

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

Facelifting MS masterclass z masażem transbukalnym

Numer usługi 2025/06/16/175328/2820707

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.08.2025 do 30.08.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;		
Minimalna liczba uczestników	1		
Maksymalna liczba uczestników	6		
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2025		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Liczba godzin usługi	16		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Facelifting MS MASTERCLASS z masażem transbukalnym” jest podniesienie kwalifikacji uczestników w zakresie zaawansowanych technik manualnych liftingujących twarz, które integrują klasyczny Facelifting MS oraz masaż transbukalny. Uczestnicy zdobędą umiejętności precyzyjnego i bezpiecznego wykonywania kompleksowego zabiegu poprawiającego napięcie mięśni twarzy, ujędrnienie skóry oraz poprawę konturów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik wskazuje teoretyczne podstawy działania masażu faceliftingowego MS. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu faceliftingowego. Moduł 2. Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki masażu faceliftingowego. Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas zabiegu.	Uczestnik odpowiada na pytania testowe dotyczące teorii faceliftingu. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem techniki. Uczestnik demonstruje znajomość zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Uczestnik wymienia mechanizmy działania masażu transbukalnego. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.	Uczestnik wskazuje na ilustracjach/anatomii kluczowe punkty masażu. Uczestnik odpowiada na pytania dotyczące wskazań i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. • Uczestnik wykonuje masaż transbukalny oraz facelifting zgodnie z protokołem. Uczestnik stosuje prawidłową technikę oraz dba o komfort klienta.	Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem poprawności techniki. Uczestnik demonstruje umiejętność komunikacji i zapewnienia komfortu podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: TEORIA+PRAKTYKA Zaawansowane techniki Faceliftingu MS

- Przypomnienie podstaw Faceliftingu MS
- Techniki manualne na głębokich warstwach skóry, mięśni i powięzi twarzy
- Zaawansowane manipulacje liftingujące
- Zastosowanie różnorodnych chwytów, technik rozciągania i ucisku
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Moduł 2: TEORIA Masaż transbukalny – zaawansowane metody

- Anatomia i funkcje tkanek w obrębie policzków i jamy ustnej
- Zaawansowane techniki ucisku i manipulacji przez błonę śluzową
- Integracja masażu transbukalnego z Faceliftingiem MS
- Ćwiczenia praktyczne na modelach

Moduł 3: PRAKTYKA Integracja technik Faceliftingu MS i masażu transbukalnego

- Kompleksowe wykonywanie zabiegu łączącego obie techniki
- Praca nad płynnym przejściem między poszczególnymi etapami
- Dopasowanie intensywności i tempa pracy do klienta
- Ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora

Moduł 4: PRAKTYKA+TEORIA Praktyczny egzamin końcowy i omówienie

- Wykonanie pełnego zabiegu Faceliftingu MS z masażem transbukalnym na modelu
- Ocena techniki, precyzji i płynności wykonywania masażu
- Omówienie wyników, wskazówki do dalszego rozwoju
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do autorskiej techniki Facelifting MS Anatomia twarzy i powięzi istotna dla masażu liftingującego Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania	Monika Skalska	29-08-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 17 Moduł 2: PRAKTYKA Faceliftingu MS Nauka zaawansowanych ruchów i technik masażu liftingującego Techniki manipulacji powięzi i mięśni twarzy Ćwiczenia na modelach (w parach lub na ochotnikach)	Monika Skalska	29-08-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 17 Przerwa	Monika Skalska	29-08-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 17 Moduł 2 cz.2 Dobór odpowiedniego nacisku i ilości powtórzeń do konkretnych potrzeb skóry	Monika Skalska	29-08-2025	10:45	12:15	01:30
5 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	29-08-2025	12:15	12:45	00:30
6 z 17 Moduł 2: PRAKTYKA Kontynuacja Faceliftingu MS Master	Monika Skalska	29-08-2025	12:45	14:15	01:30
7 z 17 Przerwa	Monika Skalska	29-08-2025	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Moduł 2: Kontynuacja praktyki Faceliftingu MS CZ.2	Monika Skalska	29-08-2025	14:30	16:00	01:30
9 z 17 Moduł 3: TEORIA masażu transbukalnego Anatomia okolicy policzków i jamy ustnej ważna dla masażu transbukalnego Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania do masażu wewnątrzpoliczkowego	Monika Skalska	30-08-2025	08:00	08:30	00:30
10 z 17 Moduł 4: PRAKTYKA masażu transbukalnego Techniki wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej (policzki, linia żuchwy) Nauka precyzyjnych i delikatnych ruchów, aseptyka pracy	Monika Skalska	30-08-2025	08:30	10:30	02:00
11 z 17 Przerwa	Monika Skalska	30-08-2025	10:30	10:45	00:15
12 z 17 Moduł 4: PRAKTYKA CZ.2 wykorzystanie elementów masażu transbukalnego w zaawansowanej terapii Faceliftingu MS	Monika Skalska	30-08-2025	10:45	12:15	01:30
13 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	30-08-2025	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Moduł 4: PRAKTYKA Kontynuacja zaawansowanych technik liftingujących	Monika Skalska	30-08-2025	12:45	14:15	01:30
15 z 17 Przerwa	Monika Skalska	30-08-2025	14:15	14:30	00:15
16 z 17 Moduł 4: PRAKTYKA Dobór autorskich metod do stanu skóry pacjenta	Monika Skalska	30-08-2025	14:30	15:30	01:00
17 z 17 egzamin	-	30-08-2025	15:30	16:00	00:30

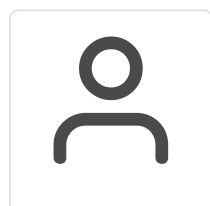
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu

zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 2H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 30 MIN EGZAMIN
- 12H PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662