**Kurs - Pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym.**

Numer usługi 2025/06/16/159337/2819741

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

249 ocen

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 27.11.2025 do 28.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.

**Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

26-11-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów pedicure	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisuje budowę skóry i rozróżnia jej typy	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje pedicure	Omawia i rozróżnia rodzaje pedicure tj. pedicure klasyczny, hybrydowy, kwasowy czy biologiczny	Test teoretyczny
Omawia narzędzia, chemię produktów potrzebnych do pedicure	Charakteryzuje i omawia narzędzia tj. pilniki, cążki, kopytko, frez oraz omawia chemię produktów i ich zastosowanie	Test teoretyczny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w domu	Test teoretyczny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od zabiegu podologicznego tj. poprawa wyglądu a problemy zdrowotne paznokci i stóp	Test teoretyczny
Charakteryzuje pedicure frezarkowy	Omawia techniki i etapy wykonywania pedicure frezarkowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pedicure hybrydowego	Omawia techniki wykonywania pedicure hybrydowego tj. technikę pracy z pędzlem oraz na 1 warstwę	Test teoretyczny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg pedicure z malowaniem hybrydowym	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje kształt płytki paznokci oraz omawia metodę przygotowania płytki paznokcia pod pedicure	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 14 godziny edukacyjnych tj. 10,5h zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziany jest łączny czas przerw 15 minut ustalony w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1:

Część teoretyczna (online w czasie rzeczywistym):

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Omówienie budowy i typów skóry
- Omówienie rodzajów pedicure
- Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym

Dzień 2:

Część teoretyczna (stacjonarnie):

- Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy
- Omówienie techniki pedicure hybrydowego
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie

Część praktyczna (stacjonarnie):

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym z wykorzystaniem poznanych w części teoretycznej technik
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 13 Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów (współdzielenie ekranu)	Wiktoria Zemke	27-11-2025	18:00	19:00	01:00	Nie
2 z 13 Przerwa	Wiktoria Zemke	27-11-2025	19:00	19:05	00:05	Nie
3 z 13 Omówienie rodzajów pedicure, omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe (współdzielenie ekranu)	Wiktoria Zemke	27-11-2025	19:05	19:30	00:25	Nie
4 z 13 Omówienie budowy i typów skóry (rozmowa na żywo)	Wiktoria Zemke	27-11-2025	19:30	20:00	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 13 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure (rozmowa na żywo)	Wiktoria Zemke	27-11-2025	20:00	20:30	00:30	Nie
6 z 13 Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy	Wiktoria Zemke	28-11-2025	08:00	09:00	01:00	Tak
7 z 13 Omówienie techniki pedicure hybrydowego	Wiktoria Zemke	28-11-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
8 z 13 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Wiktoria Zemke	28-11-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
9 z 13 Przygotowanie stanowiska pracy	Wiktoria Zemke	28-11-2025	11:00	12:00	01:00	Tak
10 z 13 Przerwa	Wiktoria Zemke	28-11-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
11 z 13 Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym	Wiktoria Zemke	28-11-2025	12:15	13:30	01:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 13 Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Wiktoria Zemke	28-11-2025	13:30	15:30	02:00	Tak
13 z 13 Walidacja	-	28-11-2025	15:30	16:00	00:30	Tak

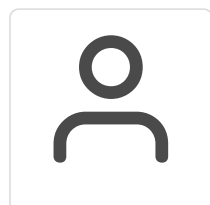
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zemke

Ekspert w Stylizacji Paznokci, Pedicure, Podologii i Stylizacji Brwi i Rzęs. Wiktoria to doświadczony trener i technik usług kosmetycznych, specjalizujący się w stylizacji paznokci, pedicure, podologii oraz stylizacji brwi i rzęs. Z pasją i zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami, inspirując kursantów do osiągania mistrzostwa w tych dziedzinach. Doświadczenie i Kwalifikacje: 5 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, podczas których wyszkoliła liczne grono zadowolonych kursantów. Technik usług kosmetycznych z bogatym portfolio specjalistycznych kursów zawodowych, ukończonych w ciągu ostatnich 5 lat. Ukończona Akademia Trenera, co potwierdza wysokie kompetencje pedagogiczne i trenerskie. Dogłębna wiedza i umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, pedicure, podologii oraz stylizacji brwi i rzęs, poparte licznymi certyfikatami. Nieustanne doskonalenie zawodowe poprzez uczestnictwo w specjalistycznych szkoleniach, m.in.: - Basic hybrid system i basic gel system (13-15.05.2022) - Pedicure cosmetic (11.02.2023) -

Podologia I i II stopnia (19-22.04.2024) Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i weryfikacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Warunki techniczne

Wymagania techniczne: Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008