



Studia podyplomowe online "Psychodietetyka" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2025/06/13/43089/2815848

4 499,00 PLN brutto

4 499,00 PLN netto

10,09 PLN brutto/h

10,09 PLN netto/h

Wyższa Szkoła

Kształcenia

Zawodowego

★★★★☆ 4,5 / 5

369 ocen

📍 zdalna

📖 Studia podyplomowe

🕒 446 h

📅 13.10.2025 do 10.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Dietetyka

Grupa docelowa usługi

Studia adresowane są do wszystkich osób zainteresowanych psychodietetyką; dietetyków, technologów żywności, doradców żywienia, psychologów, psychoterapeutów, lekarzy, pielęgniarek, nauczycieli, pedagogów oraz trenerów personalnych i absolwentów AWF-u; osób zajmujących się wczesną profilaktyką zaburzeń w sferze karmienia i odżywiania, a co za tym idzie wspieraniem rozwoju dzieci młodzieży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

100

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

446

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Studia podyplomowe online "Psychodietetyka" potwierdza przygotowanie słuchaczy do zapoznania się z tematyką żywienia, odżywiania się, zachowań zdrowotnych, ich somatycznymi i psychologicznymi uwarunkowaniami oraz metodami wspomaganie ich zmiany; oraz efektywnego wykorzystania wiedzy z zakresu szeregu chorób związanych

z niewłaściwym odżywianiem, takich jak na przykład: otyłość, miażdżycza, cukrzyca, anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Formułuje cele psychologii odchudzania oraz psychologii motywacji.	Charakteryzuje psychologię odchudzania oraz psychologię motywacji - dialog motywujący w psychodietetyce.	Test teoretyczny
Analizuje potrzeby pracy psychodietetyka.	Kontroluje etykę pracy psychodietetyka.	Test teoretyczny
Wyjaśnia istotę funkcjonowania poradnictwa żywieniowo-dietetycznego.	Nadzoruje poradnictwo żywieniowo-dietetyczne - żywność funkcjonowania i specjalnego przeznaczenia.	Test teoretyczny
Analizuje opłacalność stosowania technik relaksacyjnych oraz technik radzenia sobie ze stresem.	Organizuje techniki relaksacyjne oraz techniki radzenia sobie ze stresem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych "**Psychodietetyka**":

- Psychologia odchudzania. Dialog motywujący w psychodietetyce. Nadwaga i otyłość - interwencje psychologiczne. Psychologia motywacji.

- Fizjologia żywienia. Budowa i funkcje układów związanych z przyswajaniem pokarmów. Dietetyka – podstawowe zagadnienia. Zasady żywienia różnych grup osób ludności.
- Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości. Popularne choroby dietozależne i ich dietoterapia. Kliniczny zarys chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem. Skład posiłków i wpływ różnego typu diet na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne.
- Emocje, a jedzenie w kontekście mindfulness. Psychologia odżywiania. Społeczny kontekst jedzenia. Zdrowie psychiczne a odżywianie. Emocjonalne funkcje jedzenia.
- Problemy osób z nadwagą i otyłością. Przyczyny nadmiernego jedzenia. Genogram - rodzinne ujęcie trudności związanych z odżywianiem.
- Czynniki sprzyjające i utrudniające zmianę zachowań zdrowotnych. Proces zmiany - modele zmiany zachowań zdrowotnych. Wspomaganie zmiany zachowań zdrowotnych. Elementy psychoterapii.
- Etyka pracy psychodietetyka. Praca z pacjentami z różnymi zaburzeniami odżywiania. Zaburzenia odżywiania. Wyznaczanie celów.
- Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży. Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych.
- Programy profilaktyczne. Polityka prozdrowotna i socjodemograficzne czynniki nadwagi i otyłości.
- Praktyczne aspekty prowadzenia zajęć z zakresu aktywności fizycznej. Fizjologia wysiłku fizycznego: wysiłek fizyczny a redukcja masy ciała.
- Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej w różnych grupach ludności. Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.
- Poradnictwo żywieniowo-dietetyczne. Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia.
- Warsztat jako forma pracy z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych. Warsztat kulinarny jako forma edukacji żywieniowej.
- Mody żywieniowe a medycyna oparta na faktach. Media, reklama, rynek i konsumpcja – rola wyglądu, szczupłej sylwetki. Komputerowy system wsparcia w dietetyce.
- Techniki relaksacyjne. Techniki radzenia sobie ze stresem. Kontakt z ciałem – podstawy medytacji.
- Motyw jedzenia w sztuce. Piękno ciała w filozofii i kulturze różnych społeczności.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych.

Czas trwania dwusemestralnych studiów to **446 godzin (tj. 446 h teorii; 0 h praktyki)**.

Forma studiów podyplomowych: on line / z wykorzystaniem metod kształcenia on line.

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie co najmniej 30 punktów ECTS.

Koszt kształcenia pokrywa wszelkie egzaminy oraz walidację.

Na zakończenie kształcenia słuchacz podchodzi do testu generalnego.

Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę (częstkowe i test generalny) odbywają się online.

Uczelnia zapewnia inną/inne osoby do przeprowadzenia walidacji, niż do procesu kształcenia.

Edukacja na studiach podyplomowych ma charakter nauki indywidualnej. Słuchacz realizuje materiał dydaktyczny w dowolnym dla siebie miejscu i czasie poprzez innowacyjną platformę dydaktyczną.

W związku z tym, Uczelnia nie uwzględnia przerw w trakcie realizacji poszczególnych tematów na platformie.

Każda godzina nauki wskazana w programie jest godziną zegarową.

Po ukończonym kształceniu, absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o podatku VAT usługi szkoleniowe zwolnione są z podatku VAT, co również jest wskazane na fakturze.

Szczegółowa informacja dotycząca testów:

Programy studiów są podzielone na odpowiednią ilość semestrów. W ramach każdego z nich realizowane są poszczególne tematy, przewidziane w programie studiów. Po zrealizowaniu zajęć z każdego bloku, słuchacz przystępuje do testu weryfikującego zdobytą wiedzę. Na zakończenie ostatniego semestru do zaliczenia jest **test generalny**, którego celem jest sprawdzenie wiedzy z całego toku studiów.

Każdy test cząstkowy jest testem wielokrotnego wyboru. W przypadku niezaliczenia testu cząstkowego, słuchacz zawsze może podejść do niego **ponownie** lub wrócić do materiałów dydaktycznych w celu dokładniejszego przyswojenia wiedzy. Kolejne podejścia do testu nie wiążą się z dodatkowymi opłatami.

„**Test generalny**” jest ostatnim szczeblem do zaliczenia danego semestru na studiach podyplomowych i składa się z 30 pytań. Próg zaliczenia „Testu generalnego” to 26/30.

Ponadto Uczelnia udostępnia na kontach słuchaczy dodatkowe bezpłatne wykłady wspierające samodzielną aktywność uczestników oraz materiały wspomagających proces uczenia się. W ramach ustąpionych materiałów, słuchacz zapozna się wykładami ekspertów oraz m.in z tematyką dotyczącą:

- Kompetencji personalnych i społecznych
- Kształtowania podstawowych umiejętności akademickich
- Alternatywnych metody uczenia się
- Praktycznej wiedzy studenckiej
- Tworzenia notatek - przewodnik po kreatywnym notowaniu.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	10,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	10,09 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza, w tym:

- e-podręczniki,
- materiały wideo,
- materiały audio.

Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier, magister
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ www.studia-online.pl

Informacje dodatkowe

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: dotacje@studia-online.pl lub telefoniczny pod numerem: (+48) 226 020 110.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: www.studia-online.pl.

Warunki techniczne

- Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej Uczelni: <https://studia-online.pl>. WSKZ jest administratorem Serwisu.
- Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie. Każdy z słuchaczy realizuje kształcenie na swoim indywidualnym panelu. Dane do logowania wysyłane są do słuchacza w momencie założenia konta na platformie Uczelni.
- Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.
- Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Internet Explorer, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie (wersje przeglądarek - nie starsze niż 12 miesięcy).
- Uczestnik powinien posiadać łącze sieciowe o minimalnej prędkości - 10 Mb/s.

Kontakt



Agata Noczyńska

E-mail dotacje@studia-online.pl

Telefon (+48) 22 6020 110