



Podstawy artroskopii kolana oraz techniki szycia łąkotek Kurs kadawerowy

Numer usługi 2025/06/12/124137/2812988

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

445,45 PLN brutto/h

445,45 PLN netto/h

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.08.2025 do 21.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Zapraszamy na szkolenie kadawerowe, które odbędzie się w Centrum Edukacji Medycznej, w nowoczesnym laboratorium, odwzorowującym warunki sali operacyjnej. Pod okiem doświadczonych Instruktorów, będą mieli Państwo możliwość przećwiczenia procedur zabiegowych na preparatach nieutrwalonych.

Szkolenie skierowane przede wszystkim do następujących grup:

- Lekarze ortopedzi w trakcie specjalizacji
- Rezydenci ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- Początkujący chirurdzy ortopedzi
- Lekarze chcący rozszerzyć kompetencje

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

20-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie kadawerowe, podczas którego uczestnicy wykonają: artroskopię diagnostyczną stawu kolanowego, dojścia przednio-boczne, przednio-przyśrodkowe, meniscektomie, synowektomie, usunięcie ciała wolnego, szycie łąkotek outside-in, inside-out, all-inside, dostęp do tylnego przedziału stawu kolanowego.

Limitowana liczba miejsc (praca w zespołach dwuosobowych) gwarantuje niemal indywidualne podejście podczas kursu. Dajemy Państwu również możliwość konsultacji pozaprogramowych z Instruktorem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość anatomii stawu kolanowego - wszystkich jego struktur	Wymienia i charakteryzuje anatomię kolana - kości, więzadła, łąkotki, torebkę stawową, mięśnie i ścięgna	Test teoretyczny
Znajomość biomechaniki stawu kolanowego	Wymienia i charakteryzuje aspekty, takie jak: ruchy stawu, siły działające na staw, stabilność stawu, patologie	Test teoretyczny
Znajomość oceny badań obrazowych stawu kolanowego	Wymienia i opisuje badania obrazowe stawu kolanowego i ich zastosowanie w diagnostyce (w tym: RTG, USG, MRI, TK)	Test teoretyczny
Znajomość zasad artroskopii stawu kolanowego	Opisuje zasady artroskopii stawu kolanowego (podstawy artroskopii, narzędzia, ułożenia, opaska Esmarcha, znieczulenie, podstawowe dojścia artroskopowe i jak je wykonywać)	Test teoretyczny
Znajomość zasad dojsć przednio-bocznych, przednio-przyśrodkowych	Opisuje zasady i etapy dojsć przednio-bocznych, przednio-przyśrodkowych	Test teoretyczny
Znajomość zasad meniscektomii, synowektomii	Opisuje zasady i etapy meniscektomii, synowektomii	Test teoretyczny
Znajomość zasad usunięcia ciała wolnego	Opisuje zasady i etapy usunięcia ciała wolnego	Test teoretyczny
Znajomość zasad dostępu do tylnego przedziału stawu kolanowego	Opisuje zasady i etapy dostępu do tylnego przedziału kolanowego	Test teoretyczny
Znajomość zasad zaopatrywania uszkodzeń łąkotek	Opisuje zasady zaopatrywania uszkodzeń łąkotek	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość zasad i technik szycia łąkotek	Opisuje zasady i techniki szycia łąkotek (outside-in, inside-out, all-inside)	Test teoretyczny
Znajomość możliwych powikłań pozabiegowych	Wymienia i opisuje możliwe powikłania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korzyści z udziału w kursie: możliwość ćwiczenia zabiegów przewidzianych w programie pod opieką wybitnego specjalisty.

Uczestnicy pracują na preparatach nieutralonych, przy każdym preparacie pracować będzie 2 uczestników.

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.

Szkolenie praktyczne odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

Program

08:00-08:15 Rejestracja uczestników i poranna kawa

08:15-08:20 Rozpoczęcie kursu

08:20-08:45 Anatomia i biomechanika stawu kolanowego

08:45-10:00 Pokaz anatomiczny w laboratorium kadawerowym

10:00-10:45 Zasady artroskopii stawu kolanowego (podstawy artroskopii, narzędzia, ułożenia, opaska Esmarcha, znieczulenie, podstawowe dojścia artroskopowe i jak je wykonywać)

10:45-11:00 Przerwa na kawę

11:00-11:30 Techniki szycia łąkotek (wykład i ćwiczenia "na sucho")

11:30-12:30	Cadaver Lab 1: ćwiczenia praktyczne: Artroskopia diagnostyczna stawu kolanowego. Dojścia przednio-boczne, przednio-przyśrodkowe. Meniscektomia. Synowektomia. Usunięcie ciała wolnego
12:30-13:30	Ocena radiologiczna stawu kolanowego. Ćwiczenia praktyczne z oceny MRI – U. Zdanowicz
13:30-14:00	Lunch
14:00-15:30	Cadaver Lab 2: Techniki szycia łąkotek (outside-in, inside-out, all-inside)
15:30-16:00	Dostęp do tylnego przedziału stawu kolanowego
16:00-17:00	Cadaver Lab 3: Dostęp do tylnego przedziału stawu kolanowego
17:00-17:30	Badanie stawu kolanowego – cały panel (pokaz praktyczny)
17:30-18:00	Zaopatrywanie uszkodzeń łąkotek - moje podejście
18:00-19:00	Omawianie przypadków klinicznych (typowe i nietypowe przypadki, ocena badań obrazowych, powikłania). Cały panel
19:00-19:30	Walidacja
19:30-20:00	Zakończenie kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Rozpoczęcie kursu	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	08:15	08:20	00:05
2 z 18 Anatomia i biomechanika stawu kolanowego	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	08:20	08:45	00:25
3 z 18 Pokaz anatomiczny w laboratorium kadawerowym	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	08:45	10:00	01:15
4 z 18 Zasady artroskopii stawu kolanowego (podstawy artroskopii, narzędzia, ułożenia, opaska Esmarcha, znieczulenie, podstawowe dojścia artroskopowe i jak je wykonywać)	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Techniki szycia łąkrotek (wykład i ćwiczenia "na sucho")	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 18 Cadaver Lab 1: ćwiczenia praktyczne - Artroskopia diagnostyczna stawu kolanowego	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	11:30	11:45	00:15
7 z 18 Cadaver Lab 1: ćwiczenia praktyczne - Dojścia przednio-boczne, przednio-przyśrodkowe	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	11:45	12:00	00:15
8 z 18 Cadaver Lab 1: ćwiczenia praktyczne - Meniscektomia. Synowektomia.	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	12:00	12:15	00:15
9 z 18 Cadaver Lab 1: ćwiczenia praktyczne - Usunięcie ciała wolnego	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	12:15	12:30	00:15
10 z 18 Ocena radiologiczna stawu kolanowego. Ćwiczenia praktyczne z oceny MRI.	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	12:30	13:30	01:00
11 z 18 Cadaver Lab 2: Techniki szycia łąkrotek (outside-in, inside-out, all-inside)	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	14:00	15:30	01:30
12 z 18 Dostęp do tylnego przedziału stawu kolanowego	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Cadaver Lab 3: Dostęp do tylnego przedziału stawu kolanowego	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	16:00	17:00	01:00
14 z 18 Badanie stawu kolanowego – cały panel (pokaz praktyczny)	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	17:00	17:30	00:30
15 z 18 Zaopatrywanie uszkodzeń łokotek - moje podejście	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	17:30	18:00	00:30
16 z 18 Omawianie przypadków klinicznych (typowe i nietypowe przypadki, ocena badań obrazowych, powikłania). Cały panel	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	18:00	19:00	01:00
17 z 18 Walidacja	-	21-08-2025	19:00	19:30	00:30
18 z 18 Zakończenie kursu	lek. Urszula Zdanowicz	21-08-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	445,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Urszula Zdanowicz

Specjalista ortopedii i traumatologii sportowej. Doświadczona instruktorka kursów kadawerowych, rocznie prowadzi w CEM kilkanaście szkoleń. Specjalizuje się szczególnie w zabiegach artroskopowych oraz rekonstrukcyjnych stawu kolanowego i skokowego (rekonstrukcje więzadłowe, naprawa chrząstki, rekonstrukcja łąkotec, osteotomie, protezoplastyka), a także w rekonstrukcjach tkanek miękkich, m.in. ścięgna Achillesa.

Członek Faculty McGowan Institute for Regenerative Medicine Uniwersytetu w Pittsburgu, gdzie prowadzi prace badawcze związane z regeneracją tkanek.

Jest wykładowcą i instruktorem na międzynarodowych kursach i szkoleniach dla ortopedów. Jest członkiem:

- Komitetu edukacyjnego ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sport Medicine). Oraz byłym członkiem komitetu publikacji naukowych.
- Komitetu nauk podstawowych ESSKA (European Society of Sport Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)
- ESSKA-AFAS (Foot and Ankle association)
- PTArtro (Polskiego Towarzystwa Artroskopowego)

Przez lata współpracowała z wieloma związkami i klubami sportowymi, w tym m.in. z Polskim Związkiem Pływackim, Polskim Związkiem Piłki Nożnej, Polskim Komitetem Olimpijskim. Była członkiem ekipy medycznej w trakcie Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Turynie. Od lat współpracuje z Teatrem Operą Narodową lecząc tancerzy. Jest lekarzem licencjonowanym PZPN. Obecnie jest lekarzem Reprezentacji Polski w Ratownictwie Wodnym.

Prowadzi kanały edukacyjne w mediach społecznościowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Merytorycznego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi (10 punktów) na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 6 października 2004 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyistów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Kurs jest wydarzeniem certyfikowanym i spełnia standardy etyczne wynikające z Kodeksu Dobrych Praktyk Infarma.

Warunki uczestnictwa

Aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

Rejestracja na stronie www.cem-med.pl w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/podstawy-artroskopii-kolana-i-techniki-szycia-lakotek-w-sierpniu/>

Wypełnienie formularza zgłoszenia.

Wniesienie opłaty.

Udział w przeszkoleniu prowadzonym przez kierownika Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie (lub inną wskazaną przez niego osobę) dla Uczestników Szkolenia, w zakresie organizacji, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowisku oraz zasad korzystania z wyposażenia Laboratorium i udostępnianych preparatów.

Informacje dodatkowe

- Część praktyczna prowadzona jest w Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie na nieutralnych preparatach ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.
- Liczba godzin usługi jest przedstawiona w wymiarze godzin zegarowych, przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zapraszamy do obejrzenia filmu o CEM na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=1C4QSLiSGeQ>

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Siedziba CEM znajduje się w Warszawie, w dzielnicy Wawer, blisko Południowej Obwodnicy Warszawy (POW, S2, węzeł Patriotów), około 20 minut od Lotniska Chopina, około 30 minut od Centrum Warszawy, jednocześnie blisko natury, z widokiem na Mazowiecki Park Krajobrazowy.

Plus Code (Google Maps): 5652+F4 Warszawa, Polska

Siedziba CEM znajduje się w budynku Mera Park Wawer, Wejście B.

Piętro 3: recepcja, sale konferencyjne, pokoje spotkań, lunch room, foyer.

Piętro 1: laboratorium kadawerowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bezpłatny parking Przerwy kawe/lunchowe zgodnie z programem Udogodnienia dla osób z niepełnosprawności.

Kontakt



Monika Radzimirska

E-mail monika.radzimirska@luxmed.pl

Telefon (+48) 785 556 600