



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 712 ocen

## Kurs Tradycyjny masaż tajski

Numer usługi 2025/06/16/55596/2819311

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.10.2025 do 22.10.2025

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

56,33 PLN brutto/h

56,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- instruktorów jogi,
- instruktorów pilates
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

19-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

30

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski, przeciwwskazania i wskazania do wykonania                                                                                                                          | Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski                                                                                                                                                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik definiuje teorię 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych                                                                                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu                                                                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik definiuje elementy etyki masażysty                                                                                                                                                | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie pracuje przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi. | Uczestnik stosuje techniki masażu tajskiego                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik właściwie korzysta z ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik stosuje masaż tajski w 4 pozycjach złożeniowych                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik stosuje całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności                                                                      | Debata swobodna                     |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Debata swobodna                     |
| Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się                                                                                                    |                                                                                                                                                                                             |                                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 30 godzin dydaktycznych

### PROGRAM KURSU

1. Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu

2. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych

3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu

4. Etyka masażyści

5. Techniki masażu tajskiego

-poprawne ułożenie ciała terapeuty

-umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu

-techniki rozciągania kończyn i grzbietu

-techniki nacisku

6. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).

7. Masaż brzucha.

8. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego

9. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.

10. Walidacja

---

Z punktu widzenia medycyny współczesnej TMT to zabieg z grupy technik mobilizacyjnych, technik powięziowych oraz manipulacyjnych kręgosłupa i kończyn. Masaż ten stosowany jest profilaktycznie, przeciwstresowo – przywraca organizmowi harmonię i balans energetyczny.

---

Liczba godzin kursu 30 h dyd., co stanowi 22 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 21 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                              | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | Piotr Druzgała | 20-10-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| 2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy   | Piotr Druzgała | 20-10-2025            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |
| 3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | Piotr Druzgała | 21-10-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| 4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 6-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | Piotr Druzgała | 21-10-2025            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                             | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 8 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy | Piotr Druzgała | 22-10-2025            | 08:00               | 11:45               | 03:45         |
| 6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy  | Piotr Druzgała | 22-10-2025            | 11:45               | 14:45               | 03:00         |
| 7 z 7 Walidacja                                                                                     | -              | 22-10-2025            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 690,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 690,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 56,33 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 56,33 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Druzgała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku. Autor pierwszego polskiego podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” i bardzo popularnej wśród odwiedzających Tajlandię książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech”. Od 20 lat mieszka w Tajlandii. Od ponad 10 lat prowadzi kursy masażu tajskiego łącząc wiedzę z fizjoterapii, osteopatii i innych dziedzin medycyny z tradycyjnymi technikami masażu tajskiego

czyniąc w ten sposób masaż tajski bardziej skutecznym narzędziem w rękach masażysty czy fizjoterapeuty. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod%20opisem%20wybranego%20szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

#### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457