



NEXT ACADEMY

KATARZYNA

SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

14 ocen

## Endocrinology and hormonal disbalance - dr Valérie Namer D.O.

Numer usługi 2025/06/10/168271/2806899

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 02.10.2025 do 04.10.2025

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

106,90 PLN brutto/h

106,90 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

01-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

29

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Endocrinology and hormonal disbalance" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem zaburzeń ze strony układu endokrynologicznego, planowania leczenia z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem uwzględniający aspekty związane z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego. | Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych gruczołów endokrynnych.                                                                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                         | Uczestnik omawia patologię poszczególnych gruczołów endokrynnych.                                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                         | Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem sprawdzenia prawidłowości funkcjonowania układu endokrynologicznego. | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik wykonuje terapeutyczne techniki manualne                                                                      | Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                         | Uczestnik wykonuje technikę manualną zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "Endocrinology and hormonal disbalance" składa się z 29 godzin dydaktycznych (22 godzin zegarowych).

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) każdego dnia szkolenia.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszymi badaniach naukowych z zakresu endokrynologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat fizjologii hormonalnej i patologii endokrynologicznej. Przedstawiony zostanie mechanizm szlaków komunikacyjnych pomiędzy hormonami, układem immunologicznym i nerwowym, co pozwoli zrozumieć i poznać postępowanie z najczęstszymi problemami endokrynologicznymi.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować elementy nefarmakologiczne, które mogą wywołać dysbalans hormonalny a co za tym idzie, zaproponować styl życia bardziej wspierający dla układu neuro-immuno-endokrynnego a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- gruczoły i tkanki endokrynne
- inne narządy produkujące hormony (serce, nerki, żołądek, jelita, wątroba, pęcherzyki nasienne, tkanka tłuszczowa, łożysko, śródbłonek, płytki krwi, krwinki białe)
- funkcje poszczególnych hormonów i ich biochemia
- pętle sprzężenia zwrotnego
- rytmy biologiczne
- interakcje hormonalne
- sposoby adaptacji w przypadku otyłości, ekstremalnie niskiej wagi, aktywności fizycznej, stresu
- fizjologiczne ścieżki homeostazy
- oksytocyna, kortyzol, melatonina
- neuro-immuno-endokrynologia
- mózg-serce-płuca
- oś podwzgórze-przysadka – działanie, dysfunkcje
- oś HPA
- szyszynka, grasicca, tarczyca
- cukrzyca
- nadnercza – fizjologia, zaburzenia
- zaburzenia hormonalne – z. Cushinga, ch. Addisona, hiperaldosteronizm
- jądra, jajniki
- męska i żeńska oś HPG
- cykl miesięczkowy, niepłodność, endometrioza
- anatomia topograficzna i palpacyjna narządów endokrynnych

Ocena efektów uczenia się odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                   | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 23</b> Ogólne informacje o układzie endokrynologicznym                                             | Valérie Namer | 02-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 23</b> Szczególne przypadki (otyłość, niedowaga, odpowiedź hormonalna na wysiłek fizyczny i stres) | Valérie Namer | 02-10-2025            | 10:00               | 10:50               | 00:50         |
| <b>3 z 23</b> Przerwa                                                                                     | -             | 02-10-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>4 z 23</b> Nielekowe szlaki w obrębie układu endokrynologicznego                                       | Valérie Namer | 02-10-2025            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <b>5 z 23</b> Przerwa lunchowa                                                                            | -             | 02-10-2025            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| <b>6 z 23</b> Układ podwzgórze-przysadka                                                                  | Valérie Namer | 02-10-2025            | 13:30               | 15:50               | 02:20         |
| <b>7 z 23</b> Przerwa                                                                                     | -             | 02-10-2025            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| <b>8 z 23</b> Część praktyczna - techniki czaszkowe                                                       | Valérie Namer | 02-10-2025            | 16:00               | 17:30               | 01:30         |
| <b>9 z 23</b> Szyszynka                                                                                   | Valérie Namer | 03-10-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>10 z 23</b> Przerwa                                                                                    | -             | 03-10-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>11 z 23</b> Tarczyca                                                                                   | Valérie Namer | 03-10-2025            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <b>12 z 23</b> Przerwa lunchowa                                                                           | -             | 03-10-2025            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| <b>13 z 23</b> Nadnercza                                                                                  | Valérie Namer | 03-10-2025            | 13:30               | 15:50               | 02:20         |

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 23 Przerwa                                                   | -             | 03-10-2025            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| 15 z 23 Praktyka - badanie i techniki: nadnercza, przepona, nerki | Valérie Namer | 03-10-2025            | 16:00               | 17:30               | 01:30         |
| 16 z 23 Śledziona                                                 | Valérie Namer | 04-10-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| 17 z 23 Przerwa                                                   | -             | 04-10-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| 18 z 23 Trzustka                                                  | Valérie Namer | 04-10-2025            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 19 z 23 Przerwa lunchowa                                          | -             | 04-10-2025            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 20 z 23 Gonady                                                    | Valérie Namer | 04-10-2025            | 13:30               | 15:50               | 02:20         |
| 21 z 23 Przerwa                                                   | -             | 04-10-2025            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| 22 z 23 Zaburzenia cyklu miesięczkowego, PCOS, endometrioza       | Valérie Namer | 04-10-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 23 z 23 Walidacja                                                 | -             | 04-10-2025            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 106,90 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 106,90 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Valérie Namer

Dr Valérie Namer D.O. pochodzi z Kanady i jest zarówno lekarzem, jak i osteopatą. Ukończyła studia medyczne (endokrynologia) na Uniwersytecie C. Bernard w Lyonie (FR) w 1997 roku. Następnie uzyskała tytuł DO w Centre ostéopathique du Québec (COQ) w 2006 roku. Pracuje jako osteopata w kilku multidyscyplinarnych klinikach w Montrealu koncentrujących się na medycynie integracyjnej oraz prowadzi kursy podyplomowe. Jej specjalizacja to endokrynologia, patologia piersi, płodność, menopauza.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [nextacademy.pl](https://nextacademy.pl/formularz-zgloszeniowy-endocrinology-and-hormonal-disbalance/) oraz spełnić wszystkie warunki uczestnictwa zawarte w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-zgloszeniowy-endocrinology-and-hormonal-disbalance/>

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba Godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązującej cenie netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt.

14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Okopowa 59

01-043 Warszawa

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143