



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
644 oceny

Szkolenie Bóle głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa w praktyce masażysty – kompleksowe podejście w pracy na tkankach miękkich

Numer usługi 2025/06/13/147384/2814572

1 350,00 PLN brutto
1 350,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Bóle głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa w praktyce masażysty – kompleksowe podejście w pracy na tkankach miękkich prowadzi do wyposażenia masażystów w specjalistyczną wiedzę i umiejętności praktyczne w

zakresie pracy z pacjentami doświadczającymi bólów głowy oraz napięć i dysfunkcji w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów	rozpoznaje najczęstsze rodzaje bólów głowy i szyi, w tym bóle napięciowe, cervikogenne i migrenowe, oraz zna ich podstawowe mechanizmy powstawania	Test teoretyczny
	charakteryzuje zależności anatomiczne i funkcjonalne między strukturami odcinka szyjnego kręgosłupa, obręczą barkową, głową i układem nerwowym	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	Posługuje się elementami diagnostyki funkcjonalnej, umożliwiającej ocenę napięć i dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich szyi, karku, głowy i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje precyzyjne techniki masażu i terapii manualnej ukierunkowane na redukcję napięć, poprawę mobilności i zmniejszenie dolegliwości bólowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki pracy z tkankami miękkimi odpowiednio do rodzaju bólu i stanu pacjenta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa dwa dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne.

Liczba godzin kursu: 15 godzin dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Wstęp, poznanie się, omówienie przebiegu i zasad szkolenia.

09:45 – 10:30

Bóle głowy – klasyfikacje, przyczyny, postępowanie

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Bóle odcinka szyjnego – przyczyny, postępowanie

11:30 – 12:15

Wskazania i przeciwwskazania (red flags) do pracy, kiedy odesłać pacjenta na dalszą diagnostykę, pomocne badania

12:15 – 13:00

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego – m. czworoboczny, m. płatowaty głowy, m. półkolcowy

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego – m. MOS, podstawa czaszki, czepec ściągniasty, wybrane struktury na twarzy

14:45 – 15:30

Trigger points – podstawy, palpacja i sposoby pracy – mm. żucia, mm. podpotyliczne

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 16:30

Trigger points – m. czworoboczny, m. MOS, mm. wielodzielne

16:30 – 17:15

Relaksacja poizometryczna – m. czworoboczny, mm. pochyłe, mm. podpotyliczne

17:15 – 18:00

Techniki oddechowe – 4-7-8 i oddech kwadratowy – teoria i praktyka

Dzień II

09:00 – 09:45

Tkanka podskórna, struktury łącznotkankowe i neurokompartmenty, czyli elementy koncepcji FRSc w pracy z bólami głowy i odcinka szyjnego

09:45 – 10:30

Lipodynia karkowa, jętka pomiędzy m. dźwigaczem łopatki, a m. czworobocznym, neurokompartment n. dodatkowego – ćwiczenia

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia dla pacjentów i zalecenia profilaktyczne – jak utrwalić efekty.

11:30 – 12:15

Planowanie zabiegu, ocena jego efektów, ergonomia pracy, techniki uzupełniające

12:15 – 12:45

Podsumowanie, Q&A

12:45 – 13:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp, poznanie się, omówienie przebiegu i zasad szkolenia.	Łukasz Syska	11-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 20 Bóle głowy - klasyfikacje, przyczyny, postępowanie	Łukasz Syska	11-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	11-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 20 Bóle odcinka szyjnego - przyczyny, postępowanie	Łukasz Syska	11-10-2025	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Wskazania i przeciwskazania (red flags) do pracy, kiedy odesłać pacjenta na dalszą diagnostykę, pomocne badania	Łukasz Syska	11-10-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 20 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego - m. czworoboczny, m. płatowaty głowy, m. półkolcowy	Łukasz Syska	11-10-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	11-10-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 20 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego - m. MOS, podstawa czaszki, czepiec ścięgnisty, wybrane struktury na twarzy	Łukasz Syska	11-10-2025	14:00	14:45	00:45
9 z 20 Trigger points - podstawy, palpacja i sposoby pracy - mm. żucia, mm. podpotyliczne	Łukasz Syska	11-10-2025	14:45	15:30	00:45
10 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	11-10-2025	15:30	15:45	00:15
11 z 20 Trigger points - m. czworoboczny, m. MOS, mm. wielodzielne	Łukasz Syska	11-10-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Relaksacja poizometryczna - m. czworoboczny, mm. pochyle, mm. podpotyliczne	Łukasz Syska	11-10-2025	16:30	17:15	00:45
13 z 20 Techniki oddechowe - 4-7-8 i oddech kwadratowy - teoria i praktyka	Łukasz Syska	11-10-2025	17:15	18:00	00:45
14 z 20 Tkanka podskórna, struktury łącznotkankowe i neurokompartmety, czyli elementy koncepcji FRSc w pracy z bólami głowy i odcinka szyjnego	Łukasz Syska	12-10-2025	09:00	09:45	00:45
15 z 20 Lipodynia karkowa, jętko pomiędzy m. dźwigaczem łopatk, a m. czworobocznym, neurokompartm. n. dodatkowego - ćwiczenia	Łukasz Syska	12-10-2025	09:45	10:30	00:45
16 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	12-10-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 20 Ćwiczenia dla pacjentów i zalecenia profilaktyczne - jak utrwalić efekty.	Łukasz Syska	12-10-2025	10:45	11:30	00:45
18 z 20 Planowanie zabiegu, ocena jego efektów, ergonomia pracy, techniki uzupełniające	Łukasz Syska	12-10-2025	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Podsumowanie, Q&A	Łukasz Syska	12-10-2025	12:15	12:45	00:30
20 z 20 Walidacja	-	12-10-2025	12:45	13:00	00:15

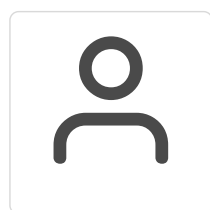
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Syska

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Swoją przygodę z pracą z ludzkim ciałem zaczął w 2007 roku. Ukończył m.in. takie kursy i szkolenia, jak: TM Mc Timoney-Corley, MTG, FDM, FDM w pediatrii, TM w ujęciu dra Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura Metodą Równoważenia dra Tana, Hirudoterapia, Terapia Wisceralna, AcuCore – Balance Method. W 2019 roku zdał egzamin czeladniczy i uzyskał tytuł zawodowy naturopaty. Prowadzi prywatny gabinet, a jego fascynacją zawodową jest suche igłowanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby otrzymują certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Informacje dodatkowe

Szkolenie „Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego” to połączenie praktyki manualnej z podejściem FRSc. Uczestnicy zdobędą wiedzę anatomiczną, biomechaniczną oraz umiejętności palpacyjne i terapeutyczne ukierunkowane na najczęstsze przyczyny bólu dolnego odcinka kręgosłupa. Kurs wyróżnia się praktycznym podejściem, autorską metodyką pracy bez użycia narzędzi oraz bezpośrednim odniesieniem do realnych przypadków klinicznych. To doskonałe uzupełnienie warsztatu każdego terapeuty.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/technik-masazysta/bole-glowy-i-odcinka-szyjnego-kregoslupa-w-praktyce-masazysty/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN

Adres

ul. mjr. Hubala 2
97-215 Spała
woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w Pensjonacie Karczma Spalska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Pensjonat zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail biuro@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809