



Izba Rzemieślnicza
Lubelszczyzny

★★★★★ 5,0 / 5

339 ocen

Piękna od wewnątrz.....,bo piękno zaczyna się w głowie - Trening Mentalny dla Branży Beauty

Numer usługi 2025/06/09/149615/2802507

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 19.09.2025 do 22.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć swoją przygodę z Branżą Beauty, początkujących stylistek, początkujących instruktorek chcących rozijać swoją markę osobistą.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy, umiejętności i praktycznego doświadczenia z zakresu budowania marki osobistej.

Szkolenie przełoży się na:

Budowanie profesjonalnego wizerunku w mediach społecznościowych.

Lepsze radzenie sobie w trudnych sytuacjach, np. z trudnym klientem, podczas czy wystąpień publ.

Wzmocnienie asertywności, empatii i zdolności budowania relacji – niezbędne w pracy z ludźmi oraz podczas

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przyswojenie wiedzy ze świadomego kształtowania marki osobistej, spójność przekazu i postawy liderki w branży	Ocena efektów będzie oparta na konkretnej weryfikacji wyników testów, pracy praktycznej, zdolności do zastosowania wiedzy w praktyce zawodowej oraz ocenie ogólnej postawy uczestnika w kontekście pasji i zaangażowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił budować profesjonalny wizerunek w mediach społecznościowych, radzić sobie w trudnych sytuacjach, np. z wymagającymi klientami, podczas czy wystąpień publicznych	Ocena efektów będzie oparta na konkretnej weryfikacji wyników testów, pracy praktycznej, zdolności do zastosowania wiedzy w praktyce zawodowej oraz ocenie ogólnej postawy uczestnika w kontekście pasji i zaangażowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kreatywność i innowacyjność: Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie gotowy do wykorzystania swojej kreatywności i innowacyjności w pracy z klientami. Będzie potrafił pozyskiwać klientów, budować markę osobistą, stworzyć konkurencyjną markę na rynku beauty	Ocena efektów będzie oparta na konkretnej weryfikacji wyników testów, pracy praktycznej, zdolności do zastosowania wiedzy w praktyce zawodowej oraz ocenie ogólnej postawy uczestnika w kontekście pasji i zaangażowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Profesjonalizm i doskonalenie umiejętności: Uczestnik będzie zdolny do zdolności budowania relacji – niezbędne w pracy z ludźmi oraz podczas prowadzenia szkoleń czy obsługi klienta, uwzględniając indywidualne potrzeby i preferencje klientów. Będzie gotowy do kontynuowania doskonalenia swoich umiejętności poprzez praktykę, uczestnictwo w kolejnych szkoleniach oraz współpracę z innymi profesjonalistami w branży.	Ocena efektów będzie oparta na konkretnej weryfikacji wyników testów, pracy praktycznej, zdolności do zastosowania wiedzy w praktyce zawodowej oraz ocenie ogólnej postawy uczestnika w kontekście pasji i zaangażowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia :

Czym się Trening Mentalny

By być kimś, najpierw musisz być w 100% sobą - (pytania intuicyjne)

Wartości

Cel

Bariery i ograniczenia w biznesie:

Narracja

Kultura

Język

Mentalne drzazgi

Wewnętrzny krytyk

Porażka

Lęk

Umysłowa twierdza

Prezentacja, ćwiczenia indywidualne, ćwiczenia grupowe.

Rola wewnętrznego dziecka

Rola wewnętrznego nastolatka

Schematy szkolne

Negatywne przekonania

Praca ze zdjęciem - list do wewnętrznego dziecka.

Żegnamy stare, robimy przestrzeń na nowe.

Prezentacja, ćwiczenia indywidualne, ćwiczenia grupowe.

Media społecznościowe

Zazdrość

Porównywanie się

Hejt

Opinia innych

Plusy i minusy mediów

Jak się przełamać i zacząć nagrywać

Kto ma moje pieniądze - portret klienta Idealnego

Pewność siebie w biznesie

Asertywność

Regulamin

Autoprezentacja.

Wizualizacja

Prezentacja, ćwiczenia indywidualne, ćwiczenia grupowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

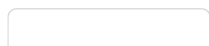
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Monika Wrona

Certyfikowany Social Media Manager - największe osiągnięcie w tej dziedzinie poprowadzenie szkolenia dla zawodowych bokserów z Rocky Boxing Night. Artykuł o tym szkoleniu możecie przeczytać w Polsat Sport.

Certyfikowany Trener Mentalny.

Osobowość Roku 2023 - Certyfikacja Krajowa.

Partner biznesowy i Trener Mentalny w Międzynarodowym Konkursie Mrs Poland International.

Współautorka książki Magia Stylizacji paznokci 2 - gdzie napisałam swój rozdział o głowie w biznesie.

Prelegent podczas konferencji branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (materiały szkoleniowe, kartki do notowania, ołówki)

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w trybie weekendowym. W szczególnych przypadkach szkolenie może odbywać się w dniach roboczych pn - pt., w związku z czym przedstawiony harmonogram może ulec zmianie - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.

Przerwy dla uczestników będą co 2,5 h, trwające 15 minut.

Możliwość finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 75%.

Cena netto = cena brutto

Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto

Adres

ul. Północna 20A/1

20-064 Lublin

woj. lubelskie

Braid System Lublin, lokal w pełni dostosowany do większych grup uczestników, sześć indywidualnych stanowisk do pracy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Putowska



E-mail biuro@lubir.pl

Telefon (+48) 500 386 207