 / 5

2 255 ocen

📍 Skierniewice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 23.07.2025 do 17.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kursy specjalistyczne
Grupa docelowa usługi	Wymagania wstępne: -ukończone 21 lat - aktualne badanie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Lekarza Medycyny Pracy, - aktualne badanie psychologiczne o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Psychologa uprawnionego do badań kierowców, -Profil kandydata na kierowcę (PKK) - prawo jazdy kat. B.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	18-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji w zakresie prawa jazdy kat. C i tematyce związanej z zasadami bezpiecznego poruszania się po drogach i bezpiecznej komunikacji z innymi uczestnikami ruchu drogowego oraz poznania przepisów podczas przewożenia ładunków niebezpiecznych ADR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady ruchu drogowego.	Omawia zasady i przepisy panujące w ruchu drogowym.	Test teoretyczny
	Definiuje główne pojęcia związane z przepisami ruchu drogowego.	Test teoretyczny
	Ocenia sytuację na drodze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia i stosuje przepisy ruchu drogowego w trakcie jazdy.	Określa priorytety podczas jazdy w samochodzie ciężarowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obsługuje prawidłowo samochód ciężarowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje przepisy regulujące przewóz towarów niebezpiecznych.	Definiuje główne pojęcia związane z przewozem towarów niebezpiecznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

KURS PRAWA JAZDY KAT.C (50 godz.)

Przepisy ruchu drogowego - część teoretyczna (22 godz.)

1. Zasady zachowania ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego
2. Zasady zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy pojazdami, przy uwzględnieniu jazdy w różnych warunkach atmosferycznych , porach dnia i nocy i po różnych nawierzchniach jezdni. - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach
3. Wpływ na funkcje percepcyjne, podejmowane decyzje ,reakcji lub zmianę zachowania kierującego pojazdami m.in.: -alkoholu lub innego podobnie działającego środka - wahań stanu emocjonalnego
4. Zagrożenia związane z niedoświadczeniem innych uczestników ruchu drogowego, najbardziej podatnych na ryzyko, takich osób jak: dzieci, piesi, rowerzyści lub osoby o ograniczonej swobodzie ruchu.
5. Zagrożenia związane z ruchem drogowym i prowadzeniem różnego rodzaju pojazdów w różnorodnych warunkach widoczności.
6. Zasady korzystania z wyposażenia pojazdu związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa jazdy.
7. Zasady użytkowania pojazdu, przewozu osób i ładunków, z uwzględnieniem ochrony środowiska
8. Zasady ruchu drogowego, w szczególności odnoszących się do ograniczeń prędkości, pierwszeństwa przejazdu, znaków i sygnałów oraz dokumentów uprawniających do kierowania i użytkowania pojazdu.
9. Zasady postępowania w razie uczestnictwa w wypadku drogowym oraz zasady udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej ofiarom wypadku.
10. Rodzaje dróg i zagrożeń związanych ze stanem ich nawierzchni.
11. Zadania i kryteriów oceny obowiązujących na egzaminie państwowym.
12. Przepisy regulujące czas pracy i odpoczynek kierowców (umiejętność korzystania z tachografu).
13. Dokumenty wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie osób i towarów.
14. Środki ostrożności podejmowane w przypadku awarii pojazdu.
15. Planowanie tras przejazdu, czytanie map drogowych.
16. Warunki bezpieczeństwa związane z załadunkiem, rozmieszczeniem i zamocowaniem ładunku.
17. Ogólne zasady budowy, eksploatacji i utrzymania podstawowych układów jezdnych pojazdów.
18. Obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego
19. Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 7,5 t: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami
20. Przewożenie towarów załadunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku
21. Manewrowanie samochodem z naczepą lub przyczepą ciężarowym w ruchu miejskim
22. Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych
23. Planowanie trasy przejazdu
24. Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf
25. Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa
26. Pierwsza Pomoc

Jazdy pod kontrolą i nadzorem instruktora-część praktyczna (28 godz.)

Kat. C

1. Przygotowanie się do jazdy oraz przygotowanie samochodu ciężarowego do jazdy
2. Posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania
3. Włączanie się do ruchu
4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze samochodem ciężarowym
5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu oraz porozumiewanie się z nimi przy użyciu dopuszczalnych środków
6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych
7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń
8. skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, w tym hamowanie awaryjne
9. Jazda z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego
10. jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu ciężarowego
12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno-obslugowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy
13. Jazda poza terenem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości
14. Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu
15. Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu

*Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się po zakończeniu

części teoretycznej. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Kurs prawo jazdy kat. C zgodnie z Rozporządzeniem o Ruchu Drogowym obejmuje 20 godzin teorii i 30 godzin praktyki.

KURS ADR PODSTAWOWY (18 godz.)

Część teoretyczna (13 godz.)

1	Wymagania ogólne dot. przewozu towarów niebezpiecznych, w tym przepisy prawne, podstawowe definicje, szkolenie osób zaangażowanych w przewóz towarów niebezpiecznych oraz wyłączenia stosowania przepisów Umowy ADR
2	Główne rodzaje zagrożeń - podstawy klasyfikacji towarów niebezpiecznych, rozpoznawanie zagrożeń na podstawie nalepek i znaków
3	Informacje na temat ochrony środowiska i kontroli przewozu odpadów
4	Działania zapobiegawcze i środki bezpieczeństwa właściwe dla różnych rodzajów zagrożeń
5	Czynności, które należy podjąć po zaistnieniu wypadku, w szczególności w zakresie pierwszej pomocy, bezpieczeństwa ruchu drogowego, używania sprzętu ochronnego, w tym gaśniczego oraz środków ochrony indywidualnej
6	Oznakowania oraz umieszczania nalepek ostrzegawczych i tablic barwy pomarańczowej

7	Odpowiedzialność kierowcy i innych uczestników przewozu towarów niebezpiecznych
8	Przeznaczenie i sposób działania wyposażenia technicznego pojazdów, w tym wyposażenia przeciwpożarowego oraz wyposażenia ochronnego (ogólnego i indywidualnego) – wymagania i sposób użycia
9	Manipulowanie sztukami przesyłki i ich układanie, załadunek i rozładunek, w tym zakazy ładowania razem różnych towarów niebezpiecznych, ograniczenia przy przewozie z żywnością, środki ostrożności, które powinny być podjęte podczas załadunku i rozładunku towarów niebezpiecznych, oraz mocowanie i zabezpieczanie ładunku, a także wymagania wynikające z obowiązujących norm.
10	Informacje na temat realizacji przewozu kombinowanego
11	Ograniczenia przejazdu przez tunele oraz postępowanie kierowcy podczas takiego przejazdu, w szczególności zapobieganie wypadkom, bezpieczeństwo, postępowanie w przypadku pożaru lub innych zagrożeń
12	Ochrona towarów niebezpiecznych
13	Dokumentacja wymagana przy przewozie towarów niebezpiecznych, w tym zawartość i zasady sporządzania dokumentu przewozowego

Część praktyczna (5 godz.)

1. Ćwiczenia praktyczne

Na koniec zajęć teoretycznych przewidziany jest egzamin wewnętrzny teoretyczny.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wykład 1-	Arkadiusz Stopiński	23-07-2025	15:00	18:00	03:00
2 z 13 wykład 2	Arkadiusz Stopiński	24-07-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 wykład 3	Arkadiusz Stopiński	25-07-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 13 wykład 4	Arkadiusz Stopiński	28-07-2025	16:00	18:00	02:00
5 z 13 wykład 5	Arkadiusz Stopiński	30-07-2025	16:00	18:00	02:00
6 z 13 wykład 6	Arkadiusz Stopiński	31-07-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 13 wykład 7	Arkadiusz Stopiński	01-08-2025	16:00	18:00	02:00
8 z 13 wykład 8	Arkadiusz Stopiński	05-08-2025	16:00	18:00	02:00
9 z 13 wykład 9	Arkadiusz Stopiński	06-08-2025	16:00	18:00	02:00
10 z 13 wykład 10	Łukasz Zdun	07-08-2025	16:00	19:00	03:00
11 z 13 wykład 11	Magdalena Kłęb	08-08-2025	17:00	20:00	03:00
12 z 13 wykład 12	Magdalena Kłęb	09-08-2025	09:00	14:00	05:00
13 z 13 wykład 13	Magdalena Kłęb	10-08-2025	09:00	14:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

- 

1 z 5

Jarosław Kucharski

instruktor/wykładowca nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1,C, C1E, CE, T,instruktor nauki jazdy od 2011,
- 

2 z 5

Arkadiusz Stopiński

INSTRUKTOR/ WYKŁADOWCA, instruktor nauki jazdy kat. B, C1,C, C1+E, C+E, D1,D,instruktor nauki jazdy od 2005, właściciel ośrodka "SZKOŁA NAUKI JAZDY AREK"
- 

3 z 5

Mariusz Pąsko

instruktor nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, T instruktor nauki jazdy od 2008, w "Szkole Nauki jazdy Arek" od 2018 Przeprowadza część teoretyczną i praktyczną usług
- 

4 z 5

Magalena Kłąb

Wykładowca- ds. przewozu towarów niebezpiecznych od 2014 roku potwierdzone świadectwem ukończenia.
- 

5 z 5

Łukasz Zdun

Wykładowca z zakresu I pomocy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

pakiet kursanta- książka i kod dostępu do testów.

- dostęp do profesjonalnego panelu szkoleniowego

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej (szkoleniu lub doradztwie), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Adres

ul. Czerwona 9
96-100 Skierniewice
woj. łódzkie

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbywają się na ul. Czerwonej 9 w Skierniewicach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANETA STOPIŃSKA

E-mail arek.szkoła.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 570 860 870