



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

644 oceny

Szkolenie ETER – neuropsychobiologiczne podstawy pracy z ciałem

Numer usługi 2025/06/13/147384/2815490

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

94,23 PLN brutto/h

94,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Na szkolenie zapraszamy przedstawicieli zawodów medycznych:

- fizjoterapeuta,
- technik masażysta,
- osteopata,
- lekarz,
- lekarz dentysta,
- psycholog,
- psychoterapeuta,
- pielęgniarka,
- położna,
- ratownik medyczny.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zauważania i rozpoznawania w ciele stanów mentalno-emocjonalnych oraz to, jak wpływają one na ciało i jaką formę reprezentacji w nim przybierają.

Szkolenie ma za zadanie pokazanie jak mocne połączenie ma ciało z umysłem, przedstawienie na czym polega to połączenie i nauczenie metod terapeutycznego wpływu na zaburzenia przechodzące przez to złącze z psyche na somę i z somy na psyche.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	charakteryzuje trzy zasady dobrej terapii: - hierarchię autonomiczną, - neurocepcje, - koregulacje,	Test teoretyczny
	definiuje techniki QR	Test teoretyczny
	charakteryzuje wzorce somatyczno-emocjonalne	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	charakteryzuje integrację procesu terapeutycznego	Test teoretyczny
	wykorzystuje poznane umiejętności regulacji i autoregulacji AUN	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem pracując na matach, na specjalnie przygotowanej sali.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

DZIEŃ I

09:00 – 09:45

Wprowadzenie – podejście oparte na ciele, relacji i regulacji. Rola soma, psyche i układu nerwowego w procesie terapeutycznym

09:45 – 10:30

Relacja ciało–psyche–AUN –jak układ nerwowy tworzy doświadczenie, odpowiada na kontakt i wspiera zmiany w strukturze reakcji

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Neuroświadomość – interocepcja, propiocepcja

11:30 – 12:15

Mechanizmy zapisu doświadczeń w strukturach ciała i układu nerwowego

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Technika QR – trening percepcji sygnałów płynących z ciała

13:15 – 14:00

Percepcja somatyczna – ciało jako mapa wewnętrznych sygnałów. Zauważanie, czucie, obserwacja i pierwsze kroki w regulacji

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Praktyka QR – jak ciało sygnalizuje przeciążenie. Rozpoznawanie wczesnych somatycznych znaków alarmowych

15:45 – 16:30

Głęboka praktyka QR – praca z przeciążeniem układu nerwowego i reakcjami wegetatywnymi

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Podsumowanie – jak wspierać ciało w integracji doświadczeń.

17:30 – 18:15

Wnioski z praktyki

DZIEŃ II

09:00 – 09:45

Empatia i współodczuwanie – mechanizmy neuronalne dostrajania się do drugiego człowieka

09:45 – 10:30

Rola terapeuty w regulacji – neurobiologiczne podstawy koregulacji i odporności psychicznej

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Regulacja w relacji terapeutycznej – od dostrojenia do dysocjacji.

11:30 – 12:15

Mechanizmy wycofania i przeciążenia w kontakcie terapeutycznym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Dialog terapeutyczny jako narzędzie regulacji – obecność, parafraza i dozowanie kontaktu

13:15 – 14:00

Czaszka, napięcia i układ autonomiczny – wpływ podstawy czaszki na działanie nerwu błędnego i integrację regulacyjną

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Biomechanika i fizjologia obszaru głowowo-szyjnego – wpływ napięć na układ wegetatywny i emocjonalny

15:45 – 16:30

Techniki manualne i trakcja podstawy czaszki – praktyka w parach

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Obserwacja reakcji regulacyjnych – jak rozpoznawać napięcie, wycofanie, przeciążenie

17:30 – 18:15

Zasoby terapeuty – jak wspierać pacjenta bez przekraczania własnych granic. Regulacja, odporność psychiczna terapeuty i prewencja wypalenia zawodowego

DZIEŃ III

09:00 – 09:45

Jak działa autonomiczny układ nerwowy – reakcje współczulne i przywspółczulne w praktyce

09:45 – 10:30

Somatyczne wzorce zaburzeń – relacja postawy ciała, ekspresji, napięcia i wzorców emocjonalnych

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Somatyczna regulacja i integracja. Wsparcie układu nerwowego po intensywnej terapii manualnej, narzędziowej, igłowaniu lub silnych reakcjach emocjonalnych.

11:30 – 12:15

Domykanie procesu terapeutycznego. Techniki wspierające równowagę i odporność psychiczną po głębokiej stymulacji somatycznej – jak unikać przeciążenia i wspierać adaptację.

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Integracja rytmu i regulacji. Praca ze stanami harmonii, synchronizacji i spójności w układzie nerwowym. Neuroregulacja przez ciało jako domknięcie procesu terapeutycznego.

13:15 – 13:30

Sesja końcowa – podsumowanie procesu. Integracja wiedzy, refleksje kliniczne i praktyczne wnioski do pracy zawodowej. Wdrożenie do praktyki terapeutycznej.

13:30 – 14:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie - podejście oparte na ciele, relacji i regulacji. Rola soma, psyche i układu nerwowego w procesie terapeutycznym	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 37 Relacja ciało–psyche–AUN –jak układ nerwowy tworzy doświadczenie, odpowiada na kontakt i wspiera zmiany w strukturze reakcji	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 37 Neuroświadomość – interocepcja, propriocepcja	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 37 Mechanizmy zapisu doświadczeń w strukturach ciała i układu nerwowego	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 37 Technika QR – trening percepcji sygnałów płynących z ciała	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 37 Percepcja somatyczna – ciało jako mapa wewnętrznych sygnałów. Zauważanie, czucie, obserwacja i pierwsze kroki w regulacji	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 37 Praktyka QR – jak ciało sygnalizuje przeciążenie. Rozpoznawanie wczesnych somatycznych znaków alarmowych	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Głęboka praktyka QR – praca z przeciążeniem układu nerwowego i reakcjami wegetatywnymi	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 37 Podsumowanie – jak wspierać ciało w integracji doświadczeń.	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 37 Wnioski z praktyki	Joanna Frąckiewicz	12-12-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 37 Empatia i współodczuwanie – mechanizmy neuronalne dostrajania się do drugiego człowieka	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 37 Rola terapeuty w regulacji – neurobiologiczne podstawy koregulacji i odporności psychicznej	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 37 Regulacja w relacji terapeutycznej – od dostrojenia do dysocjacji.	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 37 Mechanizmy wycofania i przeciążenia w kontakcie terapeutycznym	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 37 Dialog terapeutyczny jako narzędzie regulacji – obecność, parafraza i dozowanie kontaktu	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 37 Czaszka, napięcia i układ autonomiczny – wpływ podstawy czaszki na działanie nerwu błędnego i integrację regulacyjną	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 37 Biomechanika i fizjologia obszaru głowowo-szyjnego – wpływ napięć na układ wegetatywny i emocjonalny	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 37 Techniki manualne i trakcja podstawy czaszki – praktyka w parach	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 37 Obserwacja reakcji regulacyjnych – jak rozpoznawać napięcie, wycofanie, przeciążenie	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 37 Zasoby terapeuty – jak wspierać pacjenta bez przekraczania własnych granic. Regulacja, odporność psychiczna terapeuty i prewencja wypalenia zawodowego	Joanna Frąckiewicz	13-12-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 37 Jak działa autonomiczny układ nerwowy – reakcje współczulne i przywspółczulne w praktyce	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	09:00	09:45	00:45
30 z 37 Somatyczne wzorce zaburzeń – relacja postawy ciała, ekspresji, napięcia i wzorców emocjonalnych	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	09:45	10:30	00:45
31 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 37 "Somatyczna regulacja i integracja. Wsparcie układu nerwowego po intensywnej terapii manualnej, narzędziowej, igłowaniu lub silnych reakcjach emocjonalnych. "	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	10:45	11:30	00:45
33 z 37 " Domykanie procesu terapeutycznego. Techniki wspierające równowagę i odporność psychiczną po głębokiej stymulacji somatycznej – jak unikać przeciążenia i wspierać adaptację. "	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	11:30	12:15	00:45
34 z 37 Przerwa	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	12:15	12:30	00:15
35 z 37 "Integracja rytmu i regulacji. Praca ze stanami harmonii, synchronizacji i spójności w układzie nerwowym. Neuroregulacja przez ciało jako domknięcie procesu terapeutycznego. "	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 Sesja końcowa – podsumowanie procesu. Integracja wiedzy, refleksje kliniczne i praktyczne wnioski do pracy zawodowej. Wdrożenie do praktyki terapeutycznej.	Joanna Frąckiewicz	14-12-2025	13:15	13:30	00:15
37 z 37 Walidacja	-	14-12-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Frąckiewicz

Certified Master of FRSc by dr Składowski

Jest fizjoterapeutką, naturoterapeutką, terapeutką pracy z ciałem i traumą.

Ukończyła Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach i Akademię Wychowania Fizycznego w Katowicach na kierunku fizjoterapia. Dodatkowo również studium doktoranckie, specjalizacje z fizjoterapii oraz podyplomowo pedagogikę.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Kurs uczy zauważania i rozpoznawania w ciele stanów mentalno-emocjonalnych oraz jak wpływają one na ciało i jaką formę reprezentacji w nim przybierają.

Zajęcia odbywają się w formie ćwiczeniowo-terapeutycznej, aby poprzez doświadczenia własne lepiej poznać i zrozumieć tę formę pracy z pacjentem.

Koszty zakwaterowania, wyżywienia oraz transportu nie są wliczone w cenę szkolenia.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/piaty-regulator/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 13A

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Hotelu Sport Rooms.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Hotel zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809