



BCC INSTYTUT
ROZWOJU Hanna
Garbowska

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny

Mentoring/Coaching – Świadome Przywództwo – Biznes z wynikami - program z MindSonar

Numer usługi 2025/06/09/128373/2803590

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 18.08.2025 do 24.10.2025

5 535,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

615,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Osoby które chcą rozwinąć umiejętności przywódcze, podnieść efektywność osobistą, biznesową, zespołową. · Kadra menedżerska średniego i wyższego szczebla · Liderzy zespołów · Osoby przygotowujące się do awansu · Członkowie zarządów i właściciele firm
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wsparcie liderów w rozwoju kluczowych kompetencji przywódczych, wzroście efektywności osobistej i zawodowej oraz przygotowaniu do pełnienia ról strategicznych i kierowniczych. Uczestnik zdobędzie umiejętności niezbędne do skutecznego przewodzenia zespołowi, podejmowania decyzji w warunkach zmienności oraz transferu wiedzy w organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi świadomie określić cele i priorytety w roli lidera	Uczestnik formułuje konkretne cele rozwojowe i operacyjne zgodne z pełnioną funkcją Potrafi uporządkować zadania według ważności i pilności Przedstawia plan działania uwzględniający cele strategiczne i osobiste	Wywiad swobodny
Skutecznie zarządza zespołem i rozwiązuje konflikty	Uczestnik omawia konkretne sytuacje zarządzania zespołem i analizuje swoje decyzje Przedstawia przykłady zastosowanych metod zarządzania konfliktami Identyfikuje źródła napięć w zespole i proponuje działania naprawcze	Wywiad swobodny
Rozpoznaje swoje wartości, talenty i ograniczenia	Uczestnik przedstawia zidentyfikowane wartości i talenty (na podstawie narzędzi diagnostycznych lub refleksji coachingowej) Potrafi określić obszary do rozwoju i ograniczenia wpływające na jego skuteczność Uzasadnia, w jaki sposób jego wartości wpływają na styl zarządzania	Wywiad swobodny
Stosuje różne style przywództwa adekwatnie do sytuacji	Uczestnik potrafi rozpoznać kontekst sytuacyjny i dobrać odpowiedni styl kierowania (np. wspierający, zadaniowy, coachingowy) Omawia konkretne przykłady zastosowania różnych stylów w pracy z zespołem Potrafi wskazać konsekwencje nieadekwatnego stylu przywództwa	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykorzystać własny potencjał w warunkach stresu lub kryzysu	Uczestnik identyfikuje swoje mechanizmy obronne i strategie radzenia sobie ze stresem	Wywiad swobodny
	Przedstawia sposób działania w kryzysowych sytuacjach, który wykorzystuje jego mocne strony	
	Potrafi określić, jak zachowuje efektywność i odporność psychiczną w trudnych warunkach	
Rozumie dynamikę grup i zespołów oraz umie na nią wpływać	Uczestnik potrafi opisać etapy rozwoju zespołu i rozpoznać fazę, w której znajduje się jego zespół	Wywiad swobodny
	Identyfikuje role grupowe oraz style komunikacji w zespole	
	Wskazuje działania, które podejmuje, aby wpływać na zaangażowanie i efektywność zespołu	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa obejmuje **6 indywidualnych spotkań coachingowo-mentoringowych**, każde po **1,5 godziny**, realizowanych w formule **stacjonarnej lub online (na platformie Zoom)** oraz badanie MindSonar.

Łączny czas trwania usługi: **9 godzin (6 × 1,5 h)**

Terminy spotkań: **ustalane indywidualnie z uczestnikiem**, w odstępach 7–14 dni (dopasowanych do dynamiki procesu)

1. Diagnoza i cele rozwojowe lidera

- Określenie oczekiwań, celów biznesowych i priorytetów
- Rozpoczęcie procesu pracy nad mindsetem i skutecznością osobistą

2. Mindset przedsiębiorcy i zarządzanie sobą

- Świadomość wartości, przekonań i wewnętrznych zasobów
- Budowanie osobistej efektywności i odpowiedzialności lidera

3. Style przywództwa i wpływ na zespół

- Dopasowanie stylu przywództwa do sytuacji i ludzi
- Rozwijanie umiejętności angażowania i motywowania zespołu

4. Komunikacja i rozwiązywanie konfliktów

- Komunikacja interpersonalna i asertywność
- Zarządzanie trudnymi sytuacjami i konfliktami w zespole

5. Odporność psychiczna i działanie w kryzysie

- Wzmacnianie odporności lidera
- Efektywność osobista w warunkach stresu, presji, zmian

6. Podsumowanie, plan działania, wdrożenie zmian

- Refleksja nad efektami procesu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	615,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach usługi uczestnik otrzymuje **profesjonalne materiały wspierające proces rozwojowy**, w formie elektronicznej (PDF) oraz – w razie potrzeby – drukowanej. Materiały te mają na celu pogłębienie efektów uczenia się, utrwalenie zdobytej wiedzy oraz ułatwienie wdrażania zmian w praktyce zawodowej. Dodatkowo uczestnik otrzymuje raport z badania MindSonar®

Warunki uczestnictwa

- Gotowość do pracy nad rozwojem osobistym i wdrażania zmian w praktyce zawodowej
- Motywacja do aktywnego udziału w sesjach coachingowo-mentoringowych i refleksji własnej
- Dostęp do komputera lub urządzenia z dostępem do internetu (w przypadku realizacji online)

Inne warunki:

- Przed rozpoczęciem usługi uczestnik wypełnia **formularz wstępny** określający oczekiwania oraz diagnozujący obszary do rozwoju
- Uczestnik zobowiązuje się do **aktywnego udziału** w każdej z 6 sesji (łącznie 9 godzin)
- W przypadku wykorzystania narzędzia MindSonar® – uczestnik wypełnia test psychometryczny online oraz omawia wyniki z coachem/mentorem

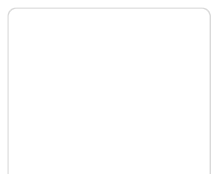
Warunki techniczne

Usługa realizowana w formule **zdalnej (online)** w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy komunikacyjnej **Zoom**.

Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- Stabilne łącze internetowe o przepustowości minimum **10 Mb/s**
- Komputer lub laptop z **kamerą, mikrofonem i głośnikiem/słuchawkami**
- Aktualna wersja przeglądarki internetowej lub zainstalowana aplikacja **Zoom**
- Spokojne, ciche miejsce umożliwiające koncentrację i komfortową pracę podczas sesji
- Dostęp do skrzynki e-mail (do otrzymywania materiałów i zaproszeń na spotkania)

Kontakt



Hanna Garbowska

E-mail kontakt@hannagarbowska.com



Telefon (+48) 600 298 677