



CENTRUM
KOSMETYKI I
MAKIAŻU
PERMANENTNEGO

FIGARO Joanna
Kreńska-Soja

★★★★★ 5,0 / 5

388 ocen

Osocze bogatopłytkowe w kosmetologii - KIERUNEK ROZWÓJ

Numer usługi 2025/06/16/117414/2818627

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 09.08.2025 do 10.08.2025

2 640,00 PLN brutto

2 640,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w branży kosmetycznej, w szczególności do kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób wykonujących zabiegi estetyczne w gabinetach kosmetycznych, które chcą rozszerzyć zakres swoich usług o zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP).

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pracy ze skórą i technik iniekcyjnych stosowanych w kosmetologii estetycznej.

! Warunek konieczny do udziału w szkoleniu:

Ukończone szkolenie z zakresu **mezoterapii igłowej** (wymagane potwierdzenie w formie certyfikatu, zaświadczenia lub innego dokumentu).

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

08-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP) w praktyce kosmetycznej, z uwzględnieniem procedur pozyskiwania osocza, zasad aseptyki, wskazań, przeciwwskazań oraz technik iniekcyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady działania i zastosowania osocza bogatopłytkowego w zabiegach kosmetycznej estetycznej.	Poprawnie wskazuje mechanizm działania osocza PRP.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Ocenia korzyści i ograniczenia stosowania osocza.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi samodzielnie przygotować osocze bogatopłytkowe do zabiegu.	Stosuje prawidłowe odwirowanie w zgodzie z procedurą pozyskanej przez pielęgniarkę krwi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje zasady aseptyki podczas całego procesu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza materiał do iniekcji zgodnie z normami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabieg iniekcji osocza zgodnie z wybraną techniką mezoterapii.	Dobiera technikę i głębokość iniekcji do rodzaju skóry i okolicy zabiegowej. Przeprowadza zabieg w sposób bezpieczny i kontrolowany. Stosuje zasady postępowania po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykazuje świadomość odpowiedzialności zawodowej oraz potrafi nawiązać i utrzymać profesjonalny kontakt z klientem podczas zabiegów z użyciem osocza bogatopłytkowego.	Stosuje zasady etyki zawodowej i dba o komfort klienta. Komunikuje się w sposób jasny, empatyczny i profesjonalny. Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz informuje o możliwych efektach i reakcjach skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

 Dzień 1 – Teoria + przygotowanie praktyczne (11 godz. dydaktycznych = 8 godz. 15 min zegarowych)

Wprowadzenie do PRP: charakterystyka, mechanizm działania, zastosowanie w kosmetologii

Wskazania i przeciwwskazania, możliwe efekty uboczne

Zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy z materiałem biologicznym

Omówienie sprzętu: probówki, wirówki, zestawy do pobierania krwi

Procedura pobierania krwi i przygotowania osocza – teoria

Dokumentacja: zgody, karta klienta, RODO, etyka zawodowa

Omówienie technik iniekcji stosowanych przy PRP (mezoterapia punktowa, nappage, liniowa)

 Dzień 2 – Praktyka (11 godz. dydaktycznych = 8 godz. 15 min zegarowych)

Pokaz zabiegu na modelce: pobieranie krwi, odwirowanie, zabieg

Ćwiczenia na skórkach treningowych: techniki iniekcji

Praca uczestników na modelkach – samodzielne wykonanie zabiegu z nadzorem i korektą trenera, indywidualna analiza pracy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna (Wprowadzenie do PRP: charakterystyka, mechanizm działania, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania, możliwe efekty uboczne)	Joanna Kreńska-Soja	09-08-2025	09:30	12:00	02:30
2 z 10 Przerwa kawowa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Joanna Kreńska-Soja	09-08-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 10 Część praktyczna (Zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy z materiałem biologicznym, omówienie sprzętu: próbówki, wirówki, zestawy do pobierania krwi, procedura pobierania krwi i przygotowania osocza	Joanna Kreńska-Soja	09-08-2025	12:15	16:15	04:00
4 z 10 Przerwa obiadowa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Joanna Kreńska-Soja	09-08-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Część praktyczna: (Dokumentacja: zgody, karta klienta, RODO, etyka zawodowa ,omówienie technik iniekcji stosowanych przy PRP (mezoterapia punktowa, nappage, liniowa)	Joanna Kreńska-Soja	09-08-2025	16:30	18:30	02:00
6 z 10 Część praktyczna:(zabieg na modelce: pobieranie krwi, odwirowanie, zabieg)	Joanna Kreńska-Soja	10-08-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 10 Przerwa kawowa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Joanna Kreńska-Soja	10-08-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 10 Część praktyczna: (Praca uczestników na modelkach – samodzielne wykonanie zabiegu z nadzorem i korektą trenera, indywidualna analiza pracy)	Joanna Kreńska-Soja	10-08-2025	12:15	16:15	04:00
9 z 10 Przerwa obiadowa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Joanna Kreńska-Soja	10-08-2025	16:15	16:30	00:15
10 z 10 Walidacja, omówienie efektów pracy, zalecenia pozabiegowe	-	10-08-2025	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kreńska- Soja

Joanna Kreńska-Soja – doświadczony technik usług kosmetycznych oraz trener z pasją do kosmologii estetycznej. Z branżą beauty związana zawodowo od wielu lat, a od 2021 roku aktywnie prowadzi szkolenia zawodowe, specjalizując się w zabiegach z zakresu mezoterapii mikroigłowej oraz igłowej.

W 2023 roku ukończyła specjalistyczne szkolenie z zakresu mezoterapii, a w 2024 kolejne, stale aktualizując i pogłębiając swoją wiedzę zgodnie z najnowszymi trendami i standardami w kosmologii estetycznej. W swojej pracy szkoleniowej stawia na profesjonalizm, bezpieczeństwo oraz praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów.

Podczas zajęć skupia się na indywidualnym podejściu do uczestników, łącząc rzetelną wiedzę teoretyczną z intensywną częścią praktyczną. Uczy nie tylko techniki wykonywania zabiegów, ale także omawia aspekty higieny, przeciwwskazań, doboru preparatów i świadomego podejścia do klienta.

Ceniona przez kursantów za klarowność przekazu, cierpliwość i zaangażowanie. Jej szkolenia to gwarancja rzetelnego przygotowania do pracy w zawodzie oraz realne wsparcie na każdym etapie nauki. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła około 40 szkoleń z tego zakresu. Wszystkie otrzymały pozytywną ocenę kursantów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika (zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek- Rozwój

Szkolenie przeprowadzone będzie w formule godzin dydaktycznych. 22h lekcyjne czyli 16,5h zegarowych + 1 godzina przerwy (niewliczona w czas trwania szkolenia)

Wytyczne dla instruktora: osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych

Wytyczne dla Uczestnika: uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących (dopuszczalny jest model/modelka do ćwiczeń), osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych, posiadanie odzieży ochronnej.

W pomieszczeniu będzie wykonana dezynfekcja m.in. rąk i powierzchni do pracy, oraz wietrzenie pomieszczeń.

Adres

pl. Plac Niepodległości 5
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego FIGARO
Joanna Kreńska-Soja w Grudziądzu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

Kontakt



Magdalena Weroniecka

E-mail centrumszkoleniowefigaro@gmail.com

Telefon (+48) 785 045 744