



IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

393 oceny

**3 dniowe szkolenie BASIC MANI & GEL –  
manicure kombinowany, hybrydowy,  
przedłużanie paznokci żelem na szablonie,  
szkolenie z Pauliną Kuliś i Gabrielą Pelczyk  
ART SCHOOL PAULINA KULIŚ  
MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY,  
MBON, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY,  
BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, KIERUNEK  
ROZWÓJ**

Numer usługi 2025/06/13/124150/2815929

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 18.08.2025 do 20.08.2025

**2 430,00 PLN** brutto

2 430,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 15-08-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu manicure kombinowego, stylizacji paznokci metodą żelową i hybrydową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje proces polimeryzacji i wskazuje różnice pomiędzy żelem a akrylożelem. | Wyjaśnia proces polimeryzacji i definiuje pojęcia związane z warstwą dyspersyjną.                        | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                      |                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      | Porównuje właściwości żelu i akrylożelu, wskazując różnice w ich zastosowaniu oraz procesie utwardzania. | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                      |                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      |                                                                                                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                      |                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      | Określa zjawisko „pieczenia” w trakcie utwardzania produktu w lampie                                     | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                      |                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
| Kursant przygotowuje naturalną płytkę paznokciową pod stylizację hybrydową i żelową. | Charakteryzuje etapy przygotowania płytki paznokciowej.                                                  | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      |                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                      | Demonstruje prawidłowe zastosowanie narzędzi, w tym frezarki, w procesie przygotowania paznokcia.        | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      |                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                      | Wyjaśnia, jak dostosować technikę do specyfiki naturalnej płytki paznokciowej.                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                                      |                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Kursant dopasowuje szablon do kształtu paznokcia i przygotowuje formę do przedłużania. | Wyjaśnia zasady wycinania uśmiechu i uwalniania bocznych wałów paznokciowych.                                        | Test teoretyczny                     |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Omawia sposób dopasowania kąta podłożenia szablonu do kierunku wzrostu naturalnego paznokcia                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Demonstruje prawidłowe podcięcie i podłożenie szablonu dla różnych kształtów, takich jak migdał,                     | Test teoretyczny                     |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kursant buduje żelowy szkielet i wypracowuje ostateczny kształt paznokcia.             | Opisuje i stosuje zasady nakładania żelu na szablon w celu utworzenia szkieletu.                                     | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Wyjaśnia i demonstruje technikę zaciskania produktu oraz tworzenia tunelu.                                           | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia za pomocą techniki piłowania.                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kursant wykonuje manicure kombinowany, w tym malowanie kolorem pod skórki              | Wyjaśnia zasady pracy z frezami i demonstruje technikę opracowania skórek                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Maluje paznokcie kolorem, uwzględniając zachowanie linii światła oraz perfekcyjne nałożenie koloru pod skórki.       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Przedstawia sposób ostatecznego usunięcia i wygładzenia skórek.                                                      |                                      |
|                                                                                        | Analizuje rodzaje żeli, akrylożeli oraz baz budujących i uzasadnia ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                        |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                        | Wskazuje i uzasadnia wybór narzędzi do pracy w określonych technikach stylizacji.                                    | Test teoretyczny                     |
| Kursant ocenia i dobiera odpowiednie produkty oraz narzędzia do stylizacji paznokci.   |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

3-dniowe intensywne szkolenie z podstaw stylizacji obejmuje manicure kombinowany, hybrydowy oraz przedłużanie paznokci żelem na szablonie. Jest to bardzo aktywne, przepełnione wiedzą szkolenie, które składa się z modułów teoretycznych, pokazów praktycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### W teorii omawiane są:

- Polimery miękkie,
- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu oraz chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – w tym zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Różnice między żelem a akrylożelem,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światłoutwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Techniki tworzenia kształtów migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowego wykonywania manicure kombinowanego, przygotowywania płytki paznokciowej pod stylizację hybrydową i żelową, a także pozna techniki pracy na frezarce. Kursant dowie się, na podstawie jakich kryteriów dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

### W praktyce kursant zrealizuje:

- Manicure kombinowany i hybrydowy,
- Pracę z bazami budującymi,
- Przygotowanie naturalnej płytki pod lakier hybrydowy oraz przedłużanie,
- Dopasowanie szablonu: wycinanie uśmiechu i uwolnienie bocznych wałów paznokciowych,
- Podłożenie szablonu zgodnie z kierunkiem wzrostu naturalnego paznokcia,
- Technikę pracy żelem i akrylożelem,
- Zaciskanie produktu i tworzenie tunelu,
- Technikę piłowania oraz frezowanie spodów paznokcia,
- Malowanie kolorem pod skórki.

### Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Wykonywać manicure kombinowany,
- Przygotować paznokcie pod stylizację hybrydową,
- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe i polygelowe,
- Wstępnie opracowywać skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,

- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Dopasować elementy przygotowania szablonu, aby uzyskać kształty migdał, kwadrat, owal i balerina,
- Przygotować żelowy szkielet i wybudować paznokcie,
- Sprawnie opracowywać żel,
- Ostatecznie usuwać i wygładzać skórki,
- Malować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Szkolenie odbywa się w niewielkiej grupie, maksymalnie 6-osobowej.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na swoich paznokciach lub na modelce - prosimy o organizowanie modelek we własnym zakresie, opcjonalnie możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 27 godzin dydaktycznych tj. 20 godzin 15 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                    | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Część teoretyczna "Combi manicure"  | Gabriela Pelczyk | 18-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 16 Pokaz praktyczny "Combi manicure"   | Gabriela Pelczyk | 18-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| 3 z 16 Część praktyczna 1 "Combi manicure" | Gabriela Pelczyk | 18-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| 4 z 16 Przerwa na lunch                    | Gabriela Pelczyk | 18-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| 5 z 16 Część praktyczna 2 "Combi manicure" | Gabriela Pelczyk | 18-08-2025            | 13:45               | 16:15               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                         | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 16</b> Część teoretyczna "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"   | Paulina Kuliś | 19-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>7 z 16</b> Pokaz praktyczny "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"    | Paulina Kuliś | 19-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>8 z 16</b> Część praktyczna 1 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"  | Paulina Kuliś | 19-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| <b>9 z 16</b> Przerwa na lunch                                  | Paulina Kuliś | 19-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>10 z 16</b> Część praktyczna 2 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ" | Paulina Kuliś | 19-08-2025            | 13:45               | 16:15               | 02:30         |
| <b>11 z 16</b> Część teoretyczna "Baza żel SALONOWY KWADRAT"    | Paulina Kuliś | 20-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>12 z 16</b> Pokaz praktyczny "Baza żel SALONOWY KWADRAT"     | Paulina Kuliś | 20-08-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>13 z 16</b> Część praktyczna 1 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"   | Paulina Kuliś | 20-08-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| <b>14 z 16</b> Przerwa na lunch                                 | Paulina Kuliś | 20-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>15 z 16</b> Część praktyczna 2 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"   | Paulina Kuliś | 20-08-2025            | 13:45               | 16:00               | 02:15         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 16 Walidacja       | -          | 20-08-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |

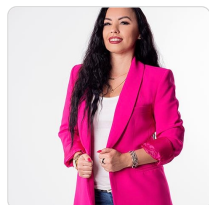
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 430,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 430,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

# Prowadzący

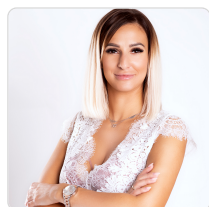
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Gabriela Pelczyk

Ponad 20 lat temu ukończyłam szkołę kosmetyczną i od tego czasu jestem w branży Beauty a w szczególności w dziedzinie stylizacji paznokci. Przez te wszystkie lata uczestniczyłam w ogromnej ilości szkoleń i warsztatów i mistrzostw. Cały ten czas, bezustannie pogłębiłam swoją wiedzę i doskonałą umiejętność. Jestem praktykującą stylistką paznokci i edukatorem z zakresu manicure i pedicure jak również przeprowadzam walidację usług szkoleniowych.



2 z 2

## Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam

pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

#### Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3  
31-870 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

# Kontakt



**Paulina Kuliś**

**E-mail** [nailsbypaulinakulis@gmail.com](mailto:nailsbypaulinakulis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937