

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

**Facelifting MS masterclass z
automasażem**

Numer usługi 2025/06/17/175328/2821304

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.08.2025 do 27.08.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie kompetencji w zakresie zaawansowanych technik Faceliftingu MS oraz nauka przekazywania wiedzy z zakresu automasażu twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnicy opanują techniki manualne ukierunkowane na lifting, modelowanie oraz zwiększenie świadomości klienta w codziennej pielęgnacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Wskazuje struktury mięśniowe, powięziowe i kostne twarzy oraz opisuje ich wzajemne relacje w kontekście terapii liftingującej. Dobiera techniki manualne do określonych struktur i ich funkcji w mimice oraz starzeniu się skóry.	Prawidłowe przyporządkowanie struktur anatomicznych na planszach i modelach. Trafny dobór techniki do wskazanej okolicy podczas analizy przypadków.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Stosuje techniki liftingujące w sposób ciągły i zgodny z mapą napięciową twarzy. Reguluje intensywność i kierunek pracy manualnej w zależności od reakcji tkanek.	Spójna, funkcjonalna sekwencja zabiegu zaprezentowana podczas pracy z modelem. Obserwacja przez trenera pracy manualnej i udzielony feedback.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Wprowadza dłonie do jamy ustnej w sposób bezpieczny i ergonomiczny dla siebie i klienta. Modyfikuje chwyt, napięcie i długość pracy w zależności od mięśnia i jego stanu.	Właściwe przygotowanie i wykonanie techniki transbukalnej podczas ćwiczeń w parach. Ocena poprawności technicznej i zgodności z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. • Przekazuje instrukcję automasażu w sposób prosty, zrozumiały i dostosowany do potrzeb klienta. Wykonuje pełną sesję liftingującą z uwzględnieniem korekt technicznych i indywidualnych modyfikacji.	Poprawna prezentacja automasażu z komentarzem edukacyjnym. Obserwacja i analiza techniki podczas pracy w parach z omówieniem błędów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: TEORIA Anatomia funkcjonalna twarzy i zasady terapii liftingującej

- Relacje mięśni, powięzi i struktur kostnych twarzy
- Starzenie się tkanek i zmiany w napięciu mięśniowo-powięziowym
- Dobór technik manualnych do stref funkcjonalnych twarzy

Moduł 2: PRAKTYKA Zaawansowane techniki Faceliftingu MS

- Praca głęboka na strukturach mięśniowych i powięziowych
- Sekwencje liftingujące – warianty i intensywność
- Integracja technik wygładzających, rozciągających i unoszących

Moduł 3: Praca strefowa – czoło, okolica oka, policzki, żuchwa, szyja

- Techniki punktowe i ślizgowe dla poszczególnych obszarów twarzy
- Modelowanie owalu twarzy i poprawa napięcia w dolnym pięttrze
- Łączenie technik w spójną sekwencję terapeutyczną

Moduł 4: Automasaż i samodzielna praca klienta z napięciami twarzy

- Edukacja klienta – nauka codziennego automasażu
- Komponowanie prostych rytuałów liftingujących w domu
- Powtórzenie pełnego zabiegu liftingującego w formie superwizji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1 TEORIA Anatomia funkcjonalna i starzenie się tkanek twarzy	Monika Skalska	26-08-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 16 Moduł 2 – cz. 1 PRAKTYKA Głębokie techniki liftingujące – linie i kierunki pracy	Monika Skalska	26-08-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 16 Przerwa	Monika Skalska	26-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Moduł 2 – cz. 2 PRAKTYKA Techniki unoszące, rozciągające i stabilizujące	Monika Skalska	26-08-2025	10:45	12:00	01:15
5 z 16 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	26-08-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 16 Moduł 3 – cz. 1 PRAKTYKA Czoło i okolica oka – techniki wygładzające i otwierające spojrzenie	Monika Skalska	26-08-2025	12:30	14:00	01:30
7 z 16 Przerwa	Monika Skalska	26-08-2025	14:00	14:15	00:15
8 z 16 Moduł 3 – cz. 2 PRAKTYKA Policzki i żuchwa – modelowanie środkowej i dolnej części twarzy	Monika Skalska	26-08-2025	14:15	16:00	01:45
9 z 16 Moduł 3 – cz. 3 PRAKTYKA Szyja i linia żuchwy – wygładzanie i poprawa napięcia	Monika Skalska	27-08-2025	08:00	09:00	01:00
10 z 16 Moduł 4 – cz. 1 TEORIA(30min)+ PRAKTYKA Automasaż poranny i wieczorny – instruktaż i nauka	Monika Skalska	27-08-2025	09:00	10:30	01:30
11 z 16 Przerwa	Monika Skalska	27-08-2025	10:30	10:45	00:15
12 z 16 Moduł 4 – cz. 2 PRAKTYKA Automasaż w praktyce – ćwiczenia pod superwizją	Monika Skalska	27-08-2025	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	27-08-2025	12:00	12:30	00:30
14 z 16 Moduł 4 – cz. 3 PRAKTYKA Powtórzenie pełnej sekwencji FaceLiftingu – praca w parach	Monika Skalska	27-08-2025	12:30	14:30	02:00
15 z 16 Sesja korekcyjna – analiza techniki uczestników PRAKTYKA	Monika Skalska	27-08-2025	14:30	15:30	01:00
16 z 16 Egzamin	-	27-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym

zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 1,5H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 30 MIN EGZAMIN
- 12,5H PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662