



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

303 oceny

Szkolenie - ZIELONE KOMPETENCJE w zabiegach liftingu i przedłużania rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem świadomości proekologicznej i wykorzystania kompetencji cyfrowych.

Numer usługi 2025/06/11/153745/2809928

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 08.08.2025 do 10.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji rzęs. • Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1 • Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki rzęs
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w codziennej pracy zawodowej podczas wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1. Uczestnicy zwiększą swoją świadomość ekologiczną oraz nabędą kompetencje w zakresie promowania działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo rozwiną umiejętności samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegów stylizacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania stylizacji rzęs stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty ekologiczne stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabiegu stylizacji rzęs z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie fryzjerskim.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje sposoby w jaki tworzyć i optymalizować treści z AI.	Uczestnik wyjaśnia kluczowe etapy procesu tworzenia treści z wykorzystaniem AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia narzędzi AI wspierające tworzenie treści m.in. ChatGPT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia rozróżnia sposoby generowania grafiki i edycja obrazów z AI.	Uczestnik opisuje narzędzia generujące grafikę np. Canva z funkcjami AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w codziennej pracy zawodowej podczas wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1. Uczestnicy zwiększą swoją świadomość ekologiczną oraz naberą kompetencje w zakresie promowania działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo rozwiną umiejętności samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w branży beauty.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji rzęs.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1
- Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki paznokci

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

- Proekologiczne produkty oraz zalety ich wykorzystywania,

- Poprawna segregacja odpadami w pracy, pojęcie utylizacji,

- Pojęcie recyklingu, produkty z minimalnym opakowaniem lub opakowaniami nadającymi się do recyklingu

-Produkty i materiały ekologiczne, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO

- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów,

- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko,

- Zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym,
- Ekologiczne narzędzia w zawodzie stylistki rzęs.
- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy stylistki rzęs,
- Podstawowe zagadnienia liftingu rzęs,
- Budowa rzęsy oraz oka,
- Sposoby doboru wałków liftingowych do naturalnej rzęsy,
- Przebieg zabiegu,
- Zasady trwałej aplikacji rzęs metodą 1:1,
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1,
 - Omówienie tworzenia i optymalizacji treści AI znajdujących zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych
 - AI w tworzeniu oraz edycji grafiki, obrazów, video
 - Wykorzystanie chatbotów
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs

Część praktyczna:

- Przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.
- Produkty i narzędzia najlepsze pod względem efektywności środowiskowej wykorzystywane podczas wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów
- Nauka chwytania pęset,
- Rozpoznawania grubości oraz skrętów rzęs
 - projektowanie grafiki, wideo z AI
 - fotografowanie wykonanej pracy, obróbka z wykorzystaniem AI z zastosowaniem świadomości proekologicznej
- Modelka pokazowa -wykonanie przez instruktora zabiegu stylizacji rzęs z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu,
- Modelka uczestnika- analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniego wałka oraz czasów produktów do naturalnej rzęsy oraz do oczekiwania modelki, wykonywanie liftingu rzęs przez uczestnika szkolenia pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.
- praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniej długości podkręcenia oraz grubości rzęs syntetycznych do do oczekiwania modelki, wykonywanie stylizacji rzęs przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych najlepszych pod względem efektywności środowiskowej z zastosowaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, segregacji odpadów, minimalizowanie ogrzewania

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Usługa ma charakter stacjonarny 32 h dydaktycznych

Usługa składa się z części teoretycznej (9h zegarowych), części praktycznej (13 h zegarowych), przerw (1,5 h zegarowych), walidacja (0,5h zegarowa)które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja przeprowadzana jest w formie zdalnej i podzielona jest na 2 etapy:

- walidację części praktycznej zajęć - Walidator dokonuje analizy przesłanych przez Uczestników materiałów stworzonych podczas szkolenia
- walidację części teoretycznej - przeprowadzoną w formie testu wiedzy online, którego wynik generuje się automatycznie.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa oka

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji, produkty i narzędzia ekologiczne zalety ich stosowania, omówienie etapów liftingu.	Angela Matyszczak	08-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 11 Część praktyczna - wykonanie przez instruktora zabiegu stylizacji rzęs z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Angela Matyszczak	08-08-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 11 Przerwa	Angela Matyszczak	08-08-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Część praktyczna: modelka uczestnika- wykonywanie stylizacji przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych najlepszych pod względem efektywności środowiskowej	Angela Matyszczak	08-08-2025	12:30	16:00	03:30
5 z 11 Część teoretyczna: Produkty i materiały ekologiczne, świadomość proekologiczna zgodna z klasyfikacją ESCO, AI znajdujących zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych	Angela Matyszczak	09-08-2025	08:00	12:00	04:00
6 z 11 Przerwa	Angela Matyszczak	09-08-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 11 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów oraz narzędzi najlepsze pod względem efektywności środowiskowej, fotografowanie wykonanej pracy, obróbka z wykorzystaniem AI	Angela Matyszczak	09-08-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Część teoretyczna: zasady przygotowania klientki do zabiegu przedłużani rzęs metodą 1 : 1 omówienie wszystkich etapów zabiegu, AI w tworzeniu oraz edycji grafiki, obrazów, video	Angela Matyszczak	10-08-2025	08:00	11:00	03:00
9 z 11 Przerwa	Angela Matyszczak	10-08-2025	11:00	11:30	00:30
10 z 11 Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, projektowanie grafiki, wideo z AI	Angela Matyszczak	10-08-2025	11:30	15:30	04:00
11 z 11 Walidacja: test, analiza dowodów i deklaracji	-	10-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angela Matyszczak

Trener Angela pierwszy kurs w branży kosmetycznej ukończyła w 2012, od tej pory stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetykolog i trener nieprzerwanie do dziś.

Trener Angela odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat:

- w roku 2021 ukończyła studia licencjackie na kierunku Psychologia w Biznesie
- 07.2024 Stymulatory tkankowe BEAUTYMED ESTETIC KATOWICE
- 02.2024 - tytuł instruktora medycyny estetycznej
- 03.2021 Oval/Migdał ELŻBIETA ŁASZEWSKA
- 11.2024 Lash Expert - stylizacja rzęs

Instruktor Angela jako trener i praktyk od początku swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami przechowywania i utylizacji materiałów szkodliwych. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- listopad 2024 ukończenie szkolenia " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce "

Trener Angela otworzyła swoje studio kosmetyczne w roku 2019 od tamtej pory przeszkoliła około 100 kursantek z zakresu stylizacji paznokci rzęs, medycyny estetycznej oraz zielonych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: pincety do stylizacji rzęs, wałki do liftingu, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki do stylizacji rzęs

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Chłodna 1
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857