

**Pierwsza Pomoc**

Numer usługi 2025/06/09/28897/2802973

450,00 PLN brutto

450,00 PLN netto

56,25 PLN brutto/h

56,25 PLN netto/h

TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

23 oceny

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 13.09.2025 do 13.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kurs dla każdego, kto chce nauczyć się jak ratować życie w stanach zagrożenia oraz dla osób, które na co dzień spotykają się ze stanami zagrożenia życia i zdrowia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia oraz zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo rozpoznaje różne stany zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego. Część teoretyczna	Uczestnik potrafi omówić podstawowe zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa własnego, poszkodowanego, miejsca zdarzenia; zasady oceny poszkodowanego; wymieniać elementy składowe zestawu apteczki; wyjaśnić pojęcie „stan nagłego zagrożenia zdrowotnego”; omówić mechanizmy powstawania obrażeń i innych stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego; identyfikować objawy i omówić właściwe postępowanie na podstawie procedur ratowniczych; omówić zasady ustalania kolejności udzielania pomocy osobom w stanie zagrożenia zdrowotnego;	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo rozpoznaje różne stany zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego. Część praktyczna.	Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę stanu osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego w celu podjęcia decyzji o dalszym postępowaniu; przeprowadzić postępowanie zgodnie z obowiązującą procedurą udzielania pierwszej pomocy; chronić przed wychłodzeniem lub przegrzaniem; wykonywać resuscytację krążeniowo – oddechową. postępować w przypadkach utraty przytomności, omdleń, zaburzeń świadomości – stosować wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego; – ustalić kolejność udzielania pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przyjmuje właściwą postawę podczas udzielania pierwszej pomocy.	Uczestnik ma – poczucie odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy; – moralne i etyczne w stosunku do poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK PIERWSZY - 2 godz. lekcyjne

1. Pojęcie pierwszej pomocy przedmedycznej oraz motywacja do udzielania pomocy. /TEORIA/
2. Bezpieczeństwo własne oraz poszkodowanego, prawidłowe wezwanie pomocy. /TEORIA/
3. Ocena stanu poszkodowanego, poszkodowany nieprzytomny, pozycja boczna bezpieczna. /PRAKTYKA/

BLOK DRUGI – 2 godz. lekcyjne

4. Wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej. /PRAKTYKA/
5. Postępowanie w przypadkach utraty przytomności, omdleń, zaburzeń świadomości. /PRAKTYKA/

BLOK TRZECI – 2 godz. lekcyjne

6. Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie. /TEORIA/
7. Udrażnianie dróg oddechowych, ciało obce w drogach oddechowych, zadławienia, ćwiczenia z kamizelką wykrztuśną. /PRAKTYKA/

BLOK CZWARTY – 2 godz. lekcyjne

8. Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn. /TEORIA/PRAKTYKA/

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Blok Pierwszy - zgodnie z programem.	-	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Przerwa	-	13-09-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Blok drugi - zgodnie z programem.	-	13-09-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 6 Blok trzeci - zgodnie z programem.	-	13-09-2025	12:15	13:45	01:30
5 z 6 Przerwa	-	13-09-2025	13:45	14:00	00:15
6 z 6 Blok czwarty - zgodnie z programem.	-	13-09-2025	14:00	15:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Czas trwania: 8h lekcyjnych. Plus przerwy.

Szkolenie odbywa się z wykorzystaniem niezbędnych narzędzi służących do symulowania zagrożenia życia.

Dokumenty, które otrzymuje osoba pełnoletnia po ukończeniu kursu:

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydawane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki.

Certyfikat TEB Edukacja.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia dla całej grupy - kontakt z Katarzyna Materna tel.: 794 052 310

Adres

al. Aleja Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

TEB Edukacja Tychy

Al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Katarzyna Materna

E-mail katarzyna.materna@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 794 052 310