



Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa
★★★★★ 4,7 / 5
446 ocen

ZOGA Movement Therapy Part 2

Numer usługi 2025/06/12/21012/2813240

2 800,00 PLN brutto
2 276,42 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h

📍 Toruń / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 22.11.2025 do 24.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności stosowania technik ZOGA Movement Therapy. Zoga jest zaprojektowana dla wspierania i osiągania celów Integracji Strukturalnej w przezwyciężaniu ograniczeń w ruchu ciała i stworzenia trwałej zmiany wzorca w organizacji systemu mięśniowo - powięziowego w ludzkim ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu ZOGA Movement Therapy Part 2.	Definiuje funkcjonalne powiązania w obrębie odcinka piersiowego kręgosłupa, miednicy i kończyn dolnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje zależności pomiędzy wzorcem oddechowym, funkcją przepony i organizacją posturalną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje rolę układów podporowych w ujęciu tensegracyjnym i ich wpływ na dynamiczną stabilizację.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Przeprowadza szczegółową analizę funkcjonalną odcinka piersiowego, klatki piersiowej i miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje zaawansowane techniki manualne i ruchowe Zoga Movement® Therapy z naciskiem na trójwymiarową mobilizację i dekompresję struktur.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Integruje pracę z wcześniejszych modułów z nowym obszarem funkcjonalnym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Dzień I

- Relacja klatki piersiowej z miednicą
- Oddech oraz ruch żeber
- Relacja dna miednicy z przeponą, scenariusze dla miednicy
- Uwalnianie powięziowe w ruchu. Sekwencja ruchu dla otwarcia przodu klatki piersiowej
- Techniki uwalniania powięziowego – przód obręczy
- Przerwa obiadowa
- Uwolnienie tyłu obręczy barkowej od klatki piersiowej, sekwencja ruchowa
- Techniki uwalniania powięziowego, techniki relaksacyjne i sposoby oddychania
- Taśma boczna

Dzień II

- Przesunięcie boczne klatki piersiowej, przechylenie boczne żeber i czworobocznego lędźwi
- Rotacje żeber i miednicy, Taśma Spiralna
- Zależność pomiędzy przeponą a mięśniem lędźwiowym i przywodzicielami
- Przerwa obiadowa
- Uwalnianie powięziowe: techniki
- Ewolucja kręgosłupa, architektura i tensegracja, rola krzywizn kręgosłupa, kostne punkty orientacyjne
- Praca w ruchu i sekwencja ruchowa

Dzień III

- Skłony boczne: anatomia i czytanie ciała, sposoby pracy
- Powięź piersiowo-lędźwiowa i przejście piersiowo-lędźwiowe
- Rotacje kręgosłupa
- Przerwa obiadowa
- Zmiana studentów podczas pracy na sobie
- Demonstracja pracy z ruchem
- Teoria mięśnia lędźwiowego i przodu kręgosłupa
- Równoważenie kręgosłupa we wszystkich płaszczyznach ruchu
- Integracja wiedzy. Zakończenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Relacja klatki piersiowej z miednicą, dna miednicy z przeponą. Uwalnianie powięziowe w ruchu.	Wojciech Cackowski	22-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Uwolnienie tyłu obręczy barkowej od klatki piersiowej, sekwencja ruchowa. Techniki relaksacyjne i sposoby oddychania. Taśma boczna	Wojciech Cackowski	22-11-2025	14:00	17:00	03:00
3 z 7 Przesunięcie boczne klatki piersiowej, przechylenie boczne żeber i czworobocznego lędźwi. Rotacje żeber i miednicy, Taśma Spiralna.	Wojciech Cackowski	23-11-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 7 Uwalnianie powięziowe: techniki - Ewolucja kręgosłupa, architektura i tensegracja, rola krzyżwn kręgosłupa, kostne punkty orientacyjne. Praca w ruchu i sekwencja ruchowa	Wojciech Cackowski	23-11-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Skłony boczne: anatomia i czytanie ciała, sposoby pracy. Powieź piersiowo-lędźwiowa i przejście piersiowo-lędźwiowe. Rotacje kręgosłupa	Wojciech Cackowski	24-11-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 7 Praktyka. Demonstracja pracy z ruchem. Teoria mięśnia lędźwiowego i przodu kręgosłupa. Równoważenie kręgosłupa we wszystkich płaszczyznach ruchu.	Wojciech Cackowski	24-11-2025	14:00	16:45	02:45
7 z 7 Walidacja poprzez test z wynikiem generowanym automatycznie.	-	24-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliznami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Mercure

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953