



Kurs Nurkowania SSI Extendend Range CCR

Numer usługi 2025/06/08/142611/2801617

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWE
GIELAR SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

📍 Kościerzyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 05.09.2025 do 14.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Uczestnikami szkolenia mogą być nurkowie mający podstawowe umiejętności nurkowe i chcący podnieść swoje kwalifikacje w zakresie bezpieczeństwa i ratowania innych nurków, osoby które chcą być bardziej pewne siebie i gotowe na różne sytuacje awaryjne pod wodą. Uczestnicy muszą posiadać załogowane:

- 24 nurkowania z minimalnym łącznym czasem 15 godzin.
- Posiadać jeden z niżej wymienione certyfikaty SSI lub równoważne z uznanych organizacji szkoleniowych:

• Enriched Air Nitrox 40

• Deep Diving

Uwaga | Jeżeli kursant nie posiada certyfikatu Deep Diving, musi mieć co najmniej dziesięć (10) załogowanych nurkowań na głębokość między 24 a 30 metrów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy oraz umiejętności z zakresu skutecznych technik ratunkowych, rozpoznawania potencjalnych zagrożeń i reagowania w sytuacjach awaryjnych. Program zapewnia nurkom przeszkolenie niezbędne do:

- Samodzielnego planowania i wykonywania nurkowań na rebreatherze,
- W Pełnym Systemie Nurkowym CCR,
- Korzystając z powietrza diluentu,
- Do maksymalnej głębokości 30 metrów,
- W obrębie limitów bezdekompresyjnych,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do nurkowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Stosuje zasady bezpiecznego nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie montuje i przygotowuje sprzęt nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna podstawowe zagadnienia z fizyki nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Montuje sprzęt nurkowy przed nurkowaniem oraz demontuje po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nurkuje samodzielnie i w systemie partnerskim	Nurkuje w systemie partnerskim i utrzymuje komunikację pod wodą i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nawiguje pod wodą, poprawnie używa kompasu i kołowrotka w celu odnalezienia przedmiotów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie metody wydobywania przedmiotów w zależności od gabarytów i masy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
nurkuje na rebreatherze Prism 2	samodzielnie wymiennia gazy w rebreatherze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	montuje i dostosowuje Prism 2 do własnych potrzeb oraz stosuje awaryjne procedury w przypadku problemów z rebreatherem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	konserwuje i demontuje CCR po nurkowaniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia butle nurkowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	używa zewnętrzne butle awaryjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Teoria

Część 1: Podstawy nurkowania na rebreatherze Prism 2

Część 2: Nurkowanie dziś i jutro: Porównanie systemu CCR z obiegiem otwartym oraz zasad bezpieczeństwa i planowania nurkowań

Nurkowania

- Ćwiczenia
 - Keep dry loop: Zachowanie suchych układów oddechowych.

- Stage in-out-in: Nauka wymiany gazów w rebreatherze.
- BOV use in surf: Użycie zaworu BOV w warunkach powierzchniowych.
- Manual diluent add: Ręczne dodawanie gazu diluentowego w razie potrzeby.
- Oxygen consumption: Ćwiczenie mierzenia zużycia tlenu w systemie.
- Odprawa i omówienie nurkowania

Dzień 2

Teoria

Część 3 :Zastosowanie i fabryczne ustawienia Prism 2, montaż i dostosowanie do własnych potrzeb oraz awaryjne procedury w przypadku problemów z rebreatherem.

Część 4: Konserwacja i demontaż CCR po nurkowaniu ,proces demontażu sprzętu po nurkowaniu, czynności konserwacyjne, które należy wykonać po zakończeniu sesji nurkowej.

Nurkowanie 2

- • Ćwiczenia :
 - Stage out-in: Nauka wymiany butli nurkowych.
 - Low Oxy Drill/Yellow: Ćwiczenia w przypadku niskiego stężenia tlenu.
 - Ascent/Descent: Płynne zejście i wynurzenie w warunkach rebreather.
 - Team Trading Tank: Wymiana gazów z innym nurkiem w zespole.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Dzień 3

Część 5 : Podstawy konserwacji i demontażu jednostki kursowej CCR do nurkowań kilkudniowych następujących po sobie, jak obchodzić się z rebreatherem podczas długotrwałych kursów i wielodniowych nurkowań.

Nurkowanie 3

- • Ćwiczenia :
 - Sharing offboard bailout: Ćwiczenia awaryjne z użyciem zewnętrznych butli awaryjnych.
 - Hover: Ćwiczenie zawieszenia w wodzie przy utrzymaniu stabilności.
 - Manual CCR: Ręczne sterowanie rebreatherem w przypadku awarii automatyki.
 - High Oxy Drill: Trening w wysokim stężeniu tlenu w systemie.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Nurkowanie 4

- • Ćwiczenia :
 - Loss Oxy > SCR: Szkolenie z użyciem rebreathera SCR w przypadku utraty tlenu.
 - Single sensor disagreement: Sprawdzanie i testowanie sensorów w różnych warunkach.
 - Loop unrecoverable: Symulacja sytuacji, w której nie można odzyskać gazu w pętli rebreathera.
 - Remove & Replace CCR: Demontaż i ponowny montaż jednostki CCR w trakcie nurkowania.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Dzień 4

Nurkowanie 5

- • Ćwiczenia :
 - Unresponsive CCR diver at depth: Sytuacja awaryjna w przypadku utraty świadomości nurka na głębokości.
 - Maintaining PO2 during deco stops: Utrzymywanie poziomu tlenu podczas przystanków dekompresyjnych.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Nurkowanie 6

- • Ćwiczenia :
 - Primary buoyancy control loss drill: Ćwiczenie kontrolowania wyporności w sytuacjach awaryjnych.
 - Metabolic Oxy replacement drill: Symulacja awarii i zastąpienie gazu metabolicznego.
 - Full manual operation: Ręczne zarządzanie systemem rebreathera bez automatyki.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Dzień 5

Nurkowanie nr 7

- Ćwiczenia SSL :
 - Descent in teams: Nurkowanie zespołowe z pełnym synchronizowaniem działań
 - Drift Decompression: Zastosowanie dekompresji w warunkach dryfujących.
 - Odprawa i omówienie nurkowania

Nurkowanie 8

Egzamin

- Ocena umiejętności i wiedzy uczestników kursu przez egzaminatora z SSL.
- Odprawa i omówienie nurkowania
- Podsumowanie kursu i omówienie najważniejszych kwestii z zakresu nurkowania z CCR, ocena postępów uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Podstawy nurkowania na rebreatherze Prism 2	Wojciech Pruski	05-09-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 15 Nurkowanie dziś i jutro: Porównanie systemu CCR z obiegiem otwartym oraz zasad bezpieczeństwa i planowania nurkowań	Wojciech Pruski	05-09-2025	13:00	16:00	03:00
3 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	05-09-2025	17:00	20:00	03:00
4 z 15 Zastosowanie i fabryczne ustawienia Prism 2, montaż i dostosowanie do własnych potrzeb oraz awaryjne procedury w przypadku problemów z rebreatherem	Wojciech Pruski	06-09-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Konserwacja i demontaż CCR po nurkowaniu ,proces demontażu sprzętu po nurkowaniu, czynności konserwacyjne, które należy wykonać po zakończeniu sesji nurkowej.	Wojciech Pruski	06-09-2025	13:00	16:00	03:00
6 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	06-09-2025	17:00	20:00	03:00
7 z 15 Podstawy konserwacji i demontażu jednostki kursowej CCR do nurkowań kilkudniowych następujących po sobie, jak obchodzić się z rebreatherem podczas długotrwałych kursów i wielodniowych nurkowań	Wojciech Pruski	07-09-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 15 Nurkowanie- ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	07-09-2025	13:00	17:00	04:00
9 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	07-09-2025	18:00	20:00	02:00
10 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	13-09-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	13-09-2025	13:00	16:00	03:00
12 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	13-09-2025	17:00	20:00	03:00
13 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	14-09-2025	08:00	12:00	04:00
14 z 15 Nurkowanie - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	14-09-2025	13:00	17:00	04:00
15 z 15 Egzamin	-	14-09-2025	18:00	20:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Pruski

Instruktor SSI CCR TECHNICAL EXTENDED RANGE / Instruktor PADI CCR TEC 40. Od 20 lat prowadzi szkoelnia nurkowe.

Nurkowanie to jego życiowa pasja. Cechuje go łatwość przekazywania wiedzy, uśmiech i pozytywne podejście do kursanta. Uważa że nauka nurkowania nie może być stresująca. To przede wszystkim przyjemność. Pasjonuje się nurkowaniem jaskiniowym. Nieustannie stawia sobie nowe cele i je realizuje. Większość jego życia jest związana ze sportem. Wiele lat ścigał się w kolarstwie szosowym, górskim jak i triathlonie. Jest również pilotem paralotniowym. Wojciech Pruski to również fotograf podwodny który uważa że rebreather przenosi fotografie morskich zwierząt na wyższy poziom. Nurek CCR Cave i techniczny na poziomie SSI CCR Technical Extended Range.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacjami z każdego z bloków tematycznych, teczkę, notatnik, długopis

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w godz. dydaktycznych (1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych)

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy, które nie liczą się do czasu trwania szkolenia. W czasie dnia szkoleniowego przewidziana jest godzinna przerwa na obiad. W czasie ćwiczeń na wodach basenowych i otwartym akwenie - przerwy będą realizowane zgodnie z indywidualnymi potrzebami uczestników.

W przypadku uczestniczenia w usłudze osób z niepełnosprawnościami zostanie ona odpowiednio dostosowana - prosimy o kontakt (e-mail lub telefonicznie) w celu doprecyzowania zakresu wsparcia.

Adres

ul. Józefa Hallera 2
83-400 Kościerzyna
woj. pomorskie

"Aqua Centrum" Kaszubskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Sp. z o.o.
Centrum Wypoczynkowe „Twardy Dół” 83-224 Borzechowo - ćwiczenia na otwartym akwenie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- baseny, szatnie, pomieszczenia socjalne

Kontakt



Monika Ziółkowska

E-mail biuro@gielar.pl

Telefon (+48) 884 858 285