



A.S. Finance

Angelika

Stawrakakis

★★★★★ 5,0 / 5

191 ocen

Zaawansowane szkolenie podologiczne i rekonstrukcja paznokcia. Szkolenie indywidualne.

Numer usługi 2025/06/09/171265/2802627

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.11.2025 do 18.11.2025

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla wszystkich osób chcących zdobyć wiedzę jak prawidłowo przeprowadzić zabieg podologiczny oraz rekonstrukcję paznokcia od podstaw oraz osób które pragną zaktualizować swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ten ma na celu kompleksowe przygotowanie uczestników do zawodu podologa w zakresie oceny i rekonstrukcji paznokcia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość zasad BHP obowiązujących w gabinecie podologicznym	Wymienia i charakteryzuje zasady BHP, które powinny być stosowane przy pracy podologa.	Test teoretyczny
Opisuje zagadnienia teoretyczne z zakresu: budowa aparatu paznokciowego, skóry stóp, schorzeń w ich obrębie, biomechanika a problemy stóp	Charakteryzuje poszczególne zagadnienia teoretyczne.	Test teoretyczny
Znajomość narzędzi i preparatów podologicznych.	Charakteryzuje poszczególne preparaty i narzędzia oraz prawidłowo uzasadnia ich wybór.	Test teoretyczny
Samodzielnie skraca i opracowuje paznokcie.	Wymienia zasady stosowane przy prawidłowym skracaniu i opracowaniu paznokcia.	Test teoretyczny
Diagnostyka problemów oraz samodzielnie dobiera odpowiednią pielęgnację.	Opisuje przyczyny i objawy najczęstszych problemów oraz charakteryzuje metody ich pielęgnacji.	Test teoretyczny
Samodzielnie rozpoznaje paznokcie zmienione chorobowo i definiuje wskazane w ich przypadku postępowanie.	Wymienia zasady postępowania przy paznokciach zmienionych chorobowo oraz wymienia ich cechy.	Test teoretyczny
Samodzielna rekonstrukcja paznokcia.	Wymienia etapy samodzielnej rekonstrukcji paznokcia.	Test teoretyczny
Buduje świadomość proekologiczną	Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu, ogranicza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Dzień 1

- Omówienie zasad BHP w gabinecie podologicznym
- Przeprowadzanie wywiadu podologicznego
- Teoria od podstaw: budowa aparatu paznokciowego, skóry stóp, schorzeń w ich obrębie, biomechanika a problemy stóp
- Narzędzia oraz preparaty podologiczne – które wybrać?
- Zajęcia praktyczne na fantomach

Dzień 2

- Zajęcia praktyczne na modelach
- Nauka skracania i opracowywania paznokci
- Samodzielna praca skalpelem, dłutem, frezarką
- Opracowywanie hiperkeratoz, wykonywanie tamponady oraz odciążeń
- Nauka diagnostyki problemów oraz dobieranie pielęgnacji

Dzień 3

- Zajęcia praktyczne - dopracowanie techniki
- Omówienie i poprawa błędów
- Podsumowanie informacji dot. zabiegu podologicznego
- Panel pytań i odpowiedzi związanych z poszczególnymi etapami zabiegu podologicznego
- Świadomość ekologiczna wpływ zabiegów na środowisko
- Ekologiczne wyposażenie stanowiska – wybór organicznych i biodegradowalnych produktów
- Segregacja i utylizacja odpadów oraz właściwe przechowywanie materiałów chemicznych

Dzień 4

- Omówienie budowy aparatu paznokciowego
- Paznokcie zmienione chorobowo
- Kiedy rekonstrukcja, a kiedy terapia?
- Możliwości terapii przy pomocy rekonstrukcji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji
- Ćwiczenia na modelach
- Oczyszczanie paznokci
- Samodzielna praca skalpelem, dłutem, frezarką
- Rekonstrukcja z zastosowaniem kilku metod i preparatów

Walidacja:

- Podsumowanie szkolenia i walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Omówienie zasad BHP w gabinecie podologicznym	Monika Guźniczak	15-11-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 31 Przeprowadzanie wywiadu podologicznego	Monika Guźniczak	15-11-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 31 Teoria od podstaw: budowa aparatu paznokciowego, skóry stóp, schorzeń w ich obrębie, biomechanika a problemy stóp	Monika Guźniczak	15-11-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 31 Przerwa	Monika Guźniczak	15-11-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 31 Narzędzia oraz preparaty podologiczne – które wybrać?	Monika Guźniczak	15-11-2025	13:30	15:00	01:30
6 z 31 Zajęcia praktyczne na fantomach	Monika Guźniczak	15-11-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 31 Zajęcia praktyczne na modelach	Monika Guźniczak	16-11-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 31 Nauka skracania i opracowywania paznokci	Monika Guźniczak	16-11-2025	12:00	13:00	01:00
9 z 31 Przerwa	Monika Guźniczak	16-11-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 Samodzielna praca skalpelem, dłutem, frezarką	Monika Guźniczak	16-11-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 31 Opracowywanie hiperkeratoz, wykonywanie tamponady oraz odciężeń	Monika Guźniczak	16-11-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 31 Nauka diagnostyki problemów oraz dobieranie pielęgnacji	Monika Guźniczak	16-11-2025	16:00	17:00	01:00
13 z 31 Zajęcia praktyczne - dopracowanie techniki	Monika Guźniczak	17-11-2025	13:00	14:00	01:00
14 z 31 Omówienie i poprawa błędów	Monika Guźniczak	17-11-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 31 Podsumowanie informacji dot. zabiegu podologicznego	Monika Guźniczak	17-11-2025	15:00	16:00	01:00
16 z 31 Panel pytań i odpowiedzi związanych z poszczególnymi etapami zabiegu podologicznego	Monika Guźniczak	17-11-2025	16:00	17:00	01:00
17 z 31 Przerwa	Monika Guźniczak	17-11-2025	17:00	17:30	00:30
18 z 31 Świadomość ekologiczna wpływ zabiegów na środowisko	Monika Guźniczak	17-11-2025	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 31 Ekologiczne wyposażenie stanowiska – wybór organicznych i biodegradowalnych produktów	Monika Guźniczak	17-11-2025	18:00	19:00	01:00
20 z 31 Segregacja i utylizacja odpadów oraz właściwe przechowywanie materiałów chemicznych	Monika Guźniczak	17-11-2025	19:00	21:00	02:00
21 z 31 Omówienie budowy aparatu paznokciowego	Monika Guźniczak	18-11-2025	13:00	14:00	01:00
22 z 31 Paznokcie zmienione chorobowo	Monika Guźniczak	18-11-2025	14:00	15:00	01:00
23 z 31 Kiedy rekonstrukcja, a kiedy terapia?	Monika Guźniczak	18-11-2025	15:00	16:00	01:00
24 z 31 Możliwości terapii przy pomocy rekonstrukcji	Monika Guźniczak	18-11-2025	16:00	16:30	00:30
25 z 31 Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji	Monika Guźniczak	18-11-2025	16:30	17:00	00:30
26 z 31 Przerwa	Monika Guźniczak	18-11-2025	17:00	17:30	00:30
27 z 31 Ćwiczenia na modelach	Monika Guźniczak	18-11-2025	17:30	18:30	01:00
28 z 31 Oczyszczanie paznokci	Monika Guźniczak	18-11-2025	18:30	19:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 31 Samodzielna praca skalpelem, dłutem, frezarką	Monika Guźniczak	18-11-2025	19:00	19:30	00:30
30 z 31 Rekonstrukcja z zastosowaniem kilku metod i preparatów	Monika Guźniczak	18-11-2025	19:30	20:00	00:30
31 z 31 Walidacja	-	18-11-2025	20:00	21:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Guźniczak

Właścicielka gabinetu, podłożka i szkoleniowiec

Posiada 10 letnie doświadczenie w zawodzie. Swoją wiedzę dzieli się z kursantami na autorskich szkoleniach stacjonarnych jak i online, a także ze studentami Wyższej szkoły edukacji i terapii w Poznaniu. Jest też autorką pierwszego rozbudowanego ebooka na temat podologii „Podstawowe zmiany w obrębie płytki paznokciowej” Ukończyła studia licencjackie i magisterskie na kierunku kosmetologia na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. W ostatnich 5 latach zdobywa doświadczenie pracując w zawodzie i aktywnie prowadzi szkolenia. Wiedzę poszerza dalej poprzez liczne szkolenia, konferencje i warsztaty podologiczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r. poz. 736 ze zm.) zwolniono od VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Uczestnicy po ukończeniu szkolenia otrzymują zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Usługa prowadzi do nabycia zielonych kompetencji.

Adres

os. Piastowskie 75

61-159 Poznań

woj. wielkopolskie

MG Podologia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Angelika Stawrakakis

E-mail a.stawrakakis@gmail.com

Telefon (+48) 880 492 551