

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 081 ocen

Zielone Kompetencje: Drenaż limfatyczny z elementami manualnej terapii blizn Katowice ZK

Numer usługi 2025/06/13/12578/2815829

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 12.08.2025 do 12.08.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia może przystąpić każdy powyżej 18-tego roku życia. Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie, ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania drenażu a dokładniej masażu limfatycznego, którego celem jest leczenie obrzęków limfatycznych. Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do wykonywania drenażu, oraz wykorzystywania techniki manualnego opracowywania blizn, z uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko. Kurs dąży do zwiększenia kwalifikacji cyfrowych oraz nauczenia efektywnego korzystania z nowoczesnych technologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	• Opisuje działanie układu limfatycznego • Definiuje czym jest obrzęk limfatyczny • Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego, masażu tkanek głębokich oraz manualnej terapii blizn • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy • Wyróżnia sposób aplikacji preparatów w poszczególnych obszarach zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	• Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg masażu	• Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Stosuje stymulację skóry twarzy z elementami terapii manualnej blizn • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią:	• Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka
- Anatomia i fizjologia drenażu
- Zasady stosowania drenażu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Węzły i drogi chłonne
- Cel i zadania drenażu
- Technika przeprowadzenia drenażu twarzy
- Techniki opracowania manualnego blizn
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Oszczędzanie energii

Część praktyczna:

- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora
- Ćwiczenie technik stosowanych w drenażu: głaskanie, koła stojące techniki łączone
- Terapia manualna blizn pooperacyjnych
- Opracowanie drenażem okolic: doły pachowe, doły podobojczykowe, szyja, twarz, głowa
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	12-08-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Część teoretyczna Omówienie aspektów teoretycznych masażu techniki pracy częstotliwość zabiegów zasady zrównoważonego rozwoju Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty	Anna Zakrzewska - Łebek	12-08-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 6 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce pokazowej (1) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych Oszczędność zasobów	Anna Zakrzewska - Łebek	12-08-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	12-08-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna Masaż wykonywany przez kursanta na modelkach	Anna Zakrzewska - Łebek	12-08-2025	13:30	16:30	03:00
6 z 6 Walidacja	-	12-08-2025	16:30	17:00	00:30

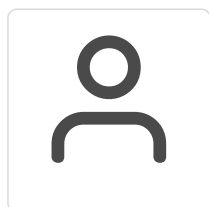
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska - Łebek

Broadway Beauty | Styczeń 2022 – nadal
Kosmolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal
Kosmolog, zastępca managera, szkoleniowiec

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019
Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Stylizacja paznokci, pedicure Makijaż okolicznościowy Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa Progresywne zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020
Nauczyciel przedmiotów zawodowych

Nauczyciel przedmiotów
-podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizyczne w kosmetyce, stylizacja paznokci Organizowanie egzaminów zawodowych

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013
Kosmetyczka

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe (skrypty) będą przekazywane w formie elektronicznej po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484