



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

644 oceny

Szkolenie Globalne techniki w terapii blizny

Numer usługi 2025/06/13/147384/2814970

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

82,69 PLN brutto/h

82,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści,
- lekarze dentyści,
- ratownicy medyczni.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Szkolenie Globalne techniki w terapii blizny" przygotowuje kursanta do usystematyzowania wiedzy w obszarze wykorzystania narzędzi do pracy z blizną i tkanką pourazową oraz pewności w stosowaniu, analizowaniu i odczuwaniu bodźców w najważniejszym narzędziu, jakie posiada terapeuta czyli własnej palpacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą pracy z bliznami	definiuje zasady BHP obowiązujące w metodzie FRSc	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik FRSc	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki FRSc w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	programuje i przedstawia pacjentowi tok terapeutyczny oraz formy autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

DZIEŃ I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu / Omówienie spraw organizacyjnych

09:45 – 10:30

Autoprezentacja, poznanie uczestników

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie pojęcia tkanki strauumatyzowanej

11:30 – 12:15

Przypomnienie ogólnych informacji o poszczególnych regulatorach

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie znaczenia palpacji w terapii. Ćwiczenie palpacji

13:15 – 14:00

Techniki pozwalające testować rejon blizny

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ważne aspekty wywiadu z pacjentem

15:45 – 16:30

Ćwiczenia: mobilizacje ręczne i pinami, odreagowanie blizny, GRAD

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Ćwiczenia: zwarecia, uwolnienie powięzi, KAT, manipulacje

17:30 – 18:15

Podsumowanie dnia, pytania uczestników

DZIEŃ II

09:00 – 09:45

Ćwiczenia: mobilizacja naczyniowe

09:45 – 10:30

Ćwiczenia: GRASP, Gua Sha

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia: przenoszenie wzorca, 3D mind

11:30 – 12:15

Ćwiczenia: powięziowe unoszenie blizny w rejonie lipodynii

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ćwiczenia: bańka chińska, "grabki"

13:15 – 14:00

Ćwiczenia: wspomaganie gojenia – technika "Mini Ja"

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia: wyciszanie emocjonalne – submodalności

15:45 – 16:30

Ćwiczenia: rozwijanie powięzi. BHP zabiegu z igłami

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Ćwiczenia: igłowanie blizny, igłowanie blizny na kręgosłupie,

17:30 – 18:15

Ćwiczenia: igłoterapia nadruchości pourazowych. Podsumowanie

DZIEŃ III

09:00 – 09:45

Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni podpotylicznych

09:45 – 10:30

Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni szyi

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia: integracja opony twardej

11:30 – 12:15

Ćwiczenia: pobudzenie mięśni szyi

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ćwiczenia: równoważenie energii serca, technika uzupełniania

13:15 – 13:30

Ćwiczenia: kasowanie emocji przez oczy. Podsumowanie kursu

13:30 – 14:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Rozpoczęcie kursu / Omówienie spraw organizacyjnych	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 37 Autoprezentacja, poznanie uczestników	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 37 Omówienie pojęcia tkanki strauumatyzowan ej	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Przypomnienie ogólnych informacji o poszczególnych regulatorach	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 37 Omówienie znaczenia palpacji w terapii. Ćwiczenie palpacji	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 37 Techniki pozwalające testować rejon blizny	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 37 Ważne aspekty wywiadu z pacjentem	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Ćwiczenia: mobilizacje ręczne i pinami, odreagowanie blizny, GRAD	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 37 Ćwiczenia: zwarcia, uwolnienie powięzi, KAT, manipulacje	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 37 Podsumowanie dnia, pytania uczestników	Bartosz Ruczaj	12-12-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 37 Ćwiczenia: mobilizacja naczyniowe	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 37 Ćwiczenia: GRASP, Gua Sha	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 37 Ćwiczenia: przenoszenie wzorca, 3D mind	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 37 Ćwiczenia: powięziowe unoszenie blizny w rejonie lipodynii	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 37 Ćwiczenia: bańka chińska, "grabki"	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 37 Ćwiczenia: wspomaganie gojenia - technika "Mini Ja"	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 37 Ćwiczenia: wyciszanie emocjonalne - submodalności	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	15:00	15:45	00:45
25 z 37 Ćwiczenia: rozwijanie powięzi. BHP zabiegu z igłami	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 37 Ćwiczenia: igłowanie blizny, igłowanie blizny na kręgosłupie,	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 37 Ćwiczenia: igłoterapia nadruchości pourazowych. Podsumowanie	Bartosz Ruczaj	13-12-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 37 Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni podpotylicznych	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	09:00	09:45	00:45
30 z 37 Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni szyi	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	09:45	10:30	00:45
31 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	10:30	10:45	00:15
32 z 37 Ćwiczenia: integracja opony twardej	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	10:45	11:30	00:45
33 z 37 Ćwiczenia: pobudzenie mięśni szyi	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	11:30	12:15	00:45
34 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	12:15	12:30	00:15
35 z 37 Ćwiczenia: równoważenie energii serca, technika uzupełniania	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	12:30	13:15	00:45
36 z 37 Ćwiczenia: kasowanie emocji przez oczy. Podsumowanie kursu	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	13:15	13:30	00:15
37 z 37 Walidacja	Bartosz Ruczaj	14-12-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Ruczaj

Certified Instructor of FRSc by dr Składowski. Jest absolwentem studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Dodatkowo posiada tytuł Naturopaty wydany przez Krajową Izbę Rzemieśniczą w Katowicach oraz tytuł Certyfikowanego Bodyworkera według koncepcji pracy KMI. Od 2014 prowadzi własny gabinet fizjoterapii i naturoterapii w Raciborzu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest odpowiedzią na pytania padające podczas kursów Pinoterapii i Medycyny Manualnej: czy można i jak wygląda praca z tkanką strauumatyzowaną za pomocą narzędzi wykorzystywanych w koncepcji FRSc? Utrwalone przez stłuczenia, skręcenia, złamania, oparzenia, wypadki, zabiegi chirurgiczne, wzorce w ciele pacjenta, mogą skutecznie „odtworzać” i wycofywać efekty wcześniejszej pracy terapeutycznej. Praktyczną opcją przywrócenia zaistniałej patologii w danym regulatorze, będzie odpowiednio dobrana strategia terapeutyczna.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/blizna-i-inne-stany-pourazowe-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>

- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. mjr. Hubala 2

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Pensjonacie Karczma Spalska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809