



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
626 ocen

Szkolenie Terapia stawów skroniowo- żuchwowych

Numer usługi 2025/06/12/147384/2812095

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
134,62 PLN brutto/h
134,62 PLN netto/h

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Terapia stawów skroniowo- żuchwowych przygotowuje kursanta do samodzielnego stosowania praktycznych metod diagnozowania i usprawniania procesu

leczenia osób cierpiących na TMD oraz współistniejące schorzenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów	charakteryzuje aktualne podstawy naukowe dotyczące bólu i dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego w obrębie regionu czaszkowo-żuchwowego.	Test teoretyczny
	rozpoznaje objawy i symptomy poważnych problemów medycznych u osób z bólem czaszkowo-żuchwowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia, diagnozuje i rozpoznaje najczęstsze wzorce kliniczne u pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	stosuje odpowiednie wnioskowanie kliniczne, oparte na planowaniu i prowadzeniu terapii osób z TMD i powiązanymi schorzeniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje bezpieczeństwo leczenia pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego oraz towarzyszącymi dolegliwościami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali.

Szkolenie prowadzone jest w języku angielskim, zapewniamy tłumacza, który na bieżąco tłumaczy treści przedstawiane podczas szkolenia.

Liczba godzin kursu: 26 godzin dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00-11:00

Rozpoczęcie szkolenia, Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę:

- Historyczne tło zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego (TMD) i bólu orofacjalnego (OFP)
- Epidemiologia TMD
- Etiologia TMD
- Czynniki psychospołeczne w TMD
- Najczęstsze choroby współistniejące z TMD

11:00-11:30

Przerwa

11:30-13:00

Kliniczne podstawy naukowe (kontynuacja):

- Anatomia kliniczna układu żucia
- Kinezylogia, mechanika i patomechanika stawu skroniowo-żuchwowego (TMJ)
- Ból górnego odcinka szyjnego i orofacjalny – mechanizmy neuroanatomiczne
- Praktyczna palpacja układu żucia

13:00-14:00

Przerwa

14:00-15:30

Połączenia szyjno-żuchwowe oparte na dowodach naukowych:

- Połączenia funkcjonalne
- Połączenia w systemie bólowym
- Połączenia posturalne
- Połączenia kliniczne

- Praktyczna ocena zaangażowania szyi w TMD

15:30-15:45

Przerwa

15:45-17:30

Kliniczne rozumowanie w różnicowaniu zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego:

- Ból związany z TMD (TMD mięśniowe, artralgia)
- TMD wewnątrzstawowe (różne dysfunkcje krążka stawowego)
- TMD zwyrodnieniowe (głównie choroba zwyrodnieniowa stawu skroniowo-żuchwowego – osteoartroza)

Dzień II

9:00-9:30

Podsumowanie dnia I

9:30-11:00

Palpacja wewnątrz jamy ustnej:

- Wyrostek dziobiasty
- Mięsień żwacz
- Mięsień skroniowy
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- Szyjka żuchwy

11:00-11:30

Przerwa

11:30-13:00

Ocena fizyczna i diagnostyka TMD według Kryteriów Diagnostycznych dla TMD (DC-TMD):

- Kryteria diagnostyczne
- Drzewa decyzyjne
- Formularze oceny
- Dokumentacja

13:00-14:00

Przerwa

14:00-15:30

Ocena i leczenie bólowych TMD: komponenty mięśniowe (mięśnie zamykające usta):

- Mięsień żwacz (punkty spustowe i autostretching)
- Mięsień skroniowy (punkty spustowe i autostretching)
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy (punkty spustowe i autostretching)
- Specyficzne zalecenia dotyczące ćwiczeń

15:30-15:45

Przerwa

15:45-17:00

Ocena i leczenie bólowych TMD: komponenty mięśniowe (mięśnie otwierające usta):

- Mięsień skrzydłowy boczny (rozciąganie i techniki frikcji)
- Lokalizacja i mobilność kości gnykowej
- Mięśnie nadgnykowe (punkty spustowe i autostretching)
- Mięśnie podgnykowe (punkty spustowe i autostretching)

Dzień III

9:00-9:30

Podsumowanie dnia II

9:30-11:00

Ocena i leczenie stawowych TMD:

- Wewnątrzustne techniki dodatkowe w 3D
- Wybór odpowiednich technik dla:
 1. Artralgi
 2. Zwyródnienia stawu skroniowo-żuchwowego
 3. Przemieszczenia dysku (DD) bez repozycji z ograniczonym otwieraniem

11:00-11:15

Przerwa

11:15-13:00

Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD:

- Przemieszczenie dysku z repozycją z/bez komponentu psychospołecznego
- Przemieszczenie dysku z repozycją z epizodycznym zablokowaniem
- Przemieszczenie dysku bez repozycji z ograniczonym otwieraniem

13:00-14:00

Przerwa

14:00-15:30

Bruksizm i szyny zgryzowe: mity i fakty

- Bruksizm dzienny
- Bruksizm nocny
- Diagnozowanie i leczenie bruksizmu dziennego i nocnego
- Podstawy dotyczące szyn zgryzowych
- Wskazania do stosowania szyn zgryzowych

15:30-15:45

Przerwa

15:45-16:30

Prezentacja przypadku klinicznego i burza mózgów

- Podsumowanie kursu

16:30- 17:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Rozpoczęcie szkolenia, Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 22 Kliniczne podstawy naukowe (kontynuacja)	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 22 Połączenia szyjno-żuchwowe oparte na dowodach naukowych	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 22 Kliniczne rozumowanie w różnicowaniu zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego	Dr Tzvika Greenbaum	19-09-2025	15:45	17:30	01:45
8 z 22 Podsumowanie dnia I, Palpacja wewnątrz jamy ustnej	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	11:00	11:30	00:30
10 z 22 Ocena fizyczna i diagnostyka TMD według Kryteriów Diagnostycznych dla TMD (DC-TMD)	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 22 Ocena i leczenie bólowych TMD: komponenty mięśniowe (mięśnie zamykające usta)	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 22 Ocena i leczenie bólowych TMD: komponenty mięśniowe (mięśnie otwierające usta) c.d.	Dr Tzvika Greenbaum	20-09-2025	15:45	17:00	01:15
15 z 22 Podsumowanie dnia II, Ocena i leczenie stawowych TMD	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	09:00	11:00	02:00
16 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 22 Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	11:15	13:00	01:45
18 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	13:00	14:00	01:00
19 z 22 Bruksizm i szyny zgryzowe: mity i fakty	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	14:00	15:30	01:30
20 z 22 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	15:30	15:45	00:15
21 z 22 Prezentacja przypadku klinicznego i burza mózgów	Dr Tzvika Greenbaum	21-09-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 Walidacja	-	21-09-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Tzvika Greenbaum

Dr Tzvika Greenbaum jest czołowym fizjoterapeutą specjalizującym się w rehabilitacji pacjentów z zaburzeniami odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego. Uzyskał tytuł licencjata fizjoterapii (BPT) na Uniwersytecie w Hajfie, tytuł magistra fizjoterapii mięśniowo-szkieletowej i sportowej na Uniwersytecie Australii Południowej oraz tytuł doktora fizjoterapii na Uniwersytecie w Tel Awiwie.

Ukończył dwa staże podoktoranckie: na Katolickim Uniwersytecie w Louvain w Belgii, gdzie badał wydolność mięśni podczas otwierania ust, oraz na Uniwersytecie Ben-Guriona, gdzie prowadził badania nad funkcjonowaniem odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego u osób z obturacyjnym bezdechem sennym. Jest starszym wykładowcą na Uniwersytecie Ben-Guriona oraz wykładowcą na Uniwersytecie w Tel Awiwie, a także prowadzi praktykę kliniczną w Herzliya Medical Centre.

Badania naukowe dr. Greenbauma koncentrują się na związku pomiędzy funkcją układu mięśniowo-szkieletowego a zaburzeniami mowy, połykania i głosu oraz na nowoczesnych metodach leczenia bólów głowy i bólu orofacjalnego. Założył Akademię Szyjno-Czaszkowo-Żuchwową (Cervico-Cranio-Mandibular Academy – CCMA), aby połączyć praktykę kliniczną z badaniami naukowymi. Jest również uznanym na świecie instruktorem suchego igłowania. Jego nagradzane badania były publikowane w czołowych czasopismach naukowych, a on sam regularnie prowadzi wykłady na całym świecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Informacje dodatkowe

Zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego (TMD – *Temporomandibular Disorders*) odnoszą się do kilku powszechnie występujących jednostek klinicznych obejmujących mięśnie żucia, staw skroniowo-żuchwowy (TMJ – *Temporomandibular joint*) oraz struktury i tkanki sąsiadujące. TMD to jedna z najczęstszych przyczyn bólu w obszarze orofacjalnym. Oprócz tego, TMD często pozostają przyczyną podstawowych ograniczeń funkcjonalnych, tj. trudności w żuciu, mówieniu, przełykaniu czy ziewaniu. Dodatkowo pacjenci z TMD często cierpią również na inne zespoły bólowe, takie jak migrena, napięciowe bóle głowy, przewlekły ból odcinka szyjnego kręgosłupa oraz szeroka gama dysfunkcji kompleksu głowowo-szyjno-barkowego. Problemy te dotyczyć mogą zarówno osób dorosłych, jak i dzieci.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/terapia-stawow-skroniowo-zuchwowych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN

Adres

ul. mjr. Hubala 2
97-215 Spała
woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w Pensjonacie Karczma Spalska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Pensjonat zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail biuro@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809