

**ZOGA Movement Therapy Part 1**

Numer usługi 2025/06/12/21012/2812879

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

81,30 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe

spółka

komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

446 ocen

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 26.09.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu kursu uczestnik będzie przygotowany do analizowania i prowadzenia pracy z obszarem głowy, szyi, barków i ramion z wykorzystaniem podejścia ZOGA Movement Therapy. Uczestnik nauczy się dobierać odpowiednie techniki manualne i ruchowe wspierające integrację strukturalną, poprawę funkcji i zwiększenie zakresu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu ZOGA Movement Therapy Part 1.	Definiuje podstawowe założenia biomechaniki tensegracyjnej oraz ich zastosowanie w analizie struktury ciała ludzkiego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje główne ciągłości powięziowe zgodnie z koncepcją taśm anatomicznych oraz ich rolę w utrzymaniu postawy i ruchu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje podstawowe strategie kompensacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza analizę posturalną w ujęciu trójwymiarowym z uwzględnieniem napięć powięziowych i kompensacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Stosuje podstawowe techniki manualne Zoga Movement® Therapy w celu mobilizacji wybranych struktur anatomicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednią strategię terapeutyczną w pracy indywidualnej z klientem w oparciu o analizę strukturalno-funkcjonalną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzania usługi: zajęcia praktyczne będą odbywać się w parach, przy wykorzystaniu kozetek terapeutycznych (jedna kozetka na dwie osoby). Uczestnicy będą ćwiczyć techniki na sobie nawzajem, co umożliwi bezpośrednie doświadczenie działania stosowanych metod oraz lepsze zrozumienie ich efektów.

Walidacja zostanie przeprowadzona pod koniec szkolenia w postaci testu z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnicy otrzymają link do testu o odpowiedniej godzinie, zgodnie z harmonogramem.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Dzień I:

- Przywitanie, wprowadzenie: Cele i zasady.
- Powięź i jej rola, wpływ taśm anatomicznych na strukturę i funkcję, pronacja i supinacja, ruch goleni względem stopy i zależności pomiędzy poszczególnymi elementami.
- Budowa łuków – kości, stawy i mięśnie.
- Taśma Powierzchnowa Tylna i Przednia oraz Tylne i Przednie przedział podudzia.
- Przerwa.
- Przód uda: wykład i praktyka.
- Boczny przedział podudzia.
- Taśma Boczna.
- Głęboki tylny przedział podudzia oraz Taśma Głęboka Przednia.

Dzień II:

- Głęboki tylny przedział podudzia: techniki.
- Taśma Spiralna, czytanie ciała, koślawość i szpotawość kolan, jaki ruch może wspomagać poprawę struktury.
- Tył uda i grupa kulszowo-goleniowa.
- Oswobodzenie kości udowej względem miednicy.
- Sekwencja dla kończyny dolnej.
- Przerwa.
- Miednica i powięź.
- Orientacyjne punkty kostne miednicy i czytanie jej ułożenia.
- Wachlarze stawu biodrowego: przegląd. Czytanie ciała.
- Techniki manualne i ruchowe dla równoważenia miednicy.

Dzień III:

- Wachlarz krętarzowy: techniki i ruch.
- Tensegracja w obrębie miednicy 3d.
- Wachlarz gałęziowy, praca manualna i w ruchu.
- Wachlarz pachwinowy, techniki.
- Przerwa.
- Dno miednicy: techniki, równoważenie tensegracji w obrębie miednicy, sekwencje ruchowe.
- Praca w parach, case study.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Powieź i taśmy anatomiczne, pronacja i supinacja, ruch goleni. Budowa łuków – kości, stawy i mięśnie. Taśma Powierzchnowa Tylna i Przednia oraz Tylne i Przednie przedział podudzia.	Wojciech Cackowski	26-09-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 10 Przerwa (nie wliczana w czas usługi)	Wojciech Cackowski	26-09-2025	13:00	14:00	01:00
3 z 10 Przód uda: wykład i praktyka. Boczny przedział podudzia. Taśma Boczna. Głęboki tylny przedział podudzia oraz Taśma Głęboka Przednia.	Wojciech Cackowski	26-09-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 10 Głęboki tylny przedział podudzia. Taśma Spiralna. Tył uda i grupa kulszowo-goleniowa. Oswobodzenie kości udowej względem miednicy. Sekwencja dla kończyny dolnej.	Wojciech Cackowski	27-09-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 10 Przerwa (nie wliczana w czas usługi)	Wojciech Cackowski	27-09-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Miednica i powięź. Wachlarze stawu biodrowego: przegląd. Czytanie ciała. Techniki manualne i ruchowe dla równoważenia miednicy.	Wojciech Cackowski	27-09-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 10 Wachlarz krętarzowy: techniki i ruch. Tensegracja w obrębie miednicy 3d. Wachlarz gałęziowy, praca manualna i w ruchu. Wachlarz pachwinowy, techniki.	Wojciech Cackowski	28-09-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 10 Przerwa (nie wliczana w czas usługi)	Wojciech Cackowski	28-09-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Dno miednicy: techniki, równoważenie tensegracji w obrębie miednicy, sekwencje ruchowe. Praca w parach, case study.	Wojciech Cackowski	28-09-2025	14:00	16:45	02:45
10 z 10 Walidacja poprzez test z wynikiem generowanym automatycznie.	Wojciech Cackowski	28-09-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliznami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Adres

al. Aleja Solidarności 1-3

80-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953