



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
644 oceny

Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2025/06/16/147384/2818340

📍 Spała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 27 h
📅 19.12.2025 do 21.12.2025

2 250,00 PLN brutto
2 250,00 PLN netto
83,33 PLN brutto/h
83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

18-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy oraz przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkaltające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Dzień I

09:00 – 09:45

Staw kolonowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne

09:45 – 10:30

Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Czynniki ryzyka

11:30 – 12:15

Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna

13:15 – 14:00

Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie

15:45 – 16:30

Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprostu

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół

17:30 – 18:15

Przegląd EBM

Dzień II

09:00 – 09:45

Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe

09:45 – 10:30

Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Powikłania pourazowe i pooperacyjne – diagnostyka

11:30 – 12:15

Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Artrofibroza, Diagnostyka

13:15 – 14:00

Anatomia i diagnostyka powikłań

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe

15:45 – 16:30

Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Obwód barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt

17:30 – 18:15

Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria

Dzień III

08:00 – 08:45

Przegląd EBM- demitologizacja

08:45 – 9:30

Patologie i urazy obwodu barkowej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwicnięcia stawu ramiennego, TOS)

9:30 – 9:45

Przerwa

9:45 – 10:30

Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa

10:30 – 11:15

Terapia manualna tkanek miękkich

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Mobilizacje

12:15 – 13:00

Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów

13:00 – 13:30

Omówienie przypadków gabinetowych

13:30 – 13:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Staw kolanowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne	Paweł Błachotnik	19-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)	Paweł Błachotnik	19-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-12-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Czynniki ryzyka	Paweł Błachotnik	19-12-2025	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 38 Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni	Paweł Błachotnik	19-12-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-12-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 38 Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna	Paweł Błachotnik	19-12-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 38 Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)	Paweł Błachotnik	19-12-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-12-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	Paweł Błachotnik	19-12-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprostów	Paweł Błachotnik	19-12-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-12-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 38 Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół	Paweł Błachotnik	19-12-2025	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 Przegląd EBM	Paweł Błachotnik	19-12-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo-powięziowe i narzędziowe	Paweł Błachotnik	20-12-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 38 Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL	Paweł Błachotnik	20-12-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-12-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 38 Powikłania pourazowe i pooperacyjne - diagnostyka	Paweł Błachotnik	20-12-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)	Paweł Błachotnik	20-12-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-12-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Artrofibroza, Diagnostyka	Paweł Błachotnik	20-12-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 38 Anatomia i diagnostyka powikłań	Paweł Błachotnik	20-12-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-12-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe	Paweł Błachotnik	20-12-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 38 Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne	Paweł Błachotnik	20-12-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-12-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 38 Obręcz barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt	Paweł Błachotnik	20-12-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 38 Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria	Paweł Błachotnik	20-12-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 38 Przegląd EBM-demitologizacja	Paweł Błachotnik	21-12-2025	08:00	08:45	00:45
30 z 38 Patologie i urazy obręczy barkowej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)	Paweł Błachotnik	21-12-2025	08:45	09:30	00:45
31 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	21-12-2025	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 38 Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	Paweł Błachotnik	21-12-2025	09:45	10:30	00:45
33 z 38 Terapia manualna tkanek miękkich	Paweł Błachotnik	21-12-2025	10:30	11:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Paweł Błachotnik	21-12-2025	11:15	11:30	00:15
35 z 38 Mobilizacje	Paweł Błachotnik	21-12-2025	11:30	12:15	00:45
36 z 38 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów	Paweł Błachotnik	21-12-2025	12:15	13:00	00:45
37 z 38 Omówienie przypadków gabinetowych	Paweł Błachotnik	21-12-2025	13:00	13:30	00:30
38 z 38 Walidacja	-	21-12-2025	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 13A

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Hotelu Sport Rooms Spała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809