



MANI Start + GEL Start - Profesjonalny kurs przedłużania paznokci -manicure hybrydowy stylizacja żelem na formie i tipsach.

Numer usługi 2025/06/16/159337/2819798

3 800,00 PLN brutto
3 800,00 PLN netto
190,00 PLN brutto/h
190,00 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

245 ocen

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.11.2025 do 15.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure. Osoby, które chcą zacząć pracę z manicure kosmetycznym, które chcą się przebranżowić

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i przedłużania paznokci metodą żelową, zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji paznokci.	wymienia podstawowe zasady BHP w stylizacji paznokci; Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny	Test teoretyczny
Rozpoznaje różne rodzaje i kształty naturalnej płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę manicure w zależności od rodzaju skóry i paznokcia	Prawidłowo klasyfikuje kształty i rodzaje paznokci naturalnych; określa kondycję płytki paznokcia i dobrać do niej właściwe produkty oraz techniki pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje różnice pomiędzy poszczególnymi technikami manicure i dobiera odpowiednie narzędzia do każdej techniki	Wskazuje różnice między technikami manicure (kombinowany, frezarkowy, one frez); Dobiera właściwe narzędzia i frezy do danej techniki manicure; Wykonuje poprawnie manicure zgodnie z wybraną metodą	Test teoretyczny
Charakteryzuje skład chemiczny produktów stosowanych w stylizacji paznokci	Omawia skład chemiczny lakierów hybrydowych i produktów żelowych; Dobiera odpowiednie bazy hybrydowe i preparaty do przygotowania płytki paznokcia w zależności od jej kondycji	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową, uwzględniając kształty: migdał, owal, kwadrat salonowy	Wykonuje poprawnie przedłużenie paznokcia metodą żelową zgodnie z wytycznymi	Analiza dowodów i deklaracji
Aplikuje bazę hybrydową i lakier, minimalizując czas pracy	Prawidłowo aplikuje bazę hybrydową i lakier, unikając smug i zalania skórek	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje na nowoczesnym tipsie tunelowym i stosuje polimer twardy (żel)	Stosuje nowoczesne tipsy tunelowe i pracuje z polimerem twardym (żelem) zgodnie z zasadami aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje odpowiednie techniki piłowania i dopracowania kształtu	Wskazuje prawidłowe schematy piłowania paznokci przedłużonych; Nadaje odpowiedni kształt paznokciom, dostosowując go do indywidualnych preferencji klientki	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 20 godziny edukacyjnych tj. 15 godzin zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziany jest łączny czas przerw 15 minut ustalony w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji paznokci
- Przygotowanie stanowiska
- Omówienie rodzajów i kształtów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie technik pracy manicure w zależności od rodzaju skóry
- Omówienie 3 technik manicure tj. kombinowany, frezarkowy i one frez
- Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania różnych technik manicure
- Omówienie i analiza chemiczna produktów potrzebnych do wykonania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego płytki paznokcia przed stylizacją
- Omówienie rodzajów baz hybrydowych w zależności od naturalnej płytki paznokcia
- Nauka aplikacji bazy hybrydowej tak aby zminimalizować czas pracy
- Nauka pracy z lakierem hybrydowym tak aby pracować na jedną warstwę
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- Omówienie kształtów paznokci przedłużonych w kształtach salonowych
- Nauka prawidłowej budowy paznokci żelowych w kształcie migdał, owal i kwadrat salonowy
- Nauka pracy na nowoczesnym tipsie tunelowym
- Nauka pracy polimerem twardym – żel
- Omówienie techniki piłowania paznokci przedłużonych zgodnie ze schematem

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci w kształcie salonowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- każda kursantka wykonuje stylizację paznokci na własnej dłoni z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora

- W trakcie pracy na własnej dłoni kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: według programu szkolenia	Sarah Tylicka	14-11-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 9 Część praktyczna - Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	14-11-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 9 Przerwa	Sarah Tylicka	14-11-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 9 Część praktyczna - modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	14-11-2025	12:15	16:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część praktyczna - pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	15-11-2025	08:00	10:30	02:30
6 z 9 Część praktyczna - ćwiczenia na własnej dłoni tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	15-11-2025	10:30	12:00	01:30
7 z 9 Przerwa	Sarah Tylicka	15-11-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 9 Część praktyczna - modelka dla kursantki - tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	15-11-2025	12:15	14:30	02:15
9 z 9 Walidacja	-	15-11-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4

85-738 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008