

**SILNY ZESPÓŁ - WSPÓŁPRACA I
WSPÓLNY CEL**

Numer usługi 2025/06/11/18644/2808481

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

168,75 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

Towarzystwo

Oświatowo-

Naukowe "Inter-
Wiedza" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,6 / 5

727 ocen

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 30.08.2025 do 30.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Liderzy/kierownicy
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Silny Zespół - Współpraca i Wspólny Cel" ma na celu rozwijanie umiejętności współpracy, budowania zaufania i wzmacniania zaangażowania w zespołach produkcyjnych. Uczestnicy nauczą się, jak efektywnie współpracować, komunikować i wspólnie dążyć do osiągnięcia wspólnych celów, co przyczynia się do zwiększenia efektywności i spójności zespołu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie współpracy zespołowej w budowaniu efektywności organizacji	Identyfikuje czynniki wpływające na skuteczną współpracę zespołową	Debata swobodna
Analizuje kluczowe elementy silnego zespołu, takie jak zaufanie, komunikacja i wspólny cel	Wykorzystuje narzędzia budowania zaufania i komunikacji w zespole	Debata swobodna
Stosuje techniki wzmacniania integracji i współdziałania w zespole	Stosuje techniki integrujące grupę i wzmacniające wspólne wartości	Debata swobodna
Doskonali umiejętność rozwiązywania konfliktów i budowania atmosfery współpracy	Rozwiązuje konflikty poprzez konstruktywne metody komunikacji	Debata swobodna
Wdraża strategie zwiększające zaangażowanie zespołu i wspólne dążenie do celów	Tworzy strategie angażowania zespołu wokół wspólnych celów	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Budowanie zaufania i współpracy w zespole – 2h

- Zasady budowania zaufania w zespole
- Techniki wzmacniania współpracy między członkami zespołu
- Przykłady dobrych praktyk w budowaniu zaufania i współpracy

Moduł 2: Efektywna komunikacja w zespole– 2h

- Techniki skutecznej komunikacji w pracy zespołowej
- Sztuka aktywnego słuchania i udzielania konstruktywnego feedbacku
- Jak unikać błędów komunikacyjnych i poprawiać komunikację w zespole

Moduł 3: Motywowanie i angażowanie zespołu– 2h

- Techniki motywacyjne dostosowane do potrzeb zespołu
- Budowanie zaangażowania i odpowiedzialności w zespole
- Tworzenie pozytywnej atmosfery pracy i wspieranie członków zespołu

Moduł 4: Rozwiązywanie konfliktów i problemów w zespole– 2h

- Identyfikacja przyczyn konfliktów w zespole
- Techniki rozwiązywania konfliktów i negocjacje
- Budowanie pozytywnej atmosfery i współpracy w zespole

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

- brak.

Liczba godzin usługi obejmuje godziny lekcyjne, natomiast harmonogram uwzględnia godziny zegarowe obejmujące 45 minut (godzina lekcyjna) + 15 minut (przerwa); przerwy między zajęciami są ustalane elastycznie i podlegają sumowaniu

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Maksymalna liczba osób w grupie: 10

Liczba stanowisk przydzielona na jedną grupę: 10

Wypożyczenie sali szkoleniowej:

Sala szkoleniowa wyposażona jest w liczbę stanowisk umożliwiających swobodne przyswajanie wiedzy przez uczestników. Sala jest klimatyzowana z dostępem do Wi-Fi. Do dyspozycji kursanta pozostają odpowiednie warunki sanitarne zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Moduł 1-4	Michalina Pasternak	30-08-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Pasternak

Doświadczony trener biznesu oraz manager z ponad 15-letnim doświadczeniem w obszarze sprzedaży i obsługi klienta na rynkach krajowych i zagranicznych. Specjalizuje się w budowaniu skutecznych zespołów, zarządzaniu przez cele oraz motywowaniu pracowników do osiągnięcia wysokiej efektywności.

Szkolenia koncentrują się na rozwoju kompetencji miękkich, takich jak przywództwo, komunikacja, radzenie sobie ze stresem, zarządzanie konfliktem oraz budowanie relacji biznesowych. Dzięki praktycznej wiedzy i umiejętnościom w zakresie tworzenia procesów i procedur, wspiera organizacje w ich rozwoju i doskonaleniu efektywności operacyjnej.

Przeprowadziła już ponad 300 godzin szkoleń, pomagając liderom i zespołom osiągnąć sukces. Prywatnie pasjonuje się psychologią relacji, inspirując innych do pozytywnych zmian w życiu zawodowym i osobistym.

Jako absolwentka Politechniki Wrocławskiej i uczestniczka licznych programów szkoleniowych, stale poszerza swoją wiedzę.

Informacje dodatkowe

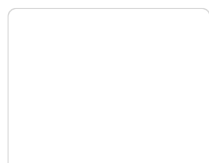
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, na których pracuje podczas zajęć.

Adres

ul. Władysława Reymonta 16
45-066 Opole
woj. opolskie

Kontakt



Paulina Maiwald

E-mail pmaiwald@interwiedza.pl



Telefon (+48) 604 200 006