



## Praktyk NLP II - kurs certyfikacyjny.

Numer usługi 2025/06/10/40298/2805735

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Strefa Edukacji Sp. z  
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

140 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 28.02.2026 do 19.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Osoby potrzebujące usprawnienia umiejętności porozumiewania się, rozwiązywania problemów i osiągania celów, wywierania motywującego wpływu oraz współpracy z jednostkami i zespołami, odzyskiwania wewnętrznej równowagi.

Szkolenie jest adresowane m.in. do:

- kadry zarządzającej,
- właścicieli małych i średnich firm,
- pracowników działów HR, reklamy i marketingu, sprzedaży, zakupów, obsługi klienta,
- trenerów, coachów, mentorów, instruktorów, konsultantów,
- psychologów, pedagogów, nauczycieli, lekarzy itp.,
- osób borykających się z wypaleniem zawodowym, zachwianiem work-life balance, poszukujących nowych kierunków rozwoju swojej kariery,
- osób zmotywowanych do samorozwoju zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

70

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego stosowania modeli i metod NLP w życiu zawodowym i osobistym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Aktywuje swój nieświadomy potencjał.	Trafnie aktywuje rozwój koherencji i współdziałania procesów świadomych i nieświadomych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Spożytkowuje spontaniczne zjawiska hipnotyczne w życiu codziennym, pracy i relacjach międzyludzkich.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Sprawnie wykorzystuje język hipnozy w komunikacji i do etycznego osiągnięcia porozumienia.	Formułuje wypowiedzi aktywujące nieświadomą kreatywność u siebie i innych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Sprawnie stosuje język hipnozy w konstruktywnym rozwiązywaniu konfliktów, w motywowaniu i przełamywaniu stereotypów myślenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Biegle posługuje się metaforami w rozwiązywaniu problemów i komunikowaniu się.	Umiejętnie rozpoznaje ograniczenia wyznaczone przez metafory stosowane przez siebie i innych, oraz zamiany ich na metafory optymalizujące myślenie i działanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Integralnie stosuje modele i metody NLP w rozwiązywaniu problemów i realizacji celów.	Umiejętnie pozyskuje odpowiednie informacje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Adekwatnie dobiera metody prowadzące do zmiany.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Trafianie opisuje struktury problemu i stanu docelowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Praktyk NLP II

I Trans-formacja – aktywowanie nieświadomego potencjału (18 godz.)

W tej części szkolenia uczestnicy odkrywają, że zmiana może odbywać się na różnych poziomach naszej świadomości oraz nieświadomości. Uczą się podstaw wykorzystywania na co dzień naturalnych stanów transu. Podczas modułu uczestnicy poznają także techniki pomagające wzmacniać swoje mocne strony, sposoby radzenia sobie z konfliktami, niepożądanymi zachowaniami i lękiem, często zakorzenionymi właśnie w procesach nieświadomych.

II Świadomość i nieświadomość w procesie zmian cz. 1 (18 godz.)

„Najlepsze, co możesz zrobić dla siebie i dla innych, to odzyskać swobodną komunikację i przepływ pomiędzy twoją świadomością i nieświadomością” (Brian Alman). Zadaniem modułu VI jest właśnie nauczyć Cię, jak to robić, by pełniej wykorzystywać nieświadomy potencjał w kreatywnym rozwiązywaniu problemów i realizacji celów.

III Świadomość i nieświadomość w procesie zmian cz. 2 (18 godz.)

Na tym etapie szkolenia uczestnicy poznają kompleksowe techniki rozwiązywania problemów będących powszechnie powtarzającymi się przeszkodami na drodze rozwoju osobistego i zawodowego. Uwalnianie się od irracjonalnych lęków, uporczywych negatywnych sposobów myślenia, pustki w głowie, poczucia niemożności i bezradności – to niektóre z tych tematów, którym poświęcony jest moduł trzeci.

IV Integracja (16 godz.)

Ta część integruje materiał i umiejętności rozwinięte podczas kursów Praktyk I i Praktyk II. Zapoznaje z całościowym modelem zbierania informacji, rozpoznawania stanu obecnego u siebie i/lub innych oraz stanu pożądanego, a także dobierania optymalnych sposobów rozwiązywania rozpoznanych problemów. Uczestnicy wdrażają w praktyce umiejętność formułowania celu oraz opracowywania konkretnych sposobów i strategii jego realizacji. Zwiększają sprawność rozpoznawania i korygowania wszelkich nieprawidłowości podczas pracy nad celem.

Wspomniany model to nieocenione narzędzie podczas diagnozowania stanu obecnego (sytuacji problemowej) oraz w fazie doboru odpowiednich metod, prognozowania i wprowadzania pożądanej zmiany. Ze względu na jego uniwersalność, prostotę i praktyczny charakter, znajduje on zastosowanie w kontekście udzielania wsparcia sobie i innym, w odniesieniu do szerokiego spektrum wyzwań.

Walidacja- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Harmonogram zajęć

Kurs obejmuje 4 moduły, realizowane w formie 4 dwudniowych zjazdów, odbywających się średnio z częstotliwością co 2-4 tygodnie (za wyjątkiem przerwy wakacyjnej). Dzięki temu uczestnicy mają możliwość stosowania poznawanych metod w swojej codziennej praktyce zawodowej i życiu osobistym. Dzięki temu przekazywany im materiał zostaje lepiej przyswojony i wypróbowany w działaniu. Ewentualne wątpliwości, wyzwania związane ze stosowaniem technik, powstające pytania itp., zbierane w okresach między zjazdami, stanowią integralny element procesu uczenia się, a omawiane wspólnie wzbogacają całą grupę. Dzięki takiemu rozłożeniu w czasie, kurs opiera się nie tylko na szkoleniu odbywającym się w sali, ale także na praktyce i doświadczeniach gromadzonych "w terenie" przez uczestników.

Poniższy harmonogram ma charakter ramowy i należy traktować go elastycznie. Szkolenie w przeważającej części opiera się na ćwiczeniach, które angażują nie tylko poznawczo, ale także emocje i intensywne interakcje między uczestnikami. Dlatego tempo i charakter ich przebiegu mogą być zmienne. Zastrzegamy sobie możliwość skracania i wydłużania niektórych elementów szkolenia lub przenoszenia do innej części zajęć. Możemy także modyfikować zawartość zajęć dostosowując ją do specyfiki danej grupy. Dzięki temu, realizując program kursu dopasowujemy szkolenie do rzeczywistych potrzeb grupy i optymalizujemy jego przyswojenie.

W dniu 14.03.2026 do godziny 16:45 a w dniu 15.03.2026 do godz. 14: 30 szkolenia podgrupy samodzielnie organizują sobie przerwy stosownie do własnego rytmu pracy. ( ze względu na specyfikę ćwiczeń nie ma możliwości wskazania przerw w harmonogramie). Z tej specyfiki wynika też brak możliwości określenia z góry ilości osób wchodzących w skład podgrup.

Przerwy wliczają się do trwania usługi szkoleniowej. 1 godzina szkolenia =1 godzina zegarowa.

Usługa jest adresowana do osób potrzebujących usprawnienia umiejętności porozumiewania się, rozwiązywania problemów i osiągania celów, wywierania motywującego wpływu oraz współpracy z jednostkami i zespołami, odzyskiwania wewnętrznej równowagi.

Przy pomocy proponowanych narzędzi uczestnicy opanują całościowy proces przeprowadzania diagnozy sytuacji problemowej, określania stanu docelowego, optymalnego doboru interwencji (metod) oraz ich zastosowania na drodze do realizacji celu. Nabędą przy tym umiejętności dotyczące nast. obszarów:

- wzmacniania i pomnażania swoich wewnętrznych zasobów (mocnych stron),
- aktywowania potencjału obszarów nieświadomych.

Szkolenie jest adresowane m.in. do:

- kadry zarządzającej,
- właścicieli małych i średnich firm,
- pracowników działów HR, reklamy i marketingu, sprzedaży, zakupów, obsługi klienta,
- trenerów, coachów, mentorów, instruktorów, konsultantów,
- psychologów, pedagogów, nauczycieli, lekarzy itp.,
- osób borykających się z wypaleniem zawodowym, zachwianiem work-life balance, poszukujących nowych kierunków rozwoju swojej kariery,
- osób zmotywowanych do samorozwoju zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej.

Usługa jest realizowana w sali szkoleniowej, w której każdy uczestnik ma indywidualne, osobne miejsce siedzące. Sala ma wydzieloną przestrzeń na zajęcia warsztatowe i ćwiczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 70

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 70</b> Świadomość, nieświadomość, wpływ i procesy hipnotyczne w relacjach międzyludzkich - wprowadzenie, przykłady, studia przypadków.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 70 Metody indukcji i spożytkowania naturalnych stanów transu hipnotycznego.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 70 Model Milтона, czyli język hipnozy i jego zastosowania.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 70 Metafory autogeniczne i ich wykorzystanie jako hipnotycznego narzędzia zmiany.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	16:00	16:15	00:15
9 z 70 Metafory wbudowane i ich zastosowanie w procesie wprowadzania zmiany.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	16:15	17:45	01:30
10 z 70 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.	Agnieszka Frankiewicz	28-02-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 70</b> Przeramowanie jako konwersacyjna metoda znajdowania rozwiązań - podstawy, przykłady, ćwiczenia wprowadzające.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	10:30	10:45	00:15
<b>13 z 70</b> Przeformułowanie jednym słowem, przeformułowanie kontekstu i znaczenia.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	10:45	12:15	01:30
<b>14 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	12:15	12:30	00:15
<b>15 z 70</b> Przeramowanie - technika wzmacniająca efekty burzy mózgow.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	12:30	13:30	01:00
<b>16 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	13:30	14:30	01:00
<b>17 z 70</b> Przeformułowanie kontekstowe - całościowa metoda rozwiązywania problemów.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	14:30	16:00	01:30
<b>18 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 70</b> Model Milтона, metafory i przeramowania - zastosowanie w reklamie, marketingu, sprzedaży, rozwiązywaniu konfliktów, mediacjach, twórczym myśleniu itd.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	16:15	17:15	01:00
<b>20 z 70</b> Podsumowanie i integracja całego modułu, pytania, odpowiedzi, informacje zwrotne.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	17:15	17:45	00:30
<b>21 z 70</b> Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.	Agnieszka Frankiewicz	01-03-2026	17:45	18:00	00:15
<b>22 z 70</b> Przeformułowanie w 6 krokach jako metoda eliminowania uporczywych automatyzmów w zachowaniu.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>23 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	10:30	10:45	00:15
<b>24 z 70</b> Przeformułowanie konfliktu wewnętrznego.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	10:45	12:15	01:30
<b>25 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	12:15	12:30	00:15
<b>26 z 70</b> Submodalności zmysłowe oraz ich rola w subiektywnym doświadczeniu człowieka.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	13:30	14:30	01:00
28 z 70 Zmiany submodalności zmysłowych oraz ich wpływ na zmiany stanu wewnętrznego.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	16:00	16:15	00:15
30 z 70 Wzmacnianie stanów pozytywnych za pomocą submodalności.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	16:15	17:45	01:30
31 z 70 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.	Agnieszka Frankiewicz	14-03-2026	17:45	18:00	00:15
32 z 70 Neutralizowanie negatywnych emocji przy pomocy submodalności.	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
33 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	10:30	10:45	00:15
34 z 70 "Rama obrazu i muzyka filmowa" - metoda eliminowania negatywnych zapisów mentalnych.	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	10:45	12:15	01:30
35 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>36 z 70</b> Metoda kontrastu jako transfer swoich umiejętności do najbardziej wymagających kontekstów - cz. 1	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	12:30	13:30	01:00
<b>37 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	13:30	14:30	01:00
<b>38 z 70</b> Metoda kontrastu jako transfer swoich umiejętności do najbardziej wymagających kontekstów - cz. 2	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	14:30	16:00	01:30
<b>39 z 70</b> Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	16:00	16:15	00:15
<b>40 z 70</b> Zastosowanie zmian submodalności dla wzmocnienia relaksacji, uczenia się i samoregulacji.	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	16:15	17:15	01:00
<b>41 z 70</b> Podsumowanie i integracja całego modułu, pytania, odpowiedzi, informacje zwrotne.	Agnieszka Frankiewicz	15-03-2026	17:15	18:00	00:45
<b>42 z 70</b> Metoda świstu - wizualne uwalnianie się od uporczywych negatywnych treści umysłu.	Marcin Dębski	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>43 z 70</b> Przerwa	Marcin Dębski	28-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 70 Świst słuchowy - słuchowe uwalnianie się od uporczywych negatywnych treści umysłu.	Marcin Dębski	28-03-2026	10:45	12:15	01:30
45 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	28-03-2026	12:15	12:30	00:15
46 z 70 Metoda eliminowania fobii - cz. 1	Marcin Dębski	28-03-2026	12:30	13:30	01:00
47 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	28-03-2026	13:30	14:30	01:00
48 z 70 Metoda eliminowania fobii - cz. 2	Marcin Dębski	28-03-2026	14:30	16:00	01:30
49 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	28-03-2026	16:00	16:15	00:15
50 z 70 Skrzyżowanie zasobów jako metoda modelowania własnych kompetencji - cz. 1	Marcin Dębski	28-03-2026	16:15	17:45	01:30
51 z 70 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.	Marcin Dębski	28-03-2026	17:45	18:00	00:15
52 z 70 Skrzyżowanie zasobów jako metoda modelowania własnych kompetencji - cz. 2	Marcin Dębski	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
53 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	29-03-2026	10:30	10:45	00:15
54 z 70 Rady mentorów wg Roberta Diltsa - cz. 1	Marcin Dębski	29-03-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	29-03-2026	12:15	12:30	00:15
56 z 70 Rady mentorów wg Roberta Diltsa - cz. 2	Marcin Dębski	29-03-2026	12:30	13:30	01:00
57 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	29-03-2026	13:30	14:30	01:00
58 z 70 Przeformułowanie symboliczne - znajdowanie dostępu do swoich zasobów oraz wprowadzania zmian z wykorzystaniem wyobraźni i relaksacji - cz. 1	Marcin Dębski	29-03-2026	14:30	16:00	01:30
59 z 70 Przerwa	Marcin Dębski	29-03-2026	16:00	16:15	00:15
60 z 70 Przeformułowanie symboliczne - znajdowanie dostępu do swoich zasobów oraz wprowadzania zmian z wykorzystaniem wyobraźni i relaksacji - cz. 2	Marcin Dębski	29-03-2026	16:15	17:15	01:00
61 z 70 Podsumowanie i integracja całego modułu, pytania, odpowiedzi, informacje zwrotne.	Marcin Dębski	29-03-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
62 z 70 Podsumowanie kursu i instrukcja dotycząca przebiegu końcowego ćwiczenia integrującego cały przerobiony materiał.	Agnieszka Frankiewicz	18-04-2026	09:00	10:00	01:00
63 z 70 Przerwa	Agnieszka Frankiewicz	18-04-2026	10:00	10:15	00:15
64 z 70 Ewaluacja:	Agnieszka Frankiewicz	18-04-2026	10:15	16:45	06:30
65 z 70 Posumowanie przebiegu ćwiczeń ewaluacyjnych, pytania, odpowiedzi, zalecenia dla uczestników.	Agnieszka Frankiewicz	18-04-2026	16:45	17:00	00:15
66 z 70 Ewaluacja: uczestnicy w podgrupach kolejno występują w roli coacha, klienta i obserwatora.	Agnieszka Frankiewicz	19-04-2026	09:00	14:30	05:30
67 z 70 Walidacja - test z wynikiem generowanym automatycznie.	Agnieszka Frankiewicz	19-04-2026	14:30	15:30	01:00
68 z 70 Zebranie całej grupy w celu podsumowania przebiegu dwóch dni ewaluacji i jej wyników.	Agnieszka Frankiewicz	19-04-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
69 z 70 Ćwiczenie w całej grupie - integracja całego procesu uczenia się podczas kursu, łącznie z ćwiczeniem ewaluacyjnym.	Agnieszka Frankiewicz	19-04-2026	16:00	16:45	00:45
70 z 70 Zakończenie szkolenia i pożegnanie uczestników	Agnieszka Frankiewicz	19-04-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

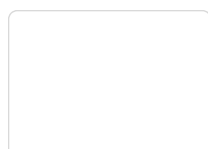
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agnieszka Frankiewicz

Trenerka i coach Polskiego Instytutu NLP oraz PerfectCircle Sp. z o.o., posiadająca wieloletnie i rozległe doświadczenie zawodowe. Radca prawny, menedżer z wieloletnim doświadczeniem w obszarze finansów i technologii, kierownik polskiego oddziału międzynarodowej korporacji FIS, executive i biznes coach. Mediatorka, hipnoterapeutka, trenerka relacji, prowadząca podcast "Frankiewicz o związkach".



2 z 2

### Marcin Dębski



Trener i coach Polskiego Instytutu NLP oraz PerfectCircle Sp. z o.o. Mentor kariery, trener uważności w pracy i biznesie, specjalista w dziedzinie turkusowego zarządzania i finansów międzynarodowych. Pracował w wielu przedsiębiorstwach polskich i zagranicznych, jak m.in.: Szkoła Mentorów Kariery, Turkusowy Poznań, Maxwell Leadership Certified Team Poland, Travel Architects, Teal Around The World GmbH.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci skryptu, w częściach, do każdego modułu osobno.

### Warunki uczestnictwa

- Nie jest wymagane wykształcenie psychologiczne czy pokrewne, ani wcześniejsze szkolenie w zakresie umiejętności miękkich.
- Usługa jest przeznaczona dla osób dorosłych.
- Uczestnik musi posiadać urządzenie z dostępem do Internetu (laptop, tablet, smartfon) umożliwiające wykonanie testu online.

### Informacje dodatkowe

- Organizator zapewnia serwis kawowy (napoje i drobne przekąski) podczas przerw
- Cena nie zawiera opłat za noclegi
- Walidację przeprowadzi Agnieszka Frankiewicz w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji:

- inteligencji emocjonalnej
- redukcji stresu
- zwiększonej elastyczności myślenia i działania
- rozwijania swoich mocnych stron i talentów
- zwiększonej kreatywności
- synchronizacji świadomego i nieświadomego potencjału rozwojowego

## Adres

ul. gen. Romualda Traugutta 25

90-113 Łódź

woj. łódzkie

Sala konferencyjna Textilimpex ( parter budynku).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla uczestników.

## Kontakt

**Anna Sabat**

**E-mail** [biuro@strefa.io](mailto:biuro@strefa.io)



**Telefon** (+60) 605 195 888