



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Kompleksowy Program Terapii Manualnej i Estetycznej

Numer usługi 2025/06/11/172501/2810246

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.10.2025 do 27.10.2025

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

147,50 PLN brutto/h

147,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

20-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzania masażu tkanek głębokich, masażu transbukalnego i Akupunktury estetycznej. Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią technikę masażu do indywidualnych potrzeb pacjenta, zastosować skuteczne techniki rozluźniające i przeciwbólowe powięzi oraz bezpiecznie i efektywnie przeprowadzić pełny zabieg z zachowaniem zasad profesjonalizmu i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje założenia i cele masażu tkanek głębokich oraz terapii punktów spustowych.	opisuje różnice między masażem klasycznym a głębokim oraz wskazuje mechanizmy działania punktów spustowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż tkanek głębokich z użyciem odpowiednich technik manualnych.	wykonuje technikę ucisku i tarcia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz ze znajomością anatomii mięśni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający i profesjonalny przed, w trakcie i po zabiegu.	komunikuje przeciwwskazania, przebieg zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały dla pacjenta.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu Transbukalnego dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Masaż tkanek głębokich i terapia punktów spustowych to zaawansowane techniki masażu, które oferują liczne korzyści dla osób z przewlekłym bólem, napięciem mięśniowym i innymi problemami układu mięśniowo-szkieletowego.

Masaż głęboki to forma masażu terapeutycznego, która skupia się na głębokim dociskaniu warstw mięśniowych i tkanki łącznej. Jest to skoncentrowana technika, która ma na celu złagodzenie napięć mięśniowych, redukcję bólu i poprawę elastyczności.

Terapia punktów spustowych koncentruje się na identyfikacji i leczeniu punktów spustowych – bolesnych obszarów w mięśniach, które mogą powodować ból w innych częściach ciała (ból rzutowany).

Dzień 1 – Masaż Tkanek Głębokich

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do masażu tkanek głębokich i terapii punktów spustowych.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady i charakterystyka masażu.
- Ergonomia pracy i dobór odpowiednich chwytów.
- Przygotowanie stanowiska oraz higiena pracy przy stole.
- Planowanie zabiegów i kwalifikacja pacjenta.

Część praktyczna

- Pokaz technik przez instruktora z równoległym ćwiczeniem uczestników.
- Ćwiczenia podstawowych chwytów i pracy z tkanką głęboką.
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: uciskanie, tarcie, wibracje.

Dzień 2 – Masaż Tkanek Głębokich

Część praktyczna

- Powtórzenie i utrwalenie podstawowych technik.
- Techniki rozciągania i łączenie metod w pracy z tkanką głęboką.
- Praca z punktami spustowymi: ucisk, rozciąganie, masaż punktowy.
- Ćwiczenia w parach pod nadzorem instruktora.
- Łączenie technik w pełny zabieg terapeutyczny.
- Samodzielne planowanie i wykonanie sesji masażu.
- Podsumowanie i omówienie przypadków praktycznych.

Dzień 3: Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie

Część teoretyczna

1. Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej

- Definicja i zasady akupunktury kosmetycznej.
- Historia akupunktury i jej ewolucja w kosmetologii.
- Zastosowanie akupunktury w estetyce i wellness.

2. Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej

- Omówienie wymagań dotyczących higieny pracy, sanitarnego przygotowania stanowiska oraz narzędzi.
- Zapewnienie bezpieczeństwa klienta i terapeuty.

3. Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

- Przykłady sprzętu, narzędzi i materiałów do wykonywania akupunktury kosmetycznej.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.

4. Zasady BHP

- Podstawowe zasady BHP przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej.

5. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Przygotowanie dokumentów i analiza pytań do wywiadu z klientem.
- Aspekty prawne związane z wykonywaniem zabiegów.

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczenie skóry.
- Dezynfekcja oraz przygotowanie skóry do zabiegu.

2. Pokaz akupunktury metodą pinezkowania

- Techniki wykonywania zabiegu – jak skutecznie aplikować igły.
- Wybór odpowiednich punktów na twarzy i ciele.

3. Ćwiczenia praktyczne

- Ćwiczenia wykonywania zabiegu przez uczestników, pod nadzorem instruktora.
- Korekta technik, kontrolowanie efektów i dostosowywanie do indywidualnych potrzeb klienta.

4. Przeciwwskazania do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań w kontekście wywiadu z klientem.

Dzień 4 Masaż Transbukalny

Część teoretyczna:

Masaż transbukalny:

1. Anatomia i analiza napięć mięśni twarzy.
2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.
3. Przygotowanie do zabiegu: środki higieniczne, dezynfekcja, oczyszczanie skóry.
4. Zasady i metodyka wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej.
5. Integracja masażu transbukalnego z innymi technikami estetycznymi.

Część praktyczna:

1. Masaż transbukalny:
2. Pokaz techniki masażu transbukalnego – przygotowanie stanowiska, dezynfekcja skóry, demakijaż.
3. Praktyka masażu transbukalnego pod okiem instruktora.
4. Ćwiczenia praktyczne: uczestnicy samodzielnie wykonują masaż na modelkach.

Walidacja

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja się wlicza w liczbę godzin usługi

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, wówczas usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 TEORIA – poznanie zarysu metody, omówienie pożądanych efektów, wskazań i przeciwwskazań	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	09:30	12:00	02:30
2 z 19 PRAKTYKA - pokaz masażu, przygotowanie stanowiska pracy	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 19 Praktyczna nauka technik ucisku i tarcia w różnych obszarach ciała, Wibracje i łączenie podstawowych technik	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	15:00	17:00	02:00
4 z 19 Techniki rozciągania w pracy z tkanką głęboką	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	09:30	11:15	01:45
5 z 19 Praca z punktami spustowymi: lokalizacja i ucisk	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	11:15	12:30	01:15
6 z 19 Rozciąganie i masaż punktowy w terapii punktów spustowych	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	12:30	13:30	01:00
7 z 19 Ćwiczenia w parach: łączenie technik ucisku, rozciągania i tarcia	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	13:30	14:30	01:00
8 z 19 Budowanie pełnej sekwencji masażu terapeutycznego	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Samodzielne wykonanie sesji masażu przez uczestników	Jędrzej Wróblewski	22-10-2025	15:30	17:00	01:30
10 z 19 Wprowadzenie, anatomia i analiza napięć mięśni twarzy	Monika Sokołowska	24-10-2025	09:30	10:15	00:45
11 z 19 Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Monika Sokołowska	24-10-2025	10:15	11:00	00:45
12 z 19 Przygotowanie do zabiegu: higiena, dezynfekcja, oczyszczanie	Monika Sokołowska	24-10-2025	11:00	11:45	00:45
13 z 19 Zasady i metodyka masażu transbukalnego, integracja z innymi technikami	Monika Sokołowska	24-10-2025	11:45	12:30	00:45
14 z 19 Pokaz techniki masażu transbukalnego i przygotowanie stanowiska	Monika Sokołowska	24-10-2025	12:30	13:30	01:00
15 z 19 Ćwiczenia praktyczne masażu transbukalnego pod okiem instruktora	Monika Sokołowska	24-10-2025	13:30	15:30	02:00
16 z 19 Ćwiczenia: uczestnicy wykonują masaż transbukalny na modelkach	Monika Sokołowska	24-10-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej, Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej, Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy Zasady BHP, Formularz świadomej zgody na zabieg	Monika Sokołowska	27-10-2025	09:30	12:00	02:30
18 z 19 Przygotowanie do zabiegu, Pokaz akupunktury metodą pinezkwania, Ćwiczenia praktyczne, Przeciwwskazania do zabiegu	Monika Sokołowska	27-10-2025	12:00	16:30	04:30
19 z 19 podsumowanie	-	27-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Monika Sokołowska

Od ponad 9 lat prowadzi swój gabinet na poznańskich Jeźcach, dbając o wygląd, a od roku również o zdrowie swoich klientów. Jej ulubioną dziedziną zawsze były zabiegi na twarz, a poprawa stanu skóry klienta stanowi nadrzędny cel jej pracy. Wierzy w moc systematyczności, profesjonalnych kosmetyków i nieinwazyjnych zabiegów. Stała w opozycji do stwierdzenia, że 'bez botoxu się nie da zachować młodego wyglądu'. W swojej pracy uświadamia klientów o skutkach niezdrowego stylu życia, które są wypisane na twarzy, a rozwinięcie działalności o porady dietetyczne spowodowało, że jej wiedza w tym zakresie dodatkowo wzrosła. Swoje wieloletnie doświadczenie w branży postanowiła przenieść też na grunt szkoleniowy. Oczywiście wyborem były zabiegi i masaże twarzy. Dodatkowym atutem Moniki jest wykształcenie pedagogiczne, dzięki któremu jej sposób przekazywania wiedzy jest jasny i klarowny. Monika z chęcią nauczy Was masażu japońskiego, klasycznego masażu twarzy, masażu miodem, bańkami chińskimi czy gua sha, a także pinezkiowania. Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.



2 z 2

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Technik usług kosmetycznych, Masażysta (w trakcie nauki lub po technikum lub studium masażu),
- Kosmetolog (w trakcie nauki lub po studiach
- licencjackich/magisterskich), Fizjoterapeuta (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich)

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Obecność potwierdza się własnoręcznym podpisem na liście obecności, każdego dnia usługi.

Adres

ul. Bnińska 26a/10

61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375