

**Szkolenie broda + golenie – 1 dzień**

Numer usługi 2025/06/16/149693/2818824

**1 700,00 PLN** brutto

1 382,11 PLN netto

188,89 PLN brutto/h

153,57 PLN netto/h

Pracownia

Fryzjerska cutcut

Piotr Adaszkiewicz

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

📍 Poznań / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 15.11.2025 do 15.11.2025

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                           |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Na szkolenie zapraszamy fryzjerów i fryzjerki z paroletnim doświadczeniem wykonywanym przez siebie zawodzie. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-11-2025                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 9                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu golenia, strzyżenia oraz projektowania zarostu. To intensywne szkolenie skierowane do fryzjerów, barberów oraz entuzjastów sztuki pielęgnacji brody, zarostu i golenia. Doskonała okazja do poszukiwania własnej indywidualności i wyrażania siebie poprzez unikalny styl.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Charakteryzuje techniki strzyżeń brody dla uzyskania określonego efektu.<br>2. Prawidłowo wykonuje strzyżenia brody, zgodnie z geometrią głowy i twarzy.<br>3. Prawidłowo wykonuje golenie. | 1.Uczestnik charakteryzuje geometrię głowy i twarzy klienta.<br>2.Uczestnik samodzielnie wykonuje golenie.<br>3.Uczestnik pracuje z użyciem brzytwy.<br>4.Uczestnik planuje odpowiednią technikę strzyżenia i golenia do klienta i odpowiedni sprzęt do wykonywanej pracy.<br>5.Uczestnik planuje strzyżenie brody do oczekiwań klienta.<br>6. Uczestnik posiada kompetencje miękkie, potrafi odpowiednio podchodzić do klienta. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Jednodniowe szkolenie obejmuje: Ergonomię postawy ciała.

Część pierwsza golenie

- Omówienie aspektów higieny oraz kultury golenia
- Tworzenie rytuału.
- Przybory do golenia. Kosmetyki do golenia.
- Prawidłowe etapy golenia.
- Sekcje golenia.
- Gorący kompres i zimny kompres

Część druga Brody i zarosty

- Pięć wymiarów brody.

- Idea odwróconego światłocienia.
- Wyznaczanie linii górnych i dolnych.
- Linie i punkty pomocnicze.
- Prawidłowe etapy trymowania brody.
- Stopniowanie zarostu.
- Modelowanie kształtu twarzy.
- Broda i jej styl. Kanon.
- Związek estetyczny między fryzurą a zarostem.

Szukanie indywidualności i wyrażanie siebie we własnym stylu.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika,
- wyposażenie: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, pasty itp.,
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewni 2 modeli na 1 uczestnika.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych. Podczas szkolenia zapewniona jest przerwa 30-minutowa.

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                            | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Wykład teoretyczny                | Mateusz Kowalik | 15-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 5</div> Model pokazowy                    | Mateusz Kowalik | 15-11-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <div>3 z 5</div> Przerwa obiadowa                  | Mateusz Kowalik | 15-11-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>4 z 5</div> Modele dla uczestników            | Mateusz Kowalik | 15-11-2025            | 13:30               | 17:45               | 04:15         |
| <div>5 z 5</div> Walidacja i zakończenie szkolenia | -               | 15-11-2025            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 382,11 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 188,89 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 153,57 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Kowalik

Barber z 8-letnim doświadczeniem, edukator i szkoleniowiec, który od września 2024 współtworzy zespół Cut Cut Academy. Przez lata budował silną markę osobistą, a dziś dzieli się wiedzą w sposób, w jaki sam chciałby się uczyć – maksymalnie praktycznie, konkretnie i z efektem dopełnienia wiedzy.

Jego specjalnością jest łączenie geometrii i architektury w cięciach – nie tylko po to, by fryzura wyglądała dobrze po stryżeniu, ale żeby świetnie układała się każdego dnia. Kursanci cenią jego bezpośredniość, precyzję i umiejętność przekazywania wiedzy w sposób uporządkowany i przystępny.

Szkoli od dwóch lat, odpowiadając na to, czego brakowało mu samemu – treningu do perfekcji. Reprezentował Cut Cut Academy m.in. na scenie Barbernight w maju 2025, a doświadczenie zdobywa zarówno za fotelem, jak i podczas szkoleń u najlepszych w branży:

- 3 dniowe szkolenie z Andre Macedo „TONZO education” (wrzesień 2022)
- 2 dniowe szkolenie ze strzyżeń „formy kreatywne” z Mateuszem Banaszkiewiczem „FUTURE CLASSIC” (wrzesień 2023)
- 2 dniowe szkolenie ze strzyżeń z Emilem Jasińskim „Echo menshair” (grudzień 2023)
- 5 dniowe szkolenie kreatywne strzyżenia męskie z Piotrem Adaszkiewiczem (wrzesień 2024)

Posiada uprawnienia instruktorskie. Na szkoleniach skupia się na detalach i geometrii, która – jego zdaniem – robi największą robotę w trwałości fryzury. Motywuje go nieustanne doskonalenie się i wiara, że tylko rozwój pozwala dalej kochać to, co się robi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały autorstwa osoby prowadzącej, skrypty ze szkolenia.

# Adres

ul. Janusza Meissnera 4/U1

60-408 Poznań

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Piotr Adaszkiewicz**

**E-mail** [piotr.cutcut@interia.eu](mailto:piotr.cutcut@interia.eu)

**Telefon** (+48) 727 921 790