



## Szkolenie Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego

Numer usługi 2025/06/12/147384/2812992

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

644 oceny

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

15

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego przygotowuje kursanta do samodzielnej pracy z pacjentem w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego. Szkolenie koncentruje się

na diagnostyce funkcjonalnej, technikach terapii tkanek miękkich oraz mobilizacji i manipulacji stawów kręgosłupa.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów | rozpoznaje najczęstsze mechanizmy i przyczyny dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego                                                                | Test teoretyczny                    |
|                                                                    | Posługuje się podstawowymi narzędziami diagnostyki funkcjonalnej w ocenie odcinka lędźwiowego kręgosłupa oraz struktur powiązanych                        | Test teoretyczny                    |
| Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta              | Dobiera odpowiednie techniki terapii manualnej (mobilizacje, manipulacje, techniki tkanek miękkich) do indywidualnych potrzeb pacjenta z bólem lędźwiowym | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                    | Stosuje wybrane techniki terapii manualnej w praktyce, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii i precyzji wykonania                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                    | Analizuje reakcje pacjenta na terapię manualną i modyfikuje podejście terapeutyczne w zależności od uzyskanych efektów                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa dwa dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne.

**Liczba godzin kursu:** 15 godzin dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Dzień I

**09:00 – 09:45**

Wstęp i wprowadzenie w zagadnienie terapii LSa

**09:45 – 10:30**

Omówienie podejścia FRSc do problemów bólowych – Układy Regulacyjne

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Anatomia odcinka lędźwiowego kręgosłupa i miednicy

**11:30 – 12:15**

Badanie palpacyjne struktur generujących ból odc. lędźwiowego kręgosłupa

**12:15 – 13:00**

Praktyka palpacji

**13:00 – 14:00**

Przerwa

**14:00 – 14:45**

Podział bólów odcinka lędźwiowego o charakterze rwy – różnicowanie i praktyka terapii

**14:45 – 15:30**

Dyskopatia, klasyfikacja przepuklin, ocena MRI

**15:30 – 15:45**

Przerwa

**15:45 – 16:30**

Neuromobilizacje i ćwiczenia

**16:30 – 17:15**

17:15 – 18:00

Manipulacje i mobilizacje cz. 1

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórzenie kluczowych zagadnień i technik z dnia poprzedniego

09:45 – 10:30

Manipulacje i mobilizacje cz. 2

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Manipulacje i mobilizacje cz. 3

11:30 – 12:15

Przeciwwskazania i inne przyczyny bólu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, przykłady gabinetowe

12:15 – 13:00

Podsumowanie, Q&A

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Wstęp i wprowadzenie w zagadnienie terapii LSa                      | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 2 z 20 Omówienie podejścia FRSc do problemów bólowych - Układy Regulacyjne | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| 3 z 20 Przerwa                                                             | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 4 z 20 Anatomia odcinka lędźwiowego kręgosłupa i miednicy                  | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 20 "Badanie palpacyjne struktur generujących ból odc. lędźwiowego kręgosłupa"              | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 11:30               | 12:15               | 00:45         |
| 6 z 20 Praktyka palpacji                                                                       | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 12:15               | 13:00               | 00:45         |
| 7 z 20 Przerwa                                                                                 | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 8 z 20 "Podział bólów odcinka lędźwiowego o charakterze rwy - różnicowanie i praktyka terapii" | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| 9 z 20 Dyskopatia, klasyfikacja przepuklin, ocena MRI                                          | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 14:45               | 15:30               | 00:45         |
| 10 z 20 Przerwa                                                                                | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 11 z 20 Neuromobilizacje i ćwiczenia                                                           | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| 12 z 20 Przepukliny, blok traumatyczny, złamania kompresyjne - różnicowanie                    | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |
| 13 z 20 Manipulacje i mobilizacje cz. 1                                                        | Ewelina Napiórkowska | 15-11-2025            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |
| 14 z 20 Powtórzenie kluczowych zagadnień i technik z dnia poprzedniego                         | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 20<br>Manipulacje i mobilizacje cz. 2                                                               | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| 16 z 20 Przerwa                                                                                          | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 17 z 20<br>Manipulacje i mobilizacje cz. 3                                                               | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| 18 z 20<br>"Przeciwwskazania i inne przyczyny bólu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, przykłady gabinetowe" | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 11:30               | 12:15               | 00:45         |
| 19 z 20<br>Podsumowanie, Q&A, zakończenie kursu                                                          | Ewelina Napiórkowska | 16-11-2025            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 20 z 20 Walidacja                                                                                        | -                    | 16-11-2025            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 350,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 350,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede wszystkim wykorzystując techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Jest kierownikiem II modułu, mając przy sobie dodatkowo dwóch trenerów do pomocy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby otrzymują certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

### Informacje dodatkowe

Szkolenie „Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego” to połączenie praktyki manualnej z podejściem FRSc. Uczestnicy zdobędą wiedzę anatomiczną, biomechaniczną oraz umiejętności palpacyjne i terapeutyczne ukierunkowane na najczęstsze przyczyny bólu dolnego odcinka kręgosłupa. Kurs wyróżnia się praktycznym podejściem, autorską metodyką pracy bez użycia narzędzi oraz bezpośrednim odniesieniem do realnych przypadków klinicznych. To doskonałe uzupełnienie warsztatu każdego terapeuty.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/technik-masazysta/terapia-manualna-w-dolegliwosciach-bolowych-kregoslupa-ledzwiowego/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN)

## Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w Ośrodku Zacisze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Pensjonat zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [biuro@frsc.pl](mailto:biuro@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809