



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

245 ocen

Kurs - Przedłużanie i zagęszczanie rzęs 2-8D

Numer usługi 2025/06/16/159337/2819365

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 24.08.2025 do 24.08.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych.

Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs.

Osoby, które chcą zacząć prace z rzęsami, które chcą się przebranżowić

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi oraz nowościami na rynku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia i stosuje zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę rzęsy oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Identyfikuje budowę i strukturę rzęs oraz omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs w odniesieniu do alergii skórnych	Test teoretyczny
Charakteryzuje preparaty oraz narzędzia wykorzystywane do przedłużania rzęs metodą 2-8D	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi, określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z klejem oraz techniki tworzenia idealnej kępki	Omawia tworzenie idealnej kępki jak prawidłowa objętość, rzędowość, wagę, Uzasadnia odpowiednia pracę klejem	Test teoretyczny
Charakteryzuje dobór długości i skrętów rzęs do oka i naturalnych rzęs	Omawia dobór długości i skrętów rzęs do oka i naturalnych rzęs klientki oraz omawia kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację dla różnych typów oczu	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg przedłużania i zagęszczania rzęs	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 10 godzin edukacyjnych (tj. 7,5 godzin zegarowych)

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy są wliczone w czas szkolenia. Przewidziany jest łączny czas przerw 15 minut na dzień szkolenia ustalany elastycznie z uczestnikami szkolenia.

W trakcie realizacji zajęć wykorzystywane są metody aktywizacyjne nauczania, w tym elementy pracy warsztatowej, dyskusje moderowane, analiza przypadków, burza mózgów, ćwiczenia praktyczne. Celem zastosowania tych metod jest zwiększenie zaangażowania uczestników, utrwalenie wiedzy oraz rozwój praktycznych umiejętności

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs
- Przygotowanie stanowiska
- Budowa rzęsy (struktura włosa i cykl życia rzęs naturalnych)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs
- Alergie i reakcje skórne — jak je rozpoznać?
- Omówienie narzędzi i produktów stosowanych w pracy stylistki rzęs
- Skład produktów używanych w stylizacji rzęs i ich wpływ na zdrowie
- Zasady pracy z klejem oraz techniki tworzenia idealnej kępki
- Dobór długości i skrętów rzęs do oka i naturalnych rzęs klientki
- Modelowanie oka — omówienie kształtu oka i dobór odpowiedniej stylizacji
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu

Część praktyczna:

- Ćwiczenia na gabkach treningowych: nauka techniki klejenia rzęs metodą 1:1 i objętościową
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. przedłużanie i zagęszczanie rzęs
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg zagęszczania i przedłużania rzęs z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna (według programu)	Sarah Tylicka	24-08-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 6 Część praktyczna: Ćwiczenia na gabkach treningowych: nauka techniki klejenia rzęs metodą 1:1 i objętościową	Sarah Tylicka	24-08-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Przerwa	Sarah Tylicka	24-08-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 6 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. przedłużanie i zagęszczanie rzęs	Sarah Tylicka	24-08-2025	11:45	13:00	01:15
5 z 6 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg zagęszczania i przedłużania rzęs	Sarah Tylicka	24-08-2025	13:00	15:15	02:15
6 z 6 Walidacja	-	24-08-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

G

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje

Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o nabytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80%.

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Głow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008