



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

312 ocen

ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych, świadomości proekologicznej oraz kompetencji cyfrowych - praca z igłą w obrębie twarzy.

Numer usługi 2025/06/10/153745/2807475

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.08.2025 do 20.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi. • Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach pracy z igłą w obrębie twarzy • Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach w pracy z branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	17-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów igłowych w obrębie twarzy zgodnie z aktualnymi standardami medycyny estetycznej oraz zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik opanuje techniki iniekcji, dobór odpowiednich preparatów, indywidualizację zabiegów według potrzeb klienta oraz nauczy się wykorzystywać narzędzia cyfrowe wspierające planowanie i dokumentowanie pracy w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia poznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz wyjaśnia czym jest zabieg pracy z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów pracy z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegów z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje budowę skóry.	Uczestnik wymienia elementy skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje główne funkcje skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru odpowiedniej techniki pracy w zabiegach z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Uczestnik wymienia i nazywa wszystkie techniki pracy stosowane w trakcie zabiegów z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje cel oraz zastosowanie poszczególnych technik w zabiegach z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia zasady doboru odpowiednich produktów oraz narzędzi w zabiegach z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje prawidłowe zasady dezynfekcji.	Uczestnik rozróżnia produkty przeznaczone do dezynfekcji, definiuje zasady dezynfekowania narzędzi oraz stanowiska do pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów z igłą oraz mezoterapii mikroigłową stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczeni zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty ekologiczne stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabiegi z igłą oraz mezoterapii mikroigłową z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, z uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko..	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia kluczowe etapy procesu tworzenia treści z wykorzystaniem AI w obszarze zabiegów z medycyny estetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje sposoby w jaki tworzyć i optymalizować treści z AI w obszarze zabiegów medycyny estetycznej takich jak praca z igłą oraz mezoterapii mikroigłowa.	Uczestnik rozróżnia narzędzi AI wspierające tworzenie treści m.in. ChatGPT w obszarze zabiegów z medycyny estetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia sposoby generowania grafiki i edycja obrazów z AI w obszarze zabiegów medycyny estetycznej takich jak praca z igłą oraz mezoterapia mikroigłowa.	Uczestnik opisuje narzędzia generujące grafikę np. Canva z funkcjami AI w obszarze zabiegów z medycyny estetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej.	Uczestnik rozróżnia empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia

Usługa przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów igłowych w obrębie twarzy zgodnie z aktualnymi standardami medycyny estetycznej oraz zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik opanuje techniki iniekcji, dobór odpowiednich preparatów, indywidualizację zabiegów według potrzeb klienta oraz nauczy się wykorzystywać narzędzia cyfrowe wspierające planowanie i dokumentowanie pracy w branży beauty.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach pracy z igłą w obrębie twarzy
- Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach w pracy z branży beauty

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

- **Technologie ochrony środowiska**

3.3 Technologie gospodarowania odpadami - Rozwijanie kompetencji związanych z ekologicznym prowadzeniem działalności gospodarczej w sektorze usług kosmetycznych, wdrażanie praktyk przyjaznych środowisku w MŚP, w tym zasad prawidłowego gospodarowania odpadami.

- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:**

4.2 Technologie informacyjne - Rozwój kompetencji cyfrowych w sektorze usług, w tym usług kosmetycznych. Zastosowanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w praktyce – m.in. tworzenie treści graficznych, analiza skóry twarzy z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi, rozpoznawanie i obsługa nowoczesnych rozwiązań technologicznych.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

- świadomość BRANŻY BEAUTY w zakresie ochrony środowiska
- poprawna utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- zasady recyklingu i segregacji odpadów
- przechowywanie materiałów skażonych zgodnie z przyjętymi normami
- metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy podczas pracy z igłą
- dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- budowa anatomiczna skóry
- wskazania i przeciwwskazania
- omówienie procedury przed i po zabiegowej
- podstawowe zasady pracy z igłą
- podstawowe zasady pracy przy wykonywaniu zabiegu mezoterapii mikroigłowej
- preparaty stosowane w mezoterapii mikroigłowej
- omówienie koktajli zabiegowych
- techniki zabiegowe
- reakcje niepożądane i ich minimalizacja
- Omówienie tworzenia i optymalizacji treści AI znajdujących zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych
- AI w tworzeniu oraz edycji grafiki, obrazów, video
- Wykorzystanie chatbotów
- omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów z igłą oraz mezoterapii mikroigłowej

Część praktyczna:

- przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych niezbędnych do pracy z igłą
- schemat wykonywania zabiegu

- zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu,
- praca na materiałach treningowych min.: mięsie, sztuczne skóry
- projektowanie grafiki, wideo z AI
- fotografowanie wykonanej pracy, obróbka z wykorzystaniem AI z zastosowaniem świadomości proekologicznej
- praca na modelce z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, analiza skóry, przygotowanie okolicy zabiegowej, wykonywanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej pod nadzorem instruktora

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Usługa ma charakter stacjonarny 24 h dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 5,5 h zegarowych , części praktycznej 10,5 h zegarowych oraz przerw 1,5 h zegarowych, walidacji 0,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja przeprowadzana jest w formie zdalnej i podzielona jest na 2 etapy:

- walidację części praktycznej zajęć - Walidator dokonuje analizy przesłanych przez Uczestników materiałów stworzonych podczas szkolenia
- walidację części teoretycznej - przeprowadzoną w formie testu wiedzy online, którego wynik generuje się automatycznie.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu medycyny estetycznej.
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi anatomii skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: świadomość proekologiczna w ramach ESCO, zasady Bhp podczas pracy z igłą, budowa anatomiczna skóry, AI zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych	Angela Matyszczyk	18-08-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 10 Przerwa	Angela Matyszczyk	18-08-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów oraz narzędzi ekologicznych niezbędnych do pracy z igłą, praca na materiałach treningowych min.: mięsie , sztuczne skóry	Angela Matyszczak	18-08-2025	13:00	15:00	02:00
4 z 10 Część teoretyczna: omówienie procedury przed i po zabiegowej podstawowe zasady pracy z igłą, pojęcie recyklingu, uytlizacji, BDO, AI w tworzeniu oraz edycji grafiki, obrazów, video	Angela Matyszczak	19-08-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 10 Przerwa	Angela Matyszczak	19-08-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 10 Część praktyczna: praca na materiałach treningowych min.: mięsie , sztuczne skóry redukowanie ilości wykorzystanych materiałów, projektowanie grafiki, wideo z AI	Angela Matyszczak	19-08-2025	11:30	15:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Część praktyczna: modelka pokazowa, wykonanie przez instruktora z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu, fotografowanie wykonanej pracy, obróbka z wykorzystaniem AI	Angela Matyszczak	20-08-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Przerwa	Angela Matyszczak	20-08-2025	11:00	11:30	00:30
9 z 10 Część praktyczne: praca na modelce z zachowaniem bhp warunków pracy, analiza skóry, przygotowanie okolicy zabiegowej, redukovanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów	Angela Matyszczak	20-08-2025	11:30	14:30	03:00
10 z 10 Walidacja: test, analiza dowodów i deklaracji	-	20-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angela Matyszczyk

Trener Angela pierwszy kurs w branży kosmetycznej ukończyła w 2012, od tej pory stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyk i trener nieprzerwanie do dziś.

Trener Angela odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat:

- w roku 2021 ukończyła studia licencjackie na kierunku Psychologia w Biznesie
- 07.2024 Stymulatory tkankowe BEAUTYMED ESTETIC KATOWICE
- 02.2024 - tytuł instruktora medycyny estetycznej
- 03.2021 Oval/Migdał ELŻBIETA ŁASZEWSKA
- 11.2024 Lash Expert - stylizacja rzęs

Instruktor Angela jako trener i praktyk od początku swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami przechowywania i utylizacji materiałów szkodliwych. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- listopad 2024 ukończenie szkolenia " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce "

Trener Angela otworzyła swoje studio kosmetyczne w roku 2019 od tamtej pory przeszkoliła około 100 kursantek z zakresu stylizacji paznokci rzęs, medycyny estetycznej oraz zielonych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego oraz materiały szkoleniowe min.: dezynfekcja, mleczka do demakijażu, kremy, koktajle do mezoterapii produkty jednorazowe, krzesła, kozetka.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelek na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Piastów Bytomskich 9/10

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857