



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
644 oceny

Szkolenie ANATOMIA PALPACYJNA i badanie kliniczne w fizjoterapii

Numer usługi 2025/06/13/147384/2815698

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

98,15 PLN brutto/h

98,15 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ANATOMIA PALPACYJNA i badanie kliniczne w fizjoterapii przygotowuje kursanta do samodzielnego lokalizowania i oceny stanu tkanek miękkich, struktur kostnych oraz punktów orientacyjnych w sposób precyzyjny i bezpieczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	charakteryzuje topografię anatomiczną układu mięśniowo-szkieletowego i potrafi lokalizować kluczowe struktury	Test teoretyczny
	Posługuje się palpacją jako narzędziem oceny stanu tkanek miękkich, napięcia, asymetrii, bolesności i innych nieprawidłowości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje nieprawidłowości w funkcjonowaniu struktur układu ruchu na podstawie oceny palpacyjnej i obserwacji klinicznej.	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	Wykonuje palpację w sposób bezpieczny, świadomy i dostosowany do pacjenta, z poszanowaniem granic i komfortu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje podstawowe testy funkcjonalne i kliniczne, wspierające proces wnioskowania klinicznego i diagnostyki różnicowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje palpację i badanie kliniczne z dalszym planowaniem terapii manualnej lub kinezyterapii, zgodnie z aktualnymi standardami evidence-based practice	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalcące.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Dzień I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie

09:45 – 10:30

Badanie kliniczne okolicy obręczy barkowej: testy dla m. nadgrzebieniowego, m. podgrzebieniowego i obłego mniejszego, m. podłopatkowego, głowy długiej bicepsa, obrąbka

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez obręczy barkowej cz. 1

11:30 – 12:15

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez obręczy barkowej cz. 2

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Badanie kliniczne i ocena funkcjonalna łokcia: testy dla więzadła pobocznego przyśrodkowego i bocznego, tendinopatii nadkłykcia bocznego i przyśrodkowego oraz bicepsa

13:15 – 14:00

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu łokciowego i przedramienia cz.1

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu łokciowego i przedramienia cz.2

15:45 – 16:30

Badanie kliniczne kręgosłupa szyjnego: testy dla radikulopatii, tętnicy kręgowej, Canadian C-spine Rule do oceny złamań kręgosłupa szyjnego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa szyjnego cz. 1

17:30 – 18:15

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa szyjnego cz. 2

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórzenie i kontynuacja kluczowych zagadnień z dnia pierwszego

09:45 – 10:30

Badanie kliniczne kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej: testy dla TOS i pod kątem złamań

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Badanie kliniczne kręgosłupa lędźwiowego: testy dla radikulopatii lędźwiowej

11:30 – 12:15

Badanie kliniczne kręgosłupa lędźwiowego: grupa testów Cooka do oceny stenozы kanału kręgowego

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego cz. 1

13:15 – 14:00

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego cz. 2

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Badanie kliniczne stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych: grupa testów Lasletta dla stawu krzyżowo-biodrowego oraz testy dla FAI i uszkodzeń obrąbka (FADDIR)

15:45 – 16:30

Badanie kliniczne stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych: testy dla tendinopatii mięśni pośladkowych oraz grupa testów Sutrive dla OA stawu biodrowego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych okolic miednicy cz.1

17:30 – 18:15

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych okolic miednicy cz.2

Dzień III

09:00 – 09:45

Badanie kliniczne stawu kolanowego i mięśni uda: testy dla m. kulszowo-goleniowych, m. czworogłowego, przywodzicieli, testy łąkotkowe i stabilności stawu kolanowego

09:45 – 10:30

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu kolanowego i uda cz.1

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu kolanowego i uda cz.2

11:30 – 12:15

Badanie kliniczne st. skokowego i m. podudzia: testy więzozrostu strzałkowo-piszczelowego, stabilności stawu skokowego, tendinopatii i uszkodzeń ścięgna Achillesa, złamań

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu skokowego i m. podudzia cz.1

13:15 – 14:00

Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu skokowego i m. podudzia cz.2

14:00 – 14:15

Powtórzenie, sesja pytań i odpowiedzi

14:15 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Badanie kliniczne okolicy obręczy barkowej: testy dla m. nadgrzebieniowego, m. podgrzebieniowego i obłego mniejszego, m. podłopatkowego, głowy długiej bicepsa, obrąbka	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez obręczy barkowej cza. 1	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez obręczy barkowej cz.2	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Badanie kliniczne i ocena funkcjonalna łokcia: testy dla więzadła pobocznego przyśrodkowego i bocznego, tendinopatii nadkłykcia bocznego i przyśrodkowego oraz bicepsa	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu łokciowego i przedramienia cz.1	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu łokciowego i przedramienia cz.2	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 38 Badanie kliniczne kręgosłupa szyjnego: testy dla radikulopatii, tętnicy kręgowej, Canadian C-spine Rule do oceny złamań kręgosłupa szyjnego	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa szyjnego cz. 1	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa szyjnego cz. 2	Jakub Łamajkowski	21-11-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Powtórzenie i kontynuacja kluczowych zagadnień z dnia pierwszego	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 38 Badanie kliniczne kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej: testy dla TOS i pod kątem złamań	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 38 Badanie kliniczne kręgosłupa lędźwiowego: testy dla radikulopatii lędźwiowej	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Badanie kliniczne kręgosłupa lędźwiowego: grupa testów Cooka do oceny stenozы kanału kręgowego	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego cz. 1	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego cz. 2	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Badanie kliniczne stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych: grupa testów Lasletta dla stawu krzyżowo-biodrowego oraz testy dla FAI i uszkodzeń obrąbka (FADDIR)	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	15:00	15:45	00:45
25 z 38 Badanie kliniczne stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych: testy dla tendinopatii mięśni pośladkowych oraz grupa testów Suttle dla OA stawu biodrowego	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych okolic miednicy cz.1	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych okolic miednicy cz.2	Jakub Łamajkowski	22-11-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 38 Badanie kliniczne stawu kolanowego i mięśni uda: testy dla m. kulszowo-goleniowych, m. czworogłowego, przywodzicieli, testy łąkotkowe i stabilności stawu kolanowego	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	09:00	09:45	00:45
30 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu kolanowego i uda cz.1	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	09:45	10:30	00:45
31 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu kolanowego i uda cz.2	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	10:45	11:30	00:45
33 z 38 Badanie kliniczne st. skokowego i m. podudzia: testy więzozrostu strzałkowo-piszczelowego, stabilności stawu skokowego, tendinopatii i uszkodzeń ścięgna Achillesa, złamań	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	11:30	12:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu skokowego i m. podudzia cz.1	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 38 Omówienie przebiegu, funkcji oraz palpacja struktur mięśniowo-powięziowych z uwzględnieniem jętek, miogeloz oraz piezoentez stawu skokowego i m. podudzia cz.2	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	13:15	14:00	00:45
37 z 38 Powtórzenie, sesja pytań i odpowiedzi	Jakub Łamajkowski	23-11-2025	14:00	14:15	00:15
38 z 38 Walidacja	-	23-11-2025	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci. Od 2018 roku prowadzi prywatny gabinet w Tomaszowie Mazowieckim. Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg

FRSc. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Ważnym elementem szkolenia będzie nadawanie kontekstu klinicznego na podstawie podstawowych założeń FRSc jak i własnych doświadczeń gabinetowych. Będziemy się starali podkreślać, sam pozytywny wynik testu nie zawsze musi oznaczać zmianę histopatologiczną i przyczynę dolegliwości pacjenta.

- W trakcie pokazów prowadzący zaznaczają na skórze uczestników struktury kostne i mięśniowo-powięziowe.
- Uwzględnione są także przebiegi dużych naczyń krwionośnych oraz nerwów obwodowych.
- Uczestnicy wykonują palpację zgodnie z instrukcjami i zaznaczają kredkami wypalowane struktury.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/anatomia-palpacyjna-i-badanie-kliniczne-w-fizjoterapii/facebook>:
<https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Zacisze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809