



Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfanteo w
Katowicach

★★★★★ 4,5 / 5
851 ocen

Ziołolecznictwo w praktyce - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/06/10/9407/2806042

📍 Katowice / stacjonarna

📅 Studia podyplomowe

🕒 244 h

📅 01.10.2025 do 30.06.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

28,69 PLN brutto/h

28,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Adresatami studiów są osoby posiadające wykształcenie wyższe (licencjackie lub magisterskie), zainteresowane tematyką ziołolecznictwa oraz naturalnych metod wspierania zdrowia. Program kierowany jest do obecnych i przyszłych właścicieli sklepów ze zdrową żywnością i zielarni, a także do osób zajmujących się dietetyką, sportem, zdrowym stylem życia oraz naturalną kosmetyką. Studia będą szczególnie przydatne dla masażystów, fizjoterapeutów, trenerów personalnych, lekarzy, kosmetologów i szefów kuchni, którzy w swojej pracy chcą świadomie wykorzystywać wiedzę z zakresu fitoterapii oraz promować holistyczne podejście do zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

13

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

244

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ziołolecznictwo w praktyce – studia podyplomowe” potwierdza przygotowanie do profesjonalnego pozyskiwania, przetwarzania i stosowania surowców zielarskich w celach dietetycznych, kosmetycznych i terapeutycznych, a także do prowadzenia działalności w obszarze fitoterapii, sprzedaży produktów zielarskich oraz edukacji prozdrowotnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i oznacza rośliny lecznicze.	Identyfikuje rośliny zielarskie posługując się cechami morfologicznymi i kluczami botanicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość, autentyczność i bezpieczeństwo surowca oraz gotowego produktu ziołowego.	Przeprowadza ocenę organoleptyczną, mikroskopową i chemiczną surowca.	Test teoretyczny
Stosuje zasady zbioru i przetwarzania surowców zielarskich, podstawy uprawy.	Wyjaśnia zasady zbioru oraz przetwarzania produktów zielarskich. Określa podstawowe warunki występowania. Stosuje zasady bezpieczeństwa przy zbiorze i przetwarzaniu roślin.	Test teoretyczny
Stosuje zioła zgodnie z zasadami bezpiecznego ich wykorzystania.	Identyfikuje potencjalne interakcje i działania niepożądane ziół wzajemnie na siebie jak i z lekami.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości związków aktywnych w ziołach.	Rozróżnia i charakteryzuje związki aktywne, ich wpływ na organizm ludzki, oraz wzajemne interakcje.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości farmakologiczne podstawowych grup ziół wykorzystywanych w lecznictwie i dietetyce.	Definiuje grupy związków aktywnych w surowcach roślinnych. Opisuje ich działanie na organizm człowieka.	Test teoretyczny
Tworzy własne preparaty ziołowe.	Przygotowuje podstawowe preparaty ziołowe (np. napar, ekstrakt, syrop, nalewkę) zgodnie z recepturą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy własne kosmetyki, mydła, maści itp.	Przygotowuje podstawowe preparaty kosmetyczne ziołowe (np. maść, mydło) zgodnie z recepturą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracuje w terenie.	Rozpoznaje i identyfikuje rośliny zielarskie, odpowiedni zbiór odpowiednich partii roślin w odpowiednim okresie zbioru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża ziołolecznictwo w profilaktyce i terapii.	Opracowuje i przedstawia propozycję zastosowania fitoterapii w profilaktyce lub wspomaganiu terapii konkretnej jednostki chorobowej.	Test teoretyczny
Przygotowuje receptury.	Opracowuje recepturę oraz stosuje technologię wytwarzania podstawowych preparatów ziołowych dla podstawowych jednostek chorobowych.	Test teoretyczny
Analizuje interakcje oraz ocenia bezpieczeństwo stosowania.	Analizuje przypadek kliniczny pod kątem możliwych interakcji między ziołami a lekami syntetycznymi, wskazując poprawne rozwiązania.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady obrotu zielarskiego i pozaaptecznego.	Stosuje zasady bezpiecznego przechowywania leków, oznaczania opakowań. Charakteryzuje podstawy farmakologii i farmacji.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady oznaczania, zbioru, przechowywania i obrotu surowcami zielarskimi zgodnie z obowiązującymi normami.	Wymienia warunki przechowywania i znakowania produktów. Charakteryzuje rolę przepisów w zapewnieniu bezpieczeństwa i jakości produktów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i ocenia zastosowanie terapii uzupełniających.	Wyjaśnia zasady stosowania terapii uzupełniających (pijawki, bańki itp.).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawowe zasady dietytyki.	Charakteryzuje podstawowe zasady dietytyki klinicznej i dopasowuje zioła przy podstawowych przypadkach dietytycznych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zasady Ajurwedy.	Wykonuje test na doshe oraz rozpoznaje podstawowe potrzeby dietytyczne i dobiera odpowiednie zioła zgodnie z zasadami Ajurwedy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zasady Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.	Dobiera odpowiednie produkty zielarskie i żywieniowe do właściwej jednostki chorobowej. Analizuje wzajemne interakcje pomiędzy produktami.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje sposoby budowania rezyliencji (odporności).	Stosuje umiejętności we współpracy z klientem w celu budowania odporności na podstawowym poziomie zdrowia psychofizycznego. Identyfikuje znaczenie stresu i emocji w utrzymaniu oraz dążeniu do zdrowia.	Test teoretyczny
Współpracuje z klientem.	Charakteryzuje zasady budowania dobrej relacji z klientem. Identyfikuje sposoby rozwiązywania potencjalnych konfliktów w pracy fitoterapeuty z klientem. Współpracuje z personelem medycznym.	Test teoretyczny
Stosuje holistyczne podejście do zdrowia.	Wykazuje umiejętność integracji wiedzy z zakresu fitoterapii, dietetyki i psychologii w analizie przypadku.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Farmakologia
- Farmakognozja
- Anatomia i fizjologia człowieka
- Dietetyka i fizjologia żywienia
- Towaroznawstwo zielarskie
- Rodzaje, sposoby znakowania opakowań, znaczenie instrukcji używania lub ulotki informacyjnej
- Zasady prawidłowego przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowania w przypadku reklamacji i wstrzymania lub wycofania z obrotu
- Udzielanie pierwszej pomocy

- Warsztaty terenowe (Towaroznawstwo zielarskie i Tradycyjna Medycyna Chińska)
- Botanika
- Wstęp do medycyny i dietytyki chińskiej
- Witaminy i składniki mineralne
- Podstawy Ajurwedy i zioła w Ajurwedzie
- Produkcja olejów spożywczych i kosmetycznych
- Nalewki lecznicze
- Psychologia pracy z klientem/pacjentem
- Rezyliencja – budowanie odporności
- Produkcja naturalnych kosmetyków
- Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie
- Stawianie baniek
- Stawianie pijawek

Forma zaliczenia: Egzamin ustny z całego toku studiów

Program studiów jest realizowany według godzin lekcyjnych (1h lekcyjna = 45 minut (zegarowych)).

Czas trwania: 2 semestry.

Dni zajęć: sobota, niedziela dwa razy w miesiącu w godz. 08:00-14:50.

Łączna ilość godzin: 244 godzin kontaktowych.

Program umożliwia uzyskanie 30 punktów ECTS.

Zajęcia na studiach prowadzone są w formie ćwiczeń, warsztatów, case study oraz multimedialnych wykładów.

Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych wykładowców i praktyków w dziedzinie ziołolecznictwa.

Aktywizująca Uczestników forma prowadzenia zajęć pozwoli na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów zarówno przedstawianych przez wykładowcę jak i podnoszonych na bieżąco przez słuchaczy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

Dagmara Zachciał

Certyfikowana Konsultantka Ajurwedy II stopnia, Terapeutka Reiki I stopnia, twórczyni strony „Odetchnij w Ajurwedzie – Dagmara Zachciał”, na której dzieli się wiedzą o praktycznym zastosowaniu Ajurwedy w codziennym życiu. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi zajęcia jogi, warsztaty z Ajurwedy oraz indywidualne konsultacje wspierające uczestników w procesach oczyszczania i przywracania równowagi ciała oraz umysłu zgodnie z zasadami Ajurwedy. Uczy, jak łączyć mądrość Ajurwedy z codziennymi wyzwaniami oraz jak dzięki niej lepiej rozumieć siebie i własne potrzeby. Praktyk z doświadczeniem w pracy z grupami i klientami indywidualnymi, łącząca głęboką wiedzę o starożytnej tradycji z jej nowoczesnym zastosowaniem. Specjalistka w zakresie budowania dobrostanu psychofizycznego, profilaktyki zdrowia i wspierania wewnętrznej równowagi. W swojej pracy łączy podejście praktyczne z indywidualnym podejściem do uczestników. Posiada kwalifikacje i doświadczenie zdobywane i rozwijane nieprzerwanie w ciągu ostatnich 5 lat.



2 z 8

Anna Śmietana

Zielarz-Fitoterapeuta, absolwentka Instytutu Medycyny Klasztornej w Katowicach, gdzie uzyskała kwalifikacje zawodowe w zakresie zielarstwa-fitoterapii. Specjalistka w zakresie medycyny naturalnej z wieloletnim doświadczeniem, prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu hirudoterapii, refleksologii stóp oraz stawiania baniek lekarskich. Praktyk terapii naturalnych, uczestniczka licznych kursów doskonalących z zakresu metod wspierających zdrowie. Ekspert w dziedzinie tworzenia domowych kosmetyków i ekologicznych środków czystości, realizuje autorskie warsztaty edukacyjne w tym zakresie, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym zastosowaniem roślin leczniczych w życiu codziennym. Propagatorka zdrowego stylu życia i naturalnych metod wspierania organizmu, aktywnie zaangażowana w popularyzację zielarstwa oraz budowanie świadomości zdrowotnej wśród uczestników swoich zajęć. Jej podejście edukacyjne łączy przekazywanie wiedzy z umiejętnościami praktycznymi, umożliwiając uczestnikom nabycie konkretnych kompetencji. Trenerka z doświadczeniem szkoleniowym zdobywanym i rozwijanym nieprzerwanie w ostatnich 5 latach, ekspert w zakresie medycyny naturalnej i zastosowań roślin w profilaktyce zdrowia.



3 z 8

Barbara Błażyca-Szczerbowska

Botanik, absolwentka biologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, zielarz-fitoterapeuta z tytułem zawodowym uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej, certyfikowana w zakresie Podstaw Medycyny Chińskiej. Specjalistka w dziedzinie zielarstwa i fitoterapii z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym oraz praktycznym, aktywnie działająca na rzecz popularyzacji wiedzy zielarskiej. W ciągu ostatnich pięciu lat prowadzi zajęcia terenowe z zakresu zielarstwa i botaniki, przekazując uczestnikom wiedzę na temat identyfikacji roślin leczniczych, ich właściwości oraz zastosowania w profilaktyce zdrowotnej i terapii naturalnej. Wykładowczyni i trenerka z doświadczeniem szkoleniowym, prowadząca warsztaty edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Autorka artykułów w czasopismach branżowych, specjalizująca się w łączeniu akademickiej wiedzy biologicznej z praktycznym podejściem do fitoterapii. Aktywnie zaangażowana w działalność

edukacyjną oraz praktykę zawodową w ramach własnej działalności w sklepie zielarskim pympek.pl. Ekspertka w zakresie zielarstwa z aktualnymi kwalifikacjami i doświadczeniem zawodowym zdobywanym systematycznie w ostatnich 5 latach.



4 z 8

Gabriela Grzechuła

Magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, zielarz-fitoterapeuta z tytułem uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej w Katowicach, refleksolog certyfikowany przez Międzynarodową Akademię Refleksologii. Specjalistka w zakresie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, której praktyczną wiedzę zdobywała na licznych szkoleniach w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie. W ostatnich 5 latach prowadzi zajęcia z zakresu Medycyny Chińskiej i Refleksoterapii stóp w Instytucie Zielarstwa Polskiego oraz realizuje praktykę terapeutyczną i masażową opartą na metodach naturalnych. Doświadczony wykładowca i promotor, praktyk w zakresie masażu klasycznego, masażu gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, bańką chińską, a także masażu Lomi Lomi Nui, Peloha oraz masażu ajurwedyjskich. Specjalizuje się w podejściu holistycznym do zdrowia, wspierając równowagę ciała, umysłu i ducha. Posiada doświadczenie dydaktyczne i praktyczne zdobywane i rozwijane systematycznie w ciągu ostatnich 5 lat.



5 z 8

Joanna Wardenga

Dietetyk kliniczny, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Specjalistka w zakresie żywienia człowieka, z doświadczeniem zawodowym w obszarze dietetyki klinicznej, dietoterapii chorób cywilizacyjnych oraz leczenia żywieniowego w warunkach szpitalnych i domowych. Prowadzi szkolenia i warsztaty dla specjalistów oraz pasjonatów zdrowego stylu życia, koncentrując się na praktycznym zastosowaniu zasad zdrowego żywienia w pracy z pacjentami i klientami indywidualnymi. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji naukowych z zakresu dietetyki i medycyny żywienia, systematycznie aktualizuje swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. Wspiera osoby zmagające się z nieprawidłową masą ciała, zaburzeniami metabolicznymi, utrwalonymi złymi nawykami żywieniowymi oraz trudnościami w procesie skutecznego odchudzania. Trenerka z doświadczeniem dydaktycznym, aktywnie zaangażowana w działania edukacyjne i promujące zdrowy styl życia. W pracy z uczestnikami szkoleń kładzie nacisk na przekazywanie rzetelnej wiedzy, budowanie świadomości żywieniowej oraz motywowanie do trwałych i zdrowych zmian. Ekspertka w dziedzinie dietetyki z doświadczeniem zawodowym zdobywanym i potwierdzanym w ciągu ostatnich 5 lat, praktyk z pasją i zaangażowaniem w edukację zdrowotną.



6 z 8

Marzena Oleś

Zielarz-fitoterapeuta, absolwentka Instytutu Medycyny Klasztornej, certyfikowana w zakresie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, ziołolecznictwa chińskiego i peruwiańskiego oraz medycyny św. Hildegardy. Posiada kwalifikacje z zakresu diagnozy z tętna i języka, refleksologii oraz masażu specjalistycznego II stopnia. Specjalizuje się w łączeniu terapii naturalnych z elementami rehabilitacji, co wspomaga procesy zdrowienia. W ostatnich 5 latach aktywnie prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu ziołolecznictwa oraz terapii wspomagających, przekazując wiedzę opartą na wieloletniej praktyce. Praktyk z doświadczeniem w pracy z osobami poszukującymi naturalnych metod wspierania zdrowia, prowadzi zajęcia z zakresu zastosowania ziół w profilaktyce i terapii. Łączy wiedzę z różnych tradycji medycznych, dostosowując ją do potrzeb współczesnych odbiorców. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej i edukacyjnej, ekspert w obszarze terapii naturalnych oraz fitoterapii.

7 z 8



Mateusz Grzegoszczyk

Farmaceuta, absolwent Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku farmacja, specjalista w zakresie farmakologii, farmakognozji oraz farmakoterapii. Ukończył studia podyplomowe z pedagogiki oraz matematyki z chemią. Aktywnie związany zawodowo z sektorem ochrony zdrowia, pracując w aptece ogólnodostępnej, gdzie realizuje zadania związane z obsługą pacjentów oraz prowadzeniem farmakoterapii. Prowadzi zajęcia dydaktyczne oraz opiekę nad uczniami technikum farmaceutycznego, przygotowując ich do pracy w zawodzie technika farmaceutycznego. Specjalizuje się w nauczaniu przedmiotów zawodowych, takich jak farmakologia, technologia postaci leków oraz farmakognozja. W swojej pracy dydaktycznej łączy wiedzę akademicką z praktyką apteczną, kładąc nacisk na bezpieczeństwo i skuteczność terapii oraz indywidualne podejście do pacjenta. W ciągu ostatnich 5 lat nieprzerwanie rozwija swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu farmacji i dydaktyki. Ekspert w dziedzinie farmacji praktycznej, z doświadczeniem zdobywanym systematycznie w ciągu ostatnich 5 lat.



8 z 8

Agnieszka Szotek

Opiekun merytoryczny kierunku, dyplomowany coach i coach prowokatywny, trener biznesu oraz specjalistka w zakresie Transforming Communication™, NLP, Jogi Śmiechu i budowania rezyliencji. Facylitator metody FreshBiz™, certyfikowany Agile Project Manager i Scrum Master. Mistrzyni i nauczycielka Reiki oraz konsultantka Panoramy Społecznej. Prowadzi szkolenia, warsztaty i sesje rozwojowe z zakresu komunikacji, odporności psychicznej, zarządzania projektami oraz pracy z ciałem i oddechem. Specjalizuje się w pracy indywidualnej i grupowej, dostosowując metody do sytuacji zdrowotnej, emocjonalnej i życiowej uczestników. W procesie edukacyjnym integruje techniki relaksacyjne, medytacyjne i oddechowe, wspierające rozwój osobisty i zawodowy. W swojej praktyce kładzie nacisk na budowanie relacji i zaufania, podkreślając znaczenie precyzyjnej komunikacji i uważności w pracy z klientem. Doświadczony trener z praktyką dydaktyczną i szkoleniową rozwijaną w ostatnich 5 latach, ekspert w zakresie rozwoju osobistego, komunikacji i odporności psychicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną - za pośrednictwem poczty e-mail.

Warunki uczestnictwa

Na studia przyjmowane są osoby z wyższym wykształceniem.

Zapis w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) nie jest równoznaczny z przyjęciem na studia w Uczelni. Warunkiem przyjęcia na studia jest rejestracja w systemie internetowej rekrutacji, złożenie kompletu wymaganych dokumentów oraz dopełnienie wszystkich formalności.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia rozdzielność walidacji od procesu kształcenia.

Dokumentem potwierdzającym ukończenie studiów podyplomowych jest Świadectwo ukończenia studiów.

Usługi realizowane przez Akademię są zwolnione z VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 26 ustawy o Vat i §3 ust. 1 pkt 13 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie wykonania niektórych przepisów ustawy o podatku od towarów i usług.

Na terenie Uczelni dostępne są udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym: winda, dostosowane wejście, toaleta, parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami oraz możliwość skorzystania ze wsparcia Centrum Osób ze Szczególnymi Potrzebami.

Adres

ul. Harcerzy Września 1939 3

40-659 Katowice

woj. śląskie

Akademia Górnośląska budynek A oraz B

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bezpłatny niestrzeżony parking, liczba miejsc ograniczona.

Kontakt



SVITLANA BLINOVA

E-mail svitlana.blinova@akademiagornoslaska.pl

Telefon (+48) 32 3570 583