



JT Consulting  
Spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



## Nowoczesne kompetencje cyfrowe – Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych z elementami zielonych technologii i sztucznej inteligencji AI. Szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2025/06/11/22139/2808813

📍 Chorzów / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.07.2025 do 27.07.2025

4 960,00 PLN brutto

4 960,00 PLN netto

310,00 PLN brutto/h

310,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe                                                              |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem nowych kwalifikacji cyfrowych.                                            |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 15                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 25-07-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych narzędzi cyfrowych w pracy i życiu codziennym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii i podstaw sztucznej

inteligencji. Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym i prowadzi do uzyskania kwalifikacji uznawanych międzynarodowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Rozumie podstawowe pojęcia ICT, AI, sprzętu komputerowego i oprogramowania                                | Wskazuje i wyjaśnia kluczowe pojęcia z zakresu ICT, AI, sprzętu, oprogramowania       | Test teoretyczny |
| Potrafi efektywnie korzystać z systemu operacyjnego i zarządzać plikami                                   | Opisuje i stosuje operacje na plikach, folderach, korzysta z narzędzi systemowych     | Test teoretyczny |
| Zna zasady bezpiecznego korzystania z komputera, sieci i ochrony danych                                   | Wymienia i opisuje zasady bezpieczeństwa, ochrony danych, ergonomii i ekologii        | Test teoretyczny |
| Potrafi korzystać z przeglądarki internetowej, wyszukiwać i oceniać informacje, w tym generowane przez AI | Opisuje i stosuje narzędzia internetowe, ocenia wiarygodność źródeł i treści AI       | Test teoretyczny |
| Zna zasady komunikacji online, obsługi poczty elektronicznej i kalendarza                                 | Wskazuje i stosuje funkcje komunikacyjne, zarządza pocztą i kalendarzem               | Test teoretyczny |
| Potrafi tworzyć, edytować i formatować dokumenty tekstowe, korzystając z narzędzi AI do wsparcia pisania  | Tworzy dokumenty, stosuje formatowanie, wykorzystuje proste narzędzia AI w edycji     | Test teoretyczny |
| Potrafi korzystać z arkuszy kalkulacyjnych, tworzyć formuły, wykresy, analizować dane z użyciem AI        | Tworzy arkusze, stosuje formuły, generuje wykresy, korzysta z funkcji AI do analizy   | Test teoretyczny |
| Zna zasady minimalizacji odpadów cyfrowych, optymalizacji zasobów i oszczędzania energii z użyciem AI     | Opisuje dobre praktyki zielonego IT, wskazuje zastosowania AI w optymalizacji zasobów | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych

Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>        | Laboratorium Egzaminacyjne akredytowane przez Polskie Towarzystwo Informatyczne             |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | Polskie Towarzystwo Informatyczne                                                           |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Nie                                                                                         |

# Program

## Program Szkolenia:

### Dzień 1

#### Blok 1: Podstawy pracy z komputerem, zielone technologie i wprowadzenie do AI

- Wprowadzenie do ICT, AI i zielonych technologii
- Kluczowe pojęcia: sztuczna inteligencja, uczenie maszynowe, automatyzacja
- Zasady ergonomii, oszczędzania energii, minimalizacji odpadów cyfrowych
- Praktyczne przykłady wykorzystania AI w codziennej pracy biurowej

#### Blok 2: Praca w sieci, bezpieczeństwo cyfrowe i AI

- Bezpieczne korzystanie z Internetu i narzędzi AI online
- Wyszukiwanie i ocena informacji, w tym generowanych przez AI (np. chatboty, wyszukiwarki AI)
- Rozpoznawanie treści generowanych przez AI i ich wiarygodność
- Komunikacja online, poczta elektroniczna, kalendarz, automatyzacja zadań z użyciem AI

#### Blok 3: Przetwarzanie tekstów i wsparcie AI

- Tworzenie i edycja dokumentów tekstowych, formatowanie, style
- Wykorzystanie narzędzi AI do wspomaganie pisania tekstów (np. podpowiedzi, korekta)
- Wstawianie tabel, obrazów, wykresów, przygotowanie dokumentu do wydruku
- Zielone praktyki w tworzeniu dokumentów (druk dwustronny, ograniczenie zużycia papieru)

#### Blok 4: Arkusze kalkulacyjne, analiza danych i AI

- Podstawy pracy z arkuszem kalkulacyjnym, formuły, wykresy
- Wprowadzenie do analizy danych z użyciem AI (np. automatyczne podsumowania, wykrywanie trendów)
- Optymalizacja zasobów i efektywność energetyczna z pomocą AI
- Przygotowanie do walidacji i egzaminu: powtórzenie zagadnień, przykładowe pytania testowe
- Walidacja
- Egzamin zewnętrzny.

Usługa jest zgodna z następującymi obszarami technologicznymi:

- Technologie dla energetyki (np. technologie prosumenckie, inteligentne sieci energetyczne)
- Technologie dla ochrony środowiska (np. technologie zarządzania odpadami)
- Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (np. modelowanie procesów, AI)

Szkolenie wspiera rozwój zielonych kompetencji, takich jak:

- Opracowywanie strategii ochrony środowiska w pracy cyfrowej z użyciem AI
- Minimalizacja odpadów i optymalizacja zasobów IT z pomocą narzędzi AI
- Redukcja emisji gazów cieplarnianych przy użyciu technologii cyfrowych i AI

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zakresie zielonych kompetencji, umożliwiając uczestnikom wykorzystanie nowoczesnych technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych w sposób odpowiedzialny środowiskowo oraz zgodny z aktualnymi trendami rozwoju gospodarczego regionu śląskiego.

**Metody Nauczania:**

- Wykłady
- Ćwiczenia praktyczne
- Dyskusje grupowe

Egzamin zostanie przeprowadzony w trakcie trwania usługi, po walidacji i cyklu szkolenia - zgodnie z przyjętym harmonogramem, organizatorem będzie Polskie Towarzystwo Informatyczne, jednostka uprawniona do certyfikacji, które oddeleguje uprawnionego egzaminatora. Egzamin zostanie przeprowadzony w siedzibie firmy organizującej szkolenie, tj. JT Consulting, która posiada certyfikowane mobilne laboratorium egzaminacyjne ECDL. Egzamin ten potwierdza nabycie kwalifikacji cyfrowych przy wykorzystaniu zielonych umiejętności. Egzamin ECDL Base jest przeprowadzany przez niezależną instytucję, co zapewnia obiektywność oceny.

Proces szkolenia jest oddzielony od walidacji. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba niebędąca osobą szkolącą/trenerem, natomiast egzamin zewnętrzny przeprowadzony zostanie przez egzaminatora zewnętrznego wyznaczonego przez jednostkę certyfikującą tj. Polskie Towarzystwo Informatyczne.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> <b>Blok 1:</b><br>Podstawy pracy z komputerem, zielone technologie i wprowadzenie do AI | Bartosz Pleban | 26-07-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>2 z 6</div> <b>Blok 2:</b><br>Praca w sieci, bezpieczeństwo cyfrowe i AI                            | Bartosz Pleban | 26-07-2025            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <div>3 z 6</div> <b>Blok 3:</b><br>Przetwarzanie tekstów i wsparcie AI                                   | Bartosz Pleban | 27-07-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <div>4 z 6</div> <b>Blok 4:</b><br>Arkusze kalkulacyjne, analiza danych i AI                             | Bartosz Pleban | 27-07-2025            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 6 Walidacja          | -                  | 27-07-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 6 z 6 Egzamin zewnętrzny | Podmiot zewnętrzny | 27-07-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 960,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 960,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 310,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 310,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 0,00 PLN     |
| W tym koszt walidacji netto               | 0,00 PLN     |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 760,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 760,00 PLN   |

# Prowadzący

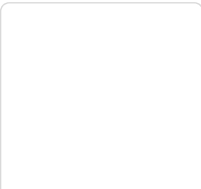
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Podmiot zewnętrzny

Podmiot zewnętrzny



2 z 4

Paweł Dudziński

## Wykształcenie

- 2005–2007: Politechnika Śląska, mgr inż. Zarządzania i Inżynierii Produkcji
- 2002–2005: Politechnika Śląska, inż. Mechanika i Budowa Maszyn

## Doświadczenie zawodowe

- 2012–obecnie: Trener IT

o Prowadzenie szkoleń dla dorosłych z zakresu:

- sztucznej inteligencji (AI) i jej zastosowań w biznesie oraz zarządzaniu projektami,
- zarządzania projektami z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych,
- optymalizacji procesów i zasobów z użyciem technologii informatycznych,
- zastosowań ICT w ochronie środowiska, minimalizacji odpadów i redukcji emisji,
- przygotowania do egzaminów ECDL, w tym modułów dotyczących zarządzania projektami i narzędzi biurowych.

Od 2012 roku przeprowadził ponad tysiąc godzin szkoleniowy przygotowujących do egzaminów ECDL.

- 2006–obecnie: Właściciel firmy InfoTech

o Organizacja i realizacja szkoleń ICT dla firm i osób indywidualnych.

o Administracja platform e-learningowych, wdrażanie rozwiązań cyfrowych wspierających zrównoważony rozwój.

- 2007–2010: WASKO S.A. – Specjalista ds. projektów unijnych

o Zarządzanie projektami IT współfinansowanymi ze środków UE, w tym projektami związanymi z wdrażaniem rozwiązań proekologicznych.

o Prowadzenie szkoleń z zakresu ICT, przygotowanie dokumentacji projektowej.

- 2012–obecnie: Współwłaściciel ObsługaPC s.c.

o Operator Internetu, wdrażanie innowacyjnych rozwiązań teleinformatycznych wspierających efektywność energetyczną i optymalizację zasobów.



3 z 4

## Jolanta Hepner

Ukończyła Politechnikę Śląską Wyd.: Automatyki I Informatyki oraz Studia podyplomowe na Akademii Ekonomicznej w Katowicach na kierunkach: „Informatyka W Szkole”, „Zarządzanie WOświacie I Dydaktyka Przedsiębiorczości”

Od 2003 roku przeprowadziła ponad 70 szkoleń z zakresu obsługi komputera, ECDL, robotyki czy kompetencji cyfrowych.

Współpracuje z Centrum szkoleniowo-egzaminacyjnym KISS, ZDZ Katowicach wraz z oddziałami w Bytomiu, Sosnowcu, Dąbrowie Górniczej i Zabrze, Wyższą Szkołą HUMANITAS w

Sosnowcu, Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Szkoleniowe ATUT, Competence - Training &

Coaching, Biuro Usług Szkoleniowo-Doradczych ESKA, Media Learning Tomasz Piesiur, Usługi

Rachunkowe i Szkolenia Elżbieta Marczyk, Centrum Rozwoju i Edukacji w Katowicach, EUROPEJSKA

GRUPA DORADCZA

Certyfikaty ECDL:

Certyfikaty ECDL (European Computer Driving Licence) Egzaminator i trener europejskich certyfikatów umiejętności komputerowych od 2003 roku:

Advanced Expert Egzaminator i trener europejskich certyfikatów umiejętności komputerowych:

1. ECDL Podstawowy: |B1|B1e|B2|B3|B3v6|B4|B4v6|eC|S1|S11|S12|S1v6|S2|S2v6|S3|S3v2|S9|tst|

2. ECDL Advanced:

3. EPP e-Nauczyciel

4. EPP e-Urzędnik



4 z 4

## Bartosz Pleban

Ukończył studium doktoranckie na Akademii Ekonomicznej w Katowicach, był wykładowcą na Śląskiej Wyższej Szkole Zarządzania w Katowicach.

Od 2019 roku przeprowadził szkolenia z zakresu ECDL obejmujące ponad 5 tys.

godzinszkoleniowych i przeprowadził 1350 egzaminów ECDL w tym 127 ECDL Advanced.

Współpracuje z Centrum szkoleniowe KISS, Elamed, Infomax, Recon, Black Crown Solution, ProEdukacja, ZDZ Katowice, Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach w zakresie realizacji szkoleń współfinansowanych ze środków unijnych.

Certyfikaty ECDL:

Certyfikaty ECDL (European Computer Driving Licence) Advanced Expert

Egzaminator i trener europejskich certyfikatów umiejętności komputerowych:

1. ECDL Base:

- a. Moduł B1 – Podstawy pracy z komputerem,
- b. Moduł B2 – Podstawy pracy w sieci
- c. Moduł B3 – Przetwarzanie tekstów
- d. Moduł B4 – Arkusze kalkulacyjne

2. ECDL Advanced

- a. Moduł A1 – Zaawansowane przetwarzanie tekstów
- b. Moduł A2 – Zaawansowane arkusze kalkulacyjne
- c. Moduł A3 – Zaawansowane użytkowanie baz danych
- d. Moduł A4 – Zaawansowana grafika menadżerska i prezentacyjna

3. ECDL Profile

- a. Moduł S1 – Użytkowanie baz danych
- b. Moduł S2 - Grafika menadżerska i prezentacyjna
- c. Moduł S6 - Web Editing
- d. Moduł S4 - Edycja obrazów
- e. Moduł S10 - Podstawy programowania

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, który udziela dofinansowania.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy, którzy zdadzą 4 egzaminy (z każdego bloku szkoleniowego) otrzymają certyfikat ECDL Base, który uznawany jest na całym świecie.

Zajęcia realizowane będą w formie stacjonarnej. Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Jednym z warunków ukończenia szkolenia jest udział w 80% zajęć, na każdych zajęciach uczestnik podpisuje listę obecności.

Dostawca usługi zapewnia salę szkoleniową wyposażoną w sprzęt niezbędny do prowadzenia szkolenia, każdy uczestnik będzie miał do dyspozycji indywidualne stanowisko komputerowe.

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT).

## Adres

ul. Powstańców 37/1

41-500 Chorzów

woj. śląskie

Certyfikowana sala szkoleniowa z własnym sprzętem komputerowym - certyfikowane Laboratorium Mobilne ECDL w którym mogą się odbywać egzaminy na Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Tomasz Frąckowiak**

**E-mail** [frackowiak.tomasz@interia.pl](mailto:frackowiak.tomasz@interia.pl)

**Telefon** (+48) 535 995 980