



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 699 ocen

## Szkolenie "Lifting rzęs – Milena Gronczewska"

Numer usługi 2025/06/11/26868/2810105

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.09.2025 do 18.09.2025

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

111,88 PLN brutto/h

111,88 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                               |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia oraz osoby które chcą podnieść swoje kwalifikacje z liftingiem rzęs.<br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 17-09-2025                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem "Szkolenie Lifting rzęs – Milena Gronczewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu Liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                                                              | Metoda walidacji             |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Liftingu rzęs.    | 1. Klasyfikuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu Liftingu rzęs.     | Wywiad swobodny              |
|                                                                | 2. Opisuje procedurę wykonania zabiegu Liftingu rzęs.                                             | Wywiad swobodny              |
|                                                                | 3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.                     | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Liftingu rzęs.   | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                   | Wywiad swobodny              |
|                                                                | 2. Planuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.                    | Wywiad swobodny              |
| Planuje i wykonuje zabieg Liftingu rzęs.                       | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                              | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                | 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                | 3. Wykonuje zabieg Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.                                         | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym. | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny              |
|                                                                | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                   | Wywiad swobodny              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa „Szkolenie Lifting rzęs – Milena Gronczewska” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta. Skierowane jest do osób nie posiadających doświadczenia w zakresie Liftingu rzęs, chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz rozszerzyć warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy, max ilość osób w grupie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 16 godzin dydaktycznych w tym 4:45 godzin zegarowych teorii i 7:15 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Część teoretyczna:**

#### **Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu Liftingu rzęs**

- lifting , trwała, laminowanie, botox - różnice pomiędzy zabiegami
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie miejsca pracy, BHP w gabinecie kosmetycznym
- omówienie wszystkich produktów do Liftingu, składników aktywnych oraz ich działania
- ceny produktów, koszty zabiegu, ceny zabiegów w gabinetach
- dobór form do Liftingu, nakładanie preparatów (różne sposoby), triki przyspieszające pracę
- zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu
- zabieg relaksacji rzęs dolnych i górnych

### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez instruktora na modelce pokazowej
- wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                 | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zabiegu Liftingu rzęs.        | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>2 z 8</b> Przerwa obiadowa.                                                                          | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>3 z 8</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej. | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 12:15               | 15:45               | 03:30         |
| <b>4 z 8</b> Przerwa.                                                                                   | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 15:45               | 15:55               | 00:10         |
| <b>5 z 8</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej. | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 15:55               | 19:10               | 03:15         |
| <b>6 z 8</b> Przerwa.                                                                                   | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 19:10               | 19:15               | 00:05         |
| <b>7 z 8</b> Podsumowanie szkolenia - pytania, odpowiedzi.                                              | Milena Gronczewska | 18-09-2025            | 19:15               | 21:00               | 01:45         |
| <b>8 z 8</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.                                             | -                  | 18-09-2025            | 21:00               | 21:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 790,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 790,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 111,88 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 111,88 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Milena Gronczewska

Milena Gronczewska posiada Licencję Trenera makijażu permanentnego oraz ukończony kurs Nauczyciela praktycznej nauki zawodu. Wielokrotna Laureatka Mistrzostw Makijażu permanentnego, zdobywczyni 3-go miejsca w półfinale Mistrzostw Świata 2021. Posiada Doświadczenie jako specjalista makijażu permanentnego 5 lat oraz doświadczenie w branży szkoleniowej 6 lat. Instruktorka po ukończonych szkoleniach tj. w 2015 szkolenie Microblading u Aleksandry Wąsik, w 2020 szkolenie Masterclass z makijażu permanentnego powiek metodą cieniowaną u Kamili Przybysz, w 2021 Szkolenie Trener Makijażu Permanentnego oraz usuwania makijażupermanentnego laserem i removerem w Art Pmu, w 2022 szkolenie z laserowego usuwania makijażu permanentnego i tatuażu u Oleny Yanstovej, w 2024 Warsztaty z makijażu permanentnego brwi i ust u Magdaleny Telesińskiej & Izabeli Boruszewskiej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Szosa Lubicka 166H  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091