



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

543 oceny

Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł I-VI

Numer usługi 2025/06/17/140486/2821441

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 204 h

📅 04.12.2025 do 29.11.2026

14 400,00 PLN brutto

14 400,00 PLN netto

70,59 PLN brutto/h

70,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. Do osób posiadających uprawnienia do pracy z Pacjentem według przepisów prawa polskiego.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	204
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Osteopatia Czaszkowo-Krzyżowa przygotowuje uczestnika do rozpoznawania przyczyn dolegliwości pacjentów i umożliwia wprowadzenie szybkiej, a zarazem skutecznej terapii. Przygotowuje kursantów do zrozumienia fizjologii pracy człowieka jako połączenia wszystkich układów oraz czegoś więcej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje fizjologię krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz wykazuje znajomość historii i filozofii osteopatii.	Identyfikuje mechanizm produkcji, krążenia i wchłaniania płynu mózgowo-rdzeniowego.	Test teoretyczny
	Opisuje podstawowe założenia filozofii osteopatii oraz jej rozwój historyczny	Test teoretyczny
Planuje badanie pacjenta, postawić funkcjonalną diagnozę i poprowadzić terapię z wykorzystaniem poznanych technik.	Identyfikuje ocenę funkcjonalną i palpacyjną zgodnie z omawianymi protokołami.	Test teoretyczny
	Identyfikuje przyczynę pierwotną i wtórną dolegliwości.	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania i dobiera odpowiednią technikę terapeutyczną.	Test teoretyczny
Opisuje fizjologię człowieka jako współdziałanie wszystkich układów oraz ich integrację z poziomem psychosomatycznym.	Opisuje powiązania między układami (np. nerwowy, krążeniowy, trzewny).	Test teoretyczny
Identyfikuje problemy etyczne swojej profesji, przestrzegając kodeksu etycznego.	Identyfikuje sytuacje kliniczne wymagające świadomego podejmowania decyzji terapeutycznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 6 modułów.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

24 dni

Liczba godzin kursu: 204h dydaktyczne, co stanowi 155 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 21 h zegarowych w ciągu 24 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

I Moduł:

Wprowadzenie

Historia i filozofia osteopatii

Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)

Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza (wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)

Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)

Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego

Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)

Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis

Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych

Uwalnianie kości czołowej

Uwalnianie kości ciemieniowej

Uwalnianie kości klinowej

Uwalnianie kości skroniowych

Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych

Palpacja szwów czaszki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

II Moduł:

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu

Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon

Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną

Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową

Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej

Teoria i Praktyka pracy z gardłem

Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka

Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu

Praca z płynami: drenaż zatok czaszki

Wprowadzenie do psychosomatyki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

III Moduł:

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu

Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka

Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych

Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka

Teoria i praktyka kości szczęki

Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych

Balans twarzoczaszki

Balans relacji zgryzu

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

IV Moduł - Tkanka łączna i nerwowa

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne** – z tej części dowiesz się jakie może mieć znaczenie w całym procesie to co Cię otacza i jak to doprowadzić do stanu wspierającego proces terapeutyczny,
- **Rozwijanie powięzi** – tutaj dowiesz się jakie znaczenie ma rozwijanie powięzi w ludzkim ciele i jak je wykonać skutecznie tak aby prowadziło do pogłębienia procesu terapeutycznego. Część tę podzielimy na:

1. Rozwijanie powięzi kończyny dolnej
2. Rozwijanie powięzi kończyny górnej

Dzień II:

- **Konwergencja, dywergencja, wielokąty sił Littlejohna, luki odruchowe neuro-wisceralne** – z tej części dowiesz się jakie teoretyczne podstawy stoją za koncepcjami pracy z oponami kręgowymi oraz z samymi korzeniami kręgowymi, a w części praktycznej poznasz sposoby wykorzystania tej wiedzy w praktyce.
- **Rozwijanie powięzi tułowia** – rozwiniesz pracę z kończyn na tułów i dowiesz się jak dostosować ulżenie Pacjenta do rozwijania powięzi tułowia oraz sposoby wykonania tej techniki w maksymalnej ergonomii dla terapeuty i efektywności dla Pacjenta
- **Osie równowagi** – ta część pokaże Ci jak i dlaczego niektóre z dysfunkcji wciąż wracają jak temu zapobiec i pozwolić organizmowi się zorientować w przestrzeni

Dzień III:

- **Nerwy czaszkowe** – część wykładowa w której zapoznasz się z anatomią i funkcją nerwów czaszkowych człowieka
- **Teoria poliwalgalna** – poznasz podstawy teorii Poliwalgalnej Stephena Porges'a i dowiesz się jak przełożyć jej zastosowanie na osteopatię czaszkowo-krzyżową
- **Ucho** – podczas pracy z uchem poznasz sposoby na terapię tego obszaru od zewnątrz do trąbki Eustachiusza.

- **Twarz i mięśnie zgryzu**
- **Oko**

Dzień IV:

- **Nos** – poznasz sposoby pracy z nerwami węchowymi i opuszką węchową a także z kością sitową przez którą przechodzą nerwy węchowe.
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

V Moduł - Od poczęcia

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Wykład**-czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą,
- **Wprowadzenie** – czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała i co one znaczą dla Ciała,
- **Emocje i Umysł** - poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka,
- **Sesja praktyczna** – przeprowadzisz sesję praktyczną opierając się o rozwój embrionalny z wykorzystaniem punktów podparcia oraz linii środka,
- **Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpięcia** – jak pracować z szokiem pępowinowym.

Dzień II:

- **Wykład** – podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,
- **Czaszka noworodka** – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt,
- **Sesja praktyczna** z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia,

Dzień III

- **Serce i płuca** – tutaj poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc. Dowiesz się również jak wykonać terapię z wykorzystaniem wcześniej zdobytych informacji w trakcie sesji praktycznej,
- **Żołądek, śledziona, trzustka**
- **Wątroba, pęcherzyk, nerki:**
- **Jelita i narządy płciowe** – z podstawami anatomii i funkcji topografii emocji i aspektów energetycznych w ogólnym kontekście stanowić będą dopełnienie pracy z jamą brzuszną w części praktycznej.

Dzień IV:

- **Układ odpornościowy**
- **Globalna sesja praktyczna**
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

VI Moduł - Psychosomatyka

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna**
- **Blizna** – blizna a autonomiczny układ nerwowy, jak pracować z blizną oraz układem autonomicznym
- **Trauma** – czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała? Jak poradzić sobie z pracą jednocześnie prowadząc dialog? Co kiedy Pacjent wychodzi z dużej traumy?

Dzień II:

- **Emocje** – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu,
- **Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami,**
- **Czym jest Whoelness Process**
- **Wspólna medytacja.**

Dzień III:

- **Traumy przeniesione**, systemy przekonani, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów tak aby móc rozpocząć pracę z często bardzo odległymi przyczynami przyczyn,
- **Doświadczenia duszy**: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść? We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem,
- **Praca ze sobą i dla siebie** – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w teraźniejszości i przyszłości w obszarach takich jak: cele/marzenia, miłość i relacje sprawy małe i wielkie – praca własna.

Dzień IV:

- **Co blokuje ciało** – nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach będziesz mogła/mógł opracować ze swoimi tematami które są dla Ciebie najistotniejsze i sprawdzić co Cię trzyma przed ich realizacją ze strony ciała a jako terapeuta nauczysz się wspierać swoich Pacjentów w ich dążeniu do samorealizacji i spełnienia,
- **Sesja praktyczna** zbierająca w całość informacje z całego szkolenia od początku do końca z użyciem wszystkich narzędzi jakich się nauczyłaś/eś przez całe szkolenie,
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 127

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 127 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	04-12-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 127 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	04-12-2025	10:30	13:45	03:15
3 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	04-12-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 127 Historia i filozofia osteopatii	Marcin Pochojka	04-12-2025	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 127 Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Marcin Pochojka	04-12-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	04-12-2025	13:00	13:45	00:45
7 z 127 Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza (wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)	Marcin Pochojka	04-12-2025	13:45	14:00	00:15
8 z 127 Walidacja	Marcin Pochojka	04-12-2025	13:45	14:00	00:15
9 z 127 Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)	Marcin Pochojka	04-12-2025	14:00	15:30	01:30
10 z 127 Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?	Marcin Pochojka	04-12-2025	15:30	18:00	02:30
11 z 127 Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego	Marcin Pochojka	04-12-2025	15:30	18:00	02:30
12 z 127 Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)	Marcin Pochojka	05-12-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	05-12-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 127 Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis	Marcin Pochojka	05-12-2025	11:15	13:00	01:45
15 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	05-12-2025	13:00	13:45	00:45
16 z 127 Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych	Marcin Pochojka	05-12-2025	13:45	14:30	00:45
17 z 127 Uwalnianie kości czołowej	Marcin Pochojka	05-12-2025	14:30	17:00	02:30
18 z 127 Uwalnianie kości ciemieniowej	Marcin Pochojka	06-12-2025	09:00	11:00	02:00
19 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	06-12-2025	11:00	11:15	00:15
20 z 127 Uwalnianie kości klinowej	Marcin Pochojka	06-12-2025	11:15	13:00	01:45
21 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	06-12-2025	13:00	13:45	00:45
22 z 127 Uwalnianie kości skroniowych 0	Marcin Pochojka	06-12-2025	13:45	15:00	01:15
23 z 127 Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych	Marcin Pochojka	06-12-2025	15:00	17:00	02:00
24 z 127 Palpacja szwów czaszki	Marcin Pochojka	07-12-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	07-12-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 127 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	07-12-2025	10:30	13:00	02:30
27 z 127 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	07-12-2025	13:00	14:00	01:00
28 z 127 Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu	Marcin Pochojka	12-02-2026	10:00	11:45	01:45
29 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	12-02-2026	11:45	12:00	00:15
30 z 127 Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon	Marcin Pochojka	12-02-2026	12:00	13:00	01:00
31 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	12-02-2026	13:00	13:45	00:45
32 z 127 Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną	Marcin Pochojka	12-02-2026	13:45	15:00	01:15
33 z 127 Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową	Marcin Pochojka	12-02-2026	15:00	18:00	03:00
34 z 127 Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej	Marcin Pochojka	13-02-2026	09:00	11:45	02:45
35 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	13-02-2026	11:45	12:00	00:15
36 z 127 Teoria i Praktyka pracy z gardłem	Marcin Pochojka	13-02-2026	12:00	14:00	02:00
37 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	13-02-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 127 Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka	Marcin Pochojka	13-02-2026	14:45	17:00	02:15
39 z 127 Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu	Marcin Pochojka	14-02-2026	09:00	13:00	04:00
40 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	14-02-2026	13:00	14:00	01:00
41 z 127 Praca z płynami: drenaż zatok czaszki	Marcin Pochojka	14-02-2026	14:00	17:00	03:00
42 z 127 Wprowadzenie do psychosomatyki	Marcin Pochojka	15-02-2026	09:00	11:00	02:00
43 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	15-02-2026	11:00	11:30	00:30
44 z 127 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	15-02-2026	11:30	12:00	00:30
45 z 127 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	15-02-2026	12:00	14:00	02:00
46 z 127 Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	16-04-2026	10:00	11:00	01:00
47 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	16-04-2026	11:00	11:15	00:15
48 z 127 Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu	Marcin Pochojka	16-04-2026	11:15	12:00	00:45
49 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	16-04-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 127 Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka	Marcin Pochojka	16-04-2026	12:45	15:00	02:15
51 z 127 Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych	Marcin Pochojka	16-04-2026	15:00	18:00	03:00
52 z 127 Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	17-04-2026	09:00	11:00	02:00
53 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	17-04-2026	11:00	11:15	00:15
54 z 127 Teoria i praktyka kości szczęki	Marcin Pochojka	17-04-2026	11:15	14:00	02:45
55 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	17-04-2026	14:00	14:45	00:45
56 z 127 Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych	Marcin Pochojka	17-04-2026	14:45	17:00	02:15
57 z 127 Balans twarzoczaszki	Marcin Pochojka	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
58 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	18-04-2026	13:00	14:00	01:00
59 z 127 Balans relacji zgryzu	Marcin Pochojka	18-04-2026	14:00	17:00	03:00
60 z 127 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	19-04-2026	09:00	11:00	02:00
61 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	19-04-2026	11:00	11:30	00:30
62 z 127 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	19-04-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 127 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	11-06-2026	10:00	11:00	01:00
64 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	11-06-2026	11:00	11:15	00:15
65 z 127 Dyskusja	Marcin Pochojka	11-06-2026	11:15	12:00	00:45
66 z 127 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	11-06-2026	12:00	13:00	01:00
67 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	11-06-2026	13:00	13:45	00:45
68 z 127 Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne	Marcin Pochojka	11-06-2026	13:45	14:00	00:15
69 z 127 Rozwijanie powięzi kończyny dolnej	Marcin Pochojka	11-06-2026	14:00	15:30	01:30
70 z 127 Rozwijanie powięzi kończymy górnej	Marcin Pochojka	11-06-2026	15:30	18:00	02:30
71 z 127 Konwergencja, dywergencja, wielkokątą sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne	Marcin Pochojka	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
72 z 127 Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
73 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	12-06-2026	11:00	11:15	00:15
74 z 127 Rozwijanie powięzi tułowia	Marcin Pochojka	12-06-2026	11:15	13:00	01:45
75 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	12-06-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
76 z 127 Osie równowagi	Marcin Pochojka	12-06-2026	13:45	17:00	03:15
77 z 127 Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	13-06-2026	09:00	11:00	02:00
78 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	13-06-2026	11:00	11:15	00:15
79 z 127 Teoria poliwagalna	Marcin Pochojka	13-06-2026	11:15	13:00	01:45
80 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	13-06-2026	13:00	13:45	00:45
81 z 127 Ucho	Marcin Pochojka	13-06-2026	13:45	15:00	01:15
82 z 127 Twarz i mięśnie zgryzu. Oko	Marcin Pochojka	13-06-2026	15:00	17:00	02:00
83 z 127 Nos	Marcin Pochojka	14-06-2026	09:00	10:00	01:00
84 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	14-06-2026	10:00	10:30	00:30
85 z 127 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	14-06-2026	10:30	14:00	03:30
86 z 127 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	24-09-2026	10:00	11:00	01:00
87 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	24-09-2026	11:00	11:15	00:15
88 z 127 Dyskusja	Marcin Pochojka	24-09-2026	11:15	12:00	00:45
89 z 127 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	24-09-2026	12:00	13:00	01:00
90 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	24-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
91 z 127 Czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą	Marcin Pochojka	24-09-2026	13:45	14:00	00:15
92 z 127 Czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała	Marcin Pochojka	24-09-2026	14:00	15:30	01:30
93 z 127 Poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka, Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpępnienia	Marcin Pochojka	24-09-2026	15:30	18:00	02:30
94 z 127 Podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,	Marcin Pochojka	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
95 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	25-09-2026	11:00	11:15	00:15
96 z 127 Czaszka noworodka – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt	Marcin Pochojka	25-09-2026	11:15	13:00	01:45
97 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	25-09-2026	13:00	13:45	00:45
98 z 127 Sesja praktyczna z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia	Marcin Pochojka	25-09-2026	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
99 z 127 Serce i płuca. poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc.	Marcin Pochojka	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
100 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	26-09-2026	11:00	11:15	00:15
101 z 127 Żołądek, śledziona, trzustka – na tym etapie również poznasz anatomię i podstawowe funkcje tych narządów z ich topografią oraz kontekstami emocjonalnymi a także energetycznymi	Marcin Pochojka	26-09-2026	11:15	13:00	01:45
102 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	26-09-2026	13:00	13:45	00:45
103 z 127 Wątroba, pęcherzyk, nerki: podstawami anatomii funkcji oraz topografii, aspektem emocjonalnym i energetycznym	Marcin Pochojka	26-09-2026	13:45	15:00	01:15
104 z 127 Jelita i narządy płciowe	Marcin Pochojka	26-09-2026	15:00	17:00	02:00
105 z 127 Układ odpornościowy, Globalna sesja praktyczna	Marcin Pochojka	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
106 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	27-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
107 z 127 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	27-09-2026	10:30	14:00	03:30
108 z 127 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	26-11-2026	10:00	11:00	01:00
109 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	26-11-2026	11:00	11:15	00:15
110 z 127 Dyskusja	Marcin Pochojka	26-11-2026	11:15	12:00	00:45
111 z 127 Blizna	Marcin Pochojka	26-11-2026	12:00	13:00	01:00
112 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	26-11-2026	13:00	13:45	00:45
113 z 127 Trauma - czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?	Marcin Pochojka	26-11-2026	13:45	14:00	00:15
114 z 127 Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym	Marcin Pochojka	26-11-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
115 z 127 Emocje – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu	Marcin Pochojka	27-11-2026	09:00	11:00	02:00
116 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	27-11-2026	11:00	11:15	00:15
117 z 127 Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym	Marcin Pochojka	27-11-2026	11:15	13:00	01:45
118 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	27-11-2026	13:00	13:45	00:45
119 z 127 Czym jest Whoelness Process i jak go stosować teoria i praktyka, Wspólna medytacja	Marcin Pochojka	27-11-2026	13:45	17:00	03:15
120 z 127 Traumy przeniesione, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów	Marcin Pochojka	28-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
121 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	28-11-2026	11:00	11:15	00:15
122 z 127 Doświadczenia duszy: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podjąć?	Marcin Pochojka	28-11-2026	11:15	13:00	01:45
123 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	28-11-2026	13:00	13:45	00:45
124 z 127 We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem	Marcin Pochojka	28-11-2026	13:45	15:00	01:15
125 z 127 Praca ze sobą i dla siebie – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w teraźniejszości i przyszłości w obszarach takich jak	Marcin Pochojka	28-11-2026	15:00	17:00	02:00
126 z 127 Co blokuje ciało - nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach	Marcin Pochojka	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
127 z 127 Przerwa	Marcin Pochojka	29-11-2026	10:00	10:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia.

Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pchojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktor Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802