



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 712 ocen

Kurs Tradycyjny masaż tajski

Numer usługi 2025/06/16/55596/2819072

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 19.12.2025 do 21.12.2025

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

56,33 PLN brutto/h

56,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- instruktorów jogi,
- instruktorów pilates
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

18-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski, przeciwwskazania i wskazania do wykonania	Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje elementy etyki masażysty	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.	Uczestnik stosuje techniki masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik właściwie korzysta z ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje masaż tajski w 4 pozycjach złożeniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU

1. Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu

2. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych

3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu

4. Etyka masażysty

5. Techniki masażu tajskiego

-poprawne ułożenie ciała terapeuty

-umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu

-techniki rozciągania kończyn i grzbietu

-techniki nacisku

6. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).

7. Masaż brzucha.

8. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego

9. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.

10. Walidacja

Z punktu widzenia medycyny współczesnej TMT to zabieg z grupy technik mobilizacyjnych, technik powięziowych oraz manipulacyjnych kręgosłupa i kończyn. Masaż ten stosowany jest profilaktycznie, przeciwstresowo – przywraca organizmowi harmonię i balans energetyczny.

Liczba godzin kursu 30 h dyd., co stanowi 22 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 21 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	19-12-2025	08:00	12:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	19-12-2025	12:30	17:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	20-12-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 6-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	20-12-2025	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 8 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Piotr Druzgała	21-12-2025	08:00	11:45	03:45
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Piotr Druzgała	21-12-2025	11:45	14:45	03:00
7 z 7 Walidacja	-	21-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Druzgała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku. Autor pierwszego polskiego podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” i bardzo popularnej wśród odwiedzających Tajlandię książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech”. Od 20 lat mieszka w Tajlandii. Od ponad 10 lat prowadzi kursy masażu tajskiego łącząc wiedzę z fizjoterapii, osteopatii i innych dziedzin medycyny z tradycyjnymi technikami masażu tajskiego

czyniąc w ten sposób masaż tajski bardziej skutecznym narzędziem w rękach masażysty czy fizjoterapeuty. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA
Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457