



SKILLS ARENA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Zarządzanie wiekiem i współpracą międzypokoleniową na produkcji. Szkolenie w ramach projektu Akademia HR

Numer usługi 2025/06/09/169934/2802808

2 537,39 PLN brutto
2 062,92 PLN netto
181,24 PLN brutto/h
147,35 PLN netto/h

- 📍 Rzeszów / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 🕒 14 h
- 📅 13.11.2025 do 14.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Identyfikatory projektów	Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Wsparcie dla pracodawców i ich pracowników. 1. Pracownicy pełniący funkcję kierowniczą. 2. Pracownicy przewidziani do objęcia funkcji kierowniczej/menadżerskiej. 3. Pracownicy zespołu HR. 4. Pracownicy odpowiedzialni za politykę personalną firmy lub zarządzanie zasobami ludzkimi.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wykorzystanie potencjału pracowników z różnych pokoleń jak również możliwości wynikających z budowania zróżnicowanych wiekowo zespołów i całej organizacji. Zapewnienie poszczególnym grupom wiekowym odpowiedniego wsparcia w pracy i rozwoju. Budowanie rozwiązań opartych o intermentoring. Przeciwdziałanie procesom związanym z wypaleniem zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Opisuje znaczenie procesów demograficznych w Polsce i Europie związanych z takimi zjawiskami jak starzenie się społeczeństwa, zmiana pokoleń itp. dla funkcjonowania i rozwoju własnej firmy.	Charakteryzuje i definiuje procesy demograficzne w kraju i Europie związane z takimi zjawiskami jak starzenie się społeczeństwa, zmiana pokoleń itp.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Identyfikuje jakiego rodzaju działania pozwalają na bardziej racjonalne efektywne wykorzystanie zasobów ludzkich w przedsiębiorstwach, dzięki uwzględnieniu potrzeb i możliwości pracowników w różnym wieku.	Wdraża działania umożliwiające racjonalne wykorzystanie zasobów ludzkich, uwzględniając potrzeby i możliwości pracowników w różnym wieku.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Przygotowuje charakterystykę pracowników z różnych grup wiekowych/pokoleń. Opisuje wpływ tych różnic na styl pracy i ewentualne nieporozumienia.	Identyfikuje różnice między grupami wiekowymi oraz porównuje różnice w stylach między pokoleniami, identyfikuje potencjalne źródła nieporozumień oraz obszary współpracy.	Test teoretyczny
WIEDZA: Identyfikuje potrzeby (w tym także zabezpieczenia zdrowotnego) różnych grup wiekowych pracowników.	Definiuje, czym są potrzeby pracowników różnych grup wiekowych, rozróżnia potrzeby zdrowotne w zależności od wieku.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Identyfikuje oczekiwania i aspiracje rozwojowe różnych grup wiekowych pracowników.	Rozpoznaje aspiracje i oczekiwania rozwojowe różnych grup wiekowych pracowników oraz dostosowuje ścieżki kariery do potrzeb i aspiracji pracowników w różnym wieku.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Ocenia i pozytywnie wykorzystuje potencjał różnych wiekowo grup pracowników.	Identyfikuje potrzeby pracowników i skutecznie zarządza potencjałem pracowników.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Inicjuje i wspiera efektywną pracę zróżnicowanych wiekowo zespołów.	Rozpoznaje techniki motywujące podwładnych, integruje oraz wspiera zespół zróżnicowany wiekowo.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Wdraża rozwiązania ukierunkowane na zachowanie w firmie wiedzy, doświadczeń i kompetencji pracowników w wieku przedemerytalnym.	Wprowadza i monitoruje rozwiązania ukierunkowane na zachowanie w firmie wiedzy, doświadczeń i kompetencji pracowników w wieku przedemerytalnym.	Test teoretyczny
WIEDZA: Wprowadza rozwiązania pozwalające włączyć pracowników z różnych pokoleń w zespoły pracownicze i w pełni wykorzystywać ich potencjał.	Rozpoznaje potencjał osób mających potencjał do pełnienia roli Mentora i buduje zespołu Mentor - podopieczny.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Aktywnie zapobiega wypaleniu zawodowemu - szczególnie "starszych" pracowników.	Wdraża programy wsparcia i doradztwa, szczególnie dla starszych pracowników.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Buduje zróżnicowane wiekowo / pokoleniowo zespoły pracownicze w firmie.	Opisuje sposoby budowania zespołów zróżnicowanych wiekowo.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Buduje kulturę pracy opartą o wzajemny szacunek potencjału i postaw pracowników reprezentujących różne pokolenia.	Tworzy kulturę pracy opartą o wzajemny szacunek potencjału i postaw pracowników reprezentujących różne pokolenia.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie objaśnia się z pracownikami z różnych pokoleń, na bieżąco wyjaśnia wszelkie konflikty i ewentualne nieporozumienia.	Identyfikuje potencjalne ryzyka z odbiorem komunikatów przez podwładnych i dba o dostosowanie i zrozumienie przekazu.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Tworzy atmosferę sprzyjającą pełnej integracji i zaangażowania w pracę.	Dba o atmosferę sprzyjającą pełnej integracji i zaangażowania w pracę oraz przeprowadza i analizuje ankiety dotyczące poziomu zaangażowania pracowników.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest dedykowane osobom, które są zaangażowane w proces zarządzania wiekiem, zarządzania współpracą pokoleniową oraz zarządzania zmianami wynikającymi z przeobrażeń na rynku pracy w przedsiębiorstwie produkcyjnym.

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Szkolenie składa się z 13 godzin teoretycznych oraz 1 godziny ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 28 Procesy demograficzne w Polsce i w Europie i ich wpływ na wyzwania w pracy bygdzisty	Mariusz Walczak	13-11-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
2 z 28 Świadomość roli szefa w zarządzaniu zespołem zróżnicowanym wiekowo - zadania i oczekiwania wobec roli brygdzisty	Mariusz Walczak	13-11-2025	09:30	10:00	00:30	Tak
3 z 28 Oczekiwania zespołu, a oczekiwania przełożonych. Dylematy roli szefowskiej	Mariusz Walczak	13-11-2025	10:00	10:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 28 Przejście z kolei na przełożonego - jak to ogarnąć? Kształtowanie odpowiednie o nastawienia do rozdzielenia sytuacji prywatnych i zawodowych.	Mariusz Walczak	13-11-2025	10:30	11:00	00:30	Tak
5 z 28 Dlaczego z Markiem dużo łatwiej mi się rozmawia niż z Arkiem? - różnice i podobieństwa w stylach osobowości. Wypalenie zawodowe "starszych pracowników" .	Mariusz Walczak	13-11-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
6 z 28 Przyczyny wypalenia zawodowego w pracy pracowników produkcyjnych w "starszym wieku". Jak rozpoznać, że pracownik produkcyjny ma objawy wypalenia zawodowego.	Mariusz Walczak	13-11-2025	11:30	12:00	00:30	Tak
7 z 28 Przerwa	Mariusz Walczak	13-11-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 28 Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu starszych pracowników produkcyjnych. docenienie pracy i doświadczenia poprzez wejście w rolę Mentora.	Mariusz Walczak	13-11-2025	12:30	13:00	00:30	Tak
9 z 28 Wymiana wiedzy i doświadczenia pracowników z różnych grup wiekowych.	Mariusz Walczak	13-11-2025	13:00	13:30	00:30	Tak
10 z 28 Budowanie bazy wiedzy - opis kroków pracy na poszczególnych stanowiskach, dokumentacja zdjęciowa, opracowanie wizualizacji kroków na poszczególnych stanowiskach pracy.	Mariusz Walczak	13-11-2025	13:30	14:00	00:30	Tak
11 z 28 Mentoring i Intermentoring - jak korzystać w pracy na stanowiskach produkcyjnych.	Mariusz Walczak	13-11-2025	14:00	14:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 28 Plan pracy w zespołach Mentor - podopieczny i wzajemne wsparcie w rozwoju kompetencji.	Mariusz Walczak	13-11-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
13 z 28 4 pokolenia w pracy. Budowanie zespołów zróżnicowany ch wiekowo.	Mariusz Walczak	13-11-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
14 z 28 Potrzeby i możliwości pracowników z różnych grup wiekowych. Aspiracje i potrzeby rozwoju różnych grup wiekowych.	Mariusz Walczak	13-11-2025	15:30	16:00	00:30	Tak
15 z 28 Komunikacja nastawiona na współpracę w zespole zróżniocowan ym wiekowo.	Mariusz Walczak	14-11-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
16 z 28 Różnice komunikacyjn e różnych grup wiekowych.	Mariusz Walczak	14-11-2025	09:30	10:00	00:30	Tak
17 z 28 Źródła nieporozumie ń między pracownikami z różnych grup wiekowych.	Mariusz Walczak	14-11-2025	10:00	10:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 28 Unikanie i rozwiązywanie nieporozumień. Intencja, ludzka twarz oraz zadawanie pytań - narzędzia do budowania relacji otwartości i poprawnej komunikacji.	Mariusz Walczak	14-11-2025	10:30	11:00	00:30	Tak
19 z 28 Ocenianie i korzystanie z potencjału pracowników.	Mariusz Walczak	14-11-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
20 z 28 Przerwa	Mariusz Walczak	14-11-2025	11:30	12:00	00:30	Tak
21 z 28 Ocenianie - najważniejsza interwencja szefa na co dzień. Jak to zrobić, aby praca była zrobiona, a relacje nie pogorszone?	Mariusz Walczak	14-11-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
22 z 28 Algorytm "OPR" i pochwały za dane zachowanie pracowników - praktyka	Mariusz Walczak	14-11-2025	12:30	13:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 28 Konflikty w zespole zróżnicowanym wiekowo. Źródła konfliktów między pokoleniami.	Mariusz Walczak	14-11-2025	13:00	13:30	00:30	Tak
24 z 28 Delegowanie zadań. Ćwiczenia praktyczne.	Mariusz Walczak	14-11-2025	13:30	14:00	00:30	Tak
25 z 28 Budowanie atmosfery sprzyjającej współpracy.	Mariusz Walczak	14-11-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
26 z 28 Angażowanie i motywowanie do wykonywania zadań. Trzy poziomy uzasadniania decyzji, aby nie osłabiać swojej pozycji poprzez mówienie "Zarząd kazał:	Mariusz Walczak	14-11-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
27 z 28 Jak brać odpowiedzialność na siebie za wymagania co do wyników, standardów, postawy?	Mariusz Walczak	14-11-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
28 z 28 Walidacja	-	14-11-2025	15:30	16:00	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 537,39 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 062,92 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariusz Walczak

Trener posiada 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia, który od wielu lat prowadzi szkolenia w obszarze zarządzania zmianą, rozwoju talentów oraz motywowania pracowników. Współpracował z firmami takimi jak Tefal, Rowenta i Orange, a jego szkolenia koncentrowały się na rozwijaniu kompetencji menedżerskich oraz skutecznej komunikacji. W ostatnich latach Mariusz Walczak szczególnie skupił się na tematyce zróżnicowania wiekowego w zespołach, wspierając organizacje w zarządzaniu wielopokoleniowymi zespołami. Jego warsztaty obejmują również zagadnienia związane z budowaniem kultury współpracy, wdrażaniem innowacyjnych rozwiązań HR oraz zarządzaniem potencjałem pracowników na różnych etapach kariery, co odpowiada na wyzwania współczesnego rynku pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi:

1. Dla uczestników szkolenia przygotowane zostaną skrypty szkoleniowe.
2. Dla uczestników szkolenia przygotowane zostaną wydruki ćwiczeń.

Informacje dodatkowe:

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora szkolenia liście obecności.

Fakt uczestnictwa w dniu usługi rozwojowej online musi zostać potwierdzony raportem z logowań.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia jest minimum 80% obecności w usłudze i pozytywny wynik weryfikacji efektów uczenia się (walidacja) w formie testu teoretycznego.

Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem, aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.

Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.

Przyjęta metoda walidacji w pełni pozwala na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze: wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe:

1. Windows:

- System operacyjny: Windows 10/11, Windows 8.1, Windows Server 2019, Windows Server 2016, Windows Server 2012 R2.
- Procesor CPU: 1 procesor wirtualny z procesorem 1 GHz lub szybszym.
- Pamięć RAM: Minimum 1024 MB.
- Dysk twardy: Minimum 100 MB.
- Wersja .NET Framework 4.6.1 lub nowsza 1.

1. Komputery w chmurze:

- Procesor CPU: Co najmniej 2 procesory wirtualne z procesorem co najmniej 1,6 GHz lub szybszym 1.

1. Jeśli korzystasz z aplikacji Microsoft Teams na urządzeniach mobilnych, oto dodatkowe informacje:

- Telefony i tablety z systemem Android : Aplikacja Microsoft Teams (bezpłatna) współpracuje z urządzeniami z systemem Android, używając ostatnich czterech głównych wersji systemu operacyjnego.
- Telefony iPhone, tablety iPad i odtwarzacze iPod: Aplikacja Microsoft Teams (bezpłatna) współdziała z urządzeniami przy użyciu dwóch ostatnich głównych wersji systemu iOS.

Wymagania dotyczącego parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:

- Przepustowość łącza co najmniej 5 Mb/s (megabitów na sekundę)

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów:

- Przeglądarka internetowa MS Edge; Google Chrome, Opera,
- Zalecane jest zainstalowanie aplikacji MS Teams

Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

- Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line wynosi 60 dni.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Węgrzyn

E-mail aleksandra.wegrzyn@skills-arena.pl

Telefon (+48) 667 293 234