

IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

393 oceny

**START MANI podstawy manicure  
hybrydowego, bazy budujące, french,  
babyboomer - trzydniowe szkolenie z  
Pauliną Kuliś i Justyną Owsianką ART  
SCHOOL PAULINA KULIŚ MAŁOPOLSKI  
POCIĄG DO KARIERY, MBON, PRACOWNIK  
KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ  
ROZWÓJ, KIERUNEK ROZWÓJ, Nowy start  
w Małopolsce z EURESem**

Numer usługi 2025/06/13/124150/2815956

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 26.08.2025 do 28.08.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 25-08-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą hybrydową z uwzględnieniem stylizacji typu kolor, french, babyboomer.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodami: hybrydowa, kolor, french, babyboomer.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                 | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure oraz dba o zdrowie swoje i klientki. | Wyjaśnia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.                                 | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                       |                                                                                      | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                       | Opisuje procedury zapobiegające zakażeniom w salonie.                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                       |                                                                                      | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                       | Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które są przeciwwskazaniem do wykonania manicure. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                       |                                                                                      | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje różne techniki manicure i stylizacji paznokci.                                               | Demonstruje wykonanie manicure kombinowanego, hybrydowego.                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                       | Prawidłowo używa frezarki i pilnika do opracowania skórek i paznokci.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                       | Stylizuje paznokcie metodą french oraz babyboomer.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                  | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Stosuje preparaty i techniki zwiększające przyczepność produktów oraz buduje i rekonstruuje paznokcie. | Wyjaśnia zastosowanie różnych preparatów zwiększających przyczepność. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Demonstruje budowanie apexu paznokcia bazami budującymi               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Przeprowadza rekonstrukcję i przedłużenie paznokcia bazą do 2 mm.     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie trzydniowe dla osób początkujących i średniozaawansowanych.

Moduły szkoleniowe składające się na to szkolenie:

Dzień 1

Manicure w pigułce

Wszystkie rodzaje manicure czyli szkolenie MANICURE W PIGUŁCE.

Tematy pierwszego dnia szkoleniowego:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi - czyli podstawowa sprawa, że dezynfekcja to nie sterylizacja!
- Jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki?
- Jakie zmiany dermatologiczne uniemożliwiają nam wykonanie zabiegu, a które możemy zignorować?

- Szczegółowa budowa naturalnego paznokcia.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na opracowanie skórek.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na rodzaje stylizacji
- Różne metody stylizacji – manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy
- Dopasowanie kształtu
- Prawidłowa praca frezarką i pilnikiem

## Dzień 2

### Możliwości baz budujących

W programie tego dnia:

- zastosowanie preparatów zwiększających przyczepność produktu do paznokcia
- analiza właściwości baz coverowych, kauczukowych
- dopasowanie bazy do paznokcia
- klasyfikacja paznokci naturalnych
- rekonstrukcja i przedłużenie paznokcia bazą do 2 mm
- budowanie apexu bazami budującymi
- zależność wysokości apexu od długości i rodzaju paznokcia
- położenie koloru pod skórki

## Dzień 3

### Manicure french vs babyboomer

Tego dnia kursanci nauczą się zasad stylizacji french i babyboomer, dowiedzą się jak dopasować kolor coverowy do koloru skóry dłoni i koloru naturalnej płyki paznokciowej.

•W programie:

- wycieniowanie obłączka
- rekonstrukcja zanikającego obłączka
- wybór i przygotowanie pędzelka do malowania french
- dopasowanie kształtu linii frencha do kształtu i długości paznokcia
- właściwości produktów do stylizacji french i babyboomer
- babyboomer gąbką

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod stylizację. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Wykonać manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany
- Przygotować płytkę pod wszystkie trwałe stylizacje
- Wykonać manicure przerywany
- Pracować bazami budującymi
- Sprawnie opracować materiał
- Pracować bezpiecznie i skutecznie frezarką zarówno na skórkach jak również na materiale
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła
- Wykonać stylizacje babyboomer oraz french

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na swoich paznokciach lub na modelce - prosimy o organizowanie modelek we własnym zakresie, opcjonalnie możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 24 godzin dydaktycznych tj. 18 godzin (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerw.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                         | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> Część teoretyczna "Manicure w pigułce"        | JUSTYNA OWSIANKA | 26-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 16</div> Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"         | JUSTYNA OWSIANKA | 26-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <div>3 z 16</div> Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"       | JUSTYNA OWSIANKA | 26-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| <div>4 z 16</div> Przerwa na lunch                              | JUSTYNA OWSIANKA | 26-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <div>5 z 16</div> Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"       | JUSTYNA OWSIANKA | 26-08-2025            | 13:45               | 15:30               | 01:45         |
| <div>6 z 16</div> Część teoretyczna "Możliwości baz budujących" | JUSTYNA OWSIANKA | 27-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>7 z 16</div> Pokaz praktyczny "Możliwości baz budujących"  | JUSTYNA OWSIANKA | 27-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 16</b> Część praktyczna 1 "Możliwości baz budujących"      | JUSTYNA OWSIANKA | 27-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| <b>9 z 16</b> Przerwa na lunch                                    | JUSTYNA OWSIANKA | 27-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>10 z 16</b> Część praktyczna 2 "Możliwości baz budujących"     | JUSTYNA OWSIANKA | 27-08-2025            | 13:45               | 15:30               | 01:45         |
| <b>11 z 16</b> Część teoretyczna "Manicure french vs babyboomer"  | Paulina Kuliś    | 28-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>12 z 16</b> Pokaz praktyczny "Manicure french vs babyboomer"   | Paulina Kuliś    | 28-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>13 z 16</b> Część praktyczna 1 "Manicure french vs babyboomer" | Paulina Kuliś    | 28-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| <b>14 z 16</b> Przerwa na lunch                                   | Paulina Kuliś    | 28-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>15 z 16</b> Część praktyczna 2 "Manicure french vs babyboomer" | Paulina Kuliś    | 28-08-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja                                          | -                | 28-08-2025            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

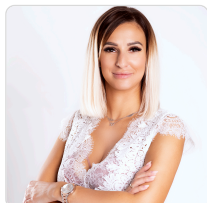
75,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



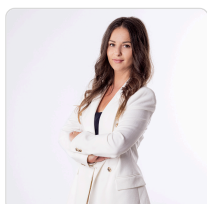
1 z 2

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetykiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.



2 z 2

### JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z innymi produktami zdobieniowymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

## Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

### Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**Paulina Kuliś**

**E-mail** [nailsbypaulinakulis@gmail.com](mailto:nailsbypaulinakulis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937