



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
30 ocen

Szkolenie: Diagnostyka i metody specjalne w fizjoterapii

Numer usługi 2025/06/10/178006/2806389

4 150,00 PLN brutto
4 150,00 PLN netto
62,88 PLN brutto/h
62,88 PLN netto/h

📍 Kielnarowa / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 66 h
📅 20.09.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- trenerów personalnych, trenerów przygotowania motorycznego, terapeutów ruchowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

66

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego i bezpiecznego prowadzenia terapii pacjentów – od trafnej diagnostyki funkcjonalnej, przez skuteczne stosowanie suchego igłowania, po zaplanowanie i wdrożenie indywidualnego treningu medycznego wspierającego trwałą stabilność i mobilność układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia neurofizjologiczne mechanizmy sensytyzacji bólu. Definiuje zasady i aspekty prawne suchej igłoterapii. Charakteryzuje anatomiczne punkty spustowe kluczowych mięśni.	Poprawnie opisuje i przypisuje do typu (obwodowy / ośrodkowy) min. 3 mechanizmy oraz podaje przykład kliniczny dla każdego.	Test teoretyczny
	Podaje definicję zgodną z aktualnym prawem, przywołuje ≥ 2 akty prawne i uzasadnia 3 kluczowe zasady bezpieczeństwa wg EBM.	Test teoretyczny
	Na modelu lokalizuje i opisuje ≥ 8 z 10 wskazanych punktów (przyczepy, funkcja, objawy promieniowane).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje zestaw do suchej igłoterapii aseptycznie. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i ćwiczeń. Planuje zintegrowany program treningu medycznego.	Przygotowuje pole, wprowadza igłę pod właściwym kątem/głębokością i bezpiecznie ją usuwa, spełniając wszystkie punkty checklisty aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Systematycznie ocenia mimikę, odruchy i VAS; modyfikuje technikę, gdy ból przekracza ustalony próg bezpieczeństwa. Opracowuje tygodniowy plan z celami SMART, progresją obciążeń i kryteriami zakończenia terapii oraz uzasadnia dobór ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Organizuje współpracę z zespołem terapeutycznym. Ocena skuteczność własnych działań i wprowadza korekty.	Inicjuje podział ról, przekazuje klarowne informacje i udziela konstruktywnego feedbacku co najmniej dwóm członkom zespołu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje wyniki (np. ROM, VAS) w 3 sesjach, analizuje zmiany ≥ 20 %, wskazuje przyczyny i modyfikuje plan terapii.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 66 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 20-21 września 2025

- sobota - 9:00 - 18:00
- niedziela - 8:00 - 17:00

Moduł 2: termin 3-5 października 2025

- piątek - 10:00 - 18:00
- sobota - 9:00 - 18:00
- niedziela - 9:00 - 16:00

Moduł 3: termin 10-12 października 2025

- piątek - 09:00 - 17:00
- sobota - 09:00 - 17:00
- niedziela - 8:00 - 16:00

MODUŁ 1

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?

- Badania naukowe ,a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu

- Mięsień najszerszy grzbietu (m. latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

MODUŁ 2:

Wprowadzenie do treningu medycznego

- Założenia prawidłowego funkcjonowania ciała i rola treningu terapeutycznego.

Kręgosłup: postawa i dysfunkcje

- Analiza prawidłowej postawy, najczęstsze zaburzenia; zestaw ćwiczeń korekcyjnych.

Lokalna praca z odcinkami kręgosłupa

- Odcinek szyjny – mobilizacja i stabilizacja.
- Odcinek piersiowy – poprawa mobilności i wzorców ruchowych.
- Odcinek lędźwiowy – wzmocnienie gorsetu mięśniowego.

Mobilność żeber i prawidłowe oddychanie

- Techniki usprawniające tor oddechowy i pracę przepony.

Kończyna dolna: stabilność i mobilność

- Kluczowe zasady biomechaniczne nóg w chodzie, biegu i przysiadzie.

Stawy kończyny dolnej – praca lokalna z ćwiczeniami

- Staw skokowy – propriocepcja i kontrola osi.
- Staw kolanowy – zabezpieczenie więzadeł i tor ruchu.
- Staw biodrowy – stabilizacja miednicy i rotatorów.

Kończyna górna: budowa, funkcja, typowe dysfunkcje

- Anatomia funkcjonalna ręki i najczęstsze problemy przeciążeniowe.

Siła i stabilność w kończynie górnej

- Podstawy biomechaniczne planowania ćwiczeń wzmacniających.

Stawy kończyny górnej – praca lokalna z ćwiczeniami

- Staw ramienny – mobilność, centrowanie głowy kości ramiennej.
- Staw łokciowy – równowaga mięśniowa zginaczy i prostowników.
- Staw nadgarstkowy – kontrola motoryczna i precyzja chwytu.

MODUŁ 3:

Staw skokowy

Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu skokowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu skokowego:

- Zapalenie rozciągną podeszwowego.
- Naderwania / zerwania więzadeł rejonu stawu skokowego.
- Ostroga piętowa podeszwowa.
- Ostroga piętowa górna – Haglunda.
- Zespół kości trójkątnej.
- Stany zapalne / zwyrodnienia ścięgna Achillesa.
- Palce szponiaste / palce młotkowate.
- Deformacja Bunionette.
- Płaskostopie / stopa wydrążona.
- Metatarsalgia Mortona.
- Tylne zespoły kanału stępu.
- Przedni zespół kanału stępu.
- Nagniotki i modzele.
- Złamania zmęczeniowe.
- Stan zapalny trzesek.
- Martwica guza kości piętowej.
- Skręcenie stawu skokowego.

Część praktyczna i testy kliniczne

- Globalne badanie i palpacja stawu skokowego.
- Badanie złamania/pęknięcia stawu skokowego.
- Niestabilność stawu skokowego.
- Test metatarsalgi Mortona.
- Testy uszkodzenia więzozrostu piszczelowo – strzałkowego.
- Testy na kanały stawu skokowego.
- Testy więzadłowe ATFL, CFL i PTFL.
- Badanie rozciągną podeszwowego.
- Testy ścięgna Achillesa.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw kolanowy

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu kolanowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu kolanowego:

- Uszkodzenie więzadeł ACL / PCL / MCL / LCL.
- Przerost ciała tłuszczowego Hoffy.
- Uszkodzenie łąkotki przyśrodkowej / łąkotki bocznej.
- Uszkodzenie chrząstki stawowej.
- Chondromalacja rzepki.
- Torbiel Bakera.
- Zapalenie kaletki stawu kolanowego.
- Boczne przyparcie rzepki.
- Kolano skoczka.
- Kolano biegacza.
- Zapalenie gęsiej stopki.
- Zmiany zwyrodnieniowe – osteofity etc.
- Skręcenie stawu kolanowego.
- Choroba Osgooda – Schlattera.
- Shin splints.

Część praktyczna i testy kliniczne

- Globalne badanie i palpacja stawu kolanowego.
- Badanie złamania/pęknięcia stawu kolanowego.
- Testy uszkodzeń struktur rzepki.
- Testy więzadeł ACL, PCL, MCL, LCL.
- Testy łąkotkowe.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw biodrowy

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu biodrowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu biodrowego:

- Konflikt panewkowo – udowy.
- Choroba Perthesa.
- Dysplazja stawu biodrowego.
- Zespół trzaskającego biodra.
- Osteoporoza.
- Koksartroza.
- Zapalenie kaletki krętarza większego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu biodrowego.
- Testy funkcjonalne stawu biodrowego.
- Testy panewki stawu biodrowego
- Badanie niestabilności stawu biodrowego.
- Testy konfliktu panewkowo – udowego.
- Badanie cieśni udowo – panewkowej.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- Uszkodzenie więzadeł.
- Uszkodzenie spojenia łonowego.
- Złamanie kości krzyżowej.
- Złamanie kości guzicznej.
- Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- Badanie statyki miednicy.
- Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- Testy spojenia łonowego.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- Uszkodzenie więzadeł.
- Uszkodzenie spojenia łonowego.
- Złamanie kości krzyżowej.
- Złamanie kości guzicznej.
- Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- Badanie statyki miednicy.
- Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- Testy spojenia łonowego.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Jama brzuszna

Część teoretyczna Omówienie struktur jamy brzusznej poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie jamy brzusznej:

- Wodobrzusze.
- Przepukliny jamy brzusznej.
- Rozstęp mięśni prostych.
- Rozstępy skórne.
- Wzdęcia.
- Zaparcia.
- Biegunki.
- Hemoroidy.
- Kamienie nerkowe.
- Kamica pęcherzyka żółciowego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja jamy brzusznej.
- Badanie otrzewnej.
- Badanie tętnic jamy brzusznej.
- Testy prowokacyjne pęcherzyka żółciowego.
- Testy prowokacyjne nerek.
- Diagnostyka termiczna jamy brzusznej.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 65

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 65 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych.	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 65 Przerwa	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 65 Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii.	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 65 Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej.	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	12:15	13:30	01:15
5 z 65 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	13:30	14:15	00:45
6 z 65 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	14:15	15:00	00:45
7 z 65 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	15:45	16:30	00:45
9 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	16:30	17:15	00:45
10 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójkłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowate	Mateusz Kobylarz	20-09-2025	17:15	18:00	00:45
11 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	08:00	09:15	01:15
12 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	09:15	10:00	00:45
13 z 65 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	10:15	11:00	00:45
15 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
16 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	11:15	12:00	00:45
17 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	12:00	12:45	00:45
18 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	12:45	13:30	00:45
19 z 65 przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	13:30	14:15	00:45
20 z 65 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 65 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójąglowy ramienia	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	15:00	16:00	01:00
22 z 65 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie nadkłykcia boczno: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	16:00	16:20	00:20
23 z 65 Igototerapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka.	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	16:20	16:40	00:20
24 z 65 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	21-09-2025	16:40	17:00	00:20
25 z 65 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	03-10-2025	10:00	11:15	01:15
26 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 65 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwic zenia	Marcin Wałowski	03-10-2025	11:30	13:00	01:30
28 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2025	13:00	13:45	00:45
29 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2025	13:45	15:45	02:00
30 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	03-10-2025	15:45	16:00	00:15
31 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	03-10-2025	16:00	18:00	02:00
32 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2025	09:00	10:45	01:45
33 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2025	10:45	11:00	00:15
34 z 65 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	04-10-2025	11:00	11:30	00:30
35 z 65 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	04-10-2025	11:30	12:00	00:30
36 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2025	12:15	13:45	01:30
38 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2025	13:45	14:30	00:45
39 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2025	14:30	16:15	01:45
40 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	04-10-2025	16:15	16:30	00:15
41 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	04-10-2025	16:30	18:00	01:30
42 z 65 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	05-10-2025	09:00	10:00	01:00
43 z 65 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	05-10-2025	10:00	10:30	00:30
44 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	05-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	05-10-2025	10:45	12:15	01:30
46 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	05-10-2025	12:15	12:30	00:15
47 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	05-10-2025	12:30	13:00	00:30
48 z 65 Przerwa	Marcin Wałowski	05-10-2025	13:00	14:30	01:30
49 z 65 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	05-10-2025	14:30	16:00	01:30
50 z 65 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	10-10-2025	09:00	11:00	02:00
51 z 65 przerwa	Łukasz Skibiński	10-10-2025	11:00	11:15	00:15
52 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	10-10-2025	11:15	14:00	02:45
53 z 65 Przerwa	Łukasz Skibiński	10-10-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	10-10-2025	14:30	17:00	02:30
55 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	11-10-2025	09:00	11:00	02:00
56 z 65 Przerwa	Łukasz Skibiński	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
57 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	11-10-2025	11:15	14:00	02:45
58 z 65 Przerwa	Łukasz Skibiński	11-10-2025	14:00	14:30	00:30
59 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	11-10-2025	14:30	17:00	02:30
60 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	12-10-2025	08:00	10:00	02:00
61 z 65 przerwa	Łukasz Skibiński	12-10-2025	10:00	10:15	00:15
62 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	12-10-2025	10:15	13:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 65 Przerwa	Łukasz Skibiński	12-10-2025	13:00	13:30	00:30
64 z 65 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	12-10-2025	13:30	15:40	02:10
65 z 65 Walidacja	-	12-10-2025	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suche na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. Tłumaczył i asystował na ponad 20 kursach Trigger Point Dry Needling prowadzonych przez dr Ricardo Ortegę Santiago w Polsce. Pracował w Madrycie w prywatnej klinice fizjoterapii i z drużyną piłkarzy ręcznych.



2 z 3

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem

życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.



3 z 3

Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na każdym module

- obszerny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

Kielnarowa 386A

Kielnarowa

woj. podkarpackie

Campus Centrum Turystyki i Rekreacji WSiLiZ

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233