



Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej - Moduł I i II

Numer usługi 2025/06/12/28768/2812500

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciąła

★★★★★ 4,9 / 5

2 890 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.12.2025 do 21.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Na szkolenie zapraszamy osoby, które chcą zgłębić temat pracy osteopatycznej i nauczyć się technik terapii manualnej. Zapraszamy także tych, wszystkich, którzy chcą usystematyzować i uzupełnić swoją wiedzę oraz udoskonalić swój warsztat pracy wprowadzając nowe usługi do swojej pracy.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Absolwent stosuje techniki terapii manualnej w ujęciu osteopatycznym. Nabyta wiedza umożliwi wprowadzenie nowej usługi w gabinetach fizjoterapeutycznych, przychodniach, podczas zajęć edukacyjnych i działalności prywatnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się podstawowymi pojęciami z anatomii, fizjologii i biomechaniki ruchu	Opisuje budowę anatomiczną człowieka	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasadę tensegracji i antagonistycznego hamowania	Test teoretyczny
	Omawia skutki i efekty zmiany środka ciężkości	Test teoretyczny
Posługuje się technikami terapii manualnej osteopatycznej	Opisuje techniki mobilizacyjne i manipulacyjne	Test teoretyczny
	Omawia różnice między manipulacją krótko a długodźwigniową	Test teoretyczny
	Opisuje różne formy terapii w ujęciu osteopatycznym	Test teoretyczny
	Opisuje techniki trakcyjne	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie bodźce, indywidualnie dostosowuje siłę nacisku zagłębiając się w odpowiednie tkanki	Samodzielnie wykonuje badanie powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wyczuwa struktury takie jak: skóra, powięź, mięsień, kości	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie każdą z uczonych się technik masażu Pokazuje ćwiczenia indywidualne i grupowe oraz narzędzia podtrzymujące efekt rozluźnienia uzyskany masażem	Płynnie wykonuje ruchy trakcji, mobilizacji, manipulacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie prowadzi badanie palpacyjne struktur mięśniowych i nerwowych	Test teoretyczny
	Pokazuje i prowadzi testy motoryczne, czuciowe i oporowe	Test teoretyczny
Stosuje zasady współpracy i komunikowania się z innymi Stosuje zasady etyczne obowiązujące w pracy z drugim człowiekiem	Opisuje zagadnienia w sposób zrozumiały dla odbiorcy	Test teoretyczny
	Postępuje zgodnie z zasadą tajemnicy zawodowej	Test teoretyczny
	Zachowuje się empatycznie w stosunku do osoby masowanej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu obejmuje 40 godzin dydaktycznych.

Godzina dydaktyczna = 45 minut.

I Anatomia

- Palpacja punktów odniesienia
- Palpacja struktur mięśniowych
- Palpacja struktur nerwowych

II Badanie czynnościowe

- Wywiad
- Badania ruchomości i jakości ruchu
- Testy motoryczne
- Testy czuciowe
- Testy oporowe

III Test bezpieczeństwa

IV Badanie czynnościowe

V Badanie i diagnoza kręgosłupa

VI Leczenie osteopatyczne

- - Techniki mięśniowo – powięziowe
- - Techniki stawowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Cienciała

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.
Wykładowca akademicki.
Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.
Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne
Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia
Studia podyplomowe:
- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"
- "Andragogika"
- Zarządzanie Oświatą"
- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;
- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;

- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;
- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały opracowane przez prowadzącego

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Skrypty, notatniki.

Adres

al. Józefa Piłsudskiego 44

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Hotel Rzeszów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303