Możliwość dofinansowania

Diver Stress & Rescue oraz Divemaster ISO 24801-3 - szkolenie pozwalające uzyskać stopień Divemaster Federacji SSI

Numer usługi 2025/06/08/142611/2801544

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

CENTRUM SZKOLENIOWE GIELAR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

Kościerzyna / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
60 h
05.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Uczestnikami szkolenia mogą być nurkowie mający podstawowe umiejętności nurkowe i chcący podnieść swoje kwalifikacje w zakresie bezpieczeństwa i ratowania innych nurków, osoby które chcą być bardziej pewne siebie i gotowe na różne sytuacje awaryjne pod wodą. Uczestnicy muszą posiadać zalogowane: • 24 nurkowania z minimalnym łącznym czasem 15 godzin. • Posiadać jeden z niżej wymienione certyfikaty SSI lub równoważne z uznanych organizacji szkoleniowych: • Enriched Air Nitrox 40 • Deep Diving Uwaga | Jeżeli kursant nie posiada certyfikatu Deep Diving, musi mieć co najmniej dziesięć (10) zalogowanych nurkowań na głębokość między 24 a 30 metrów
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy oraz umiejętności z zakresu skutecznych technik ratunkowych, rozpoznawania potencjalnych zagrożeń i reagowania w sytuacjach awaryjnych. Program zapewnia nurkom przeszkolenie niezbędne do:

• Samodzielnego planowania i wykonywania nurkowań na rebreatherze,
• W Pełnym Systemie Nurkowym CCR,
• Korzystając z powietrza diluentu,
• Do maksymalnej głębokości 30 metrów,
• W obrębie limitów bezdekompresyjnych,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do nurkowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Stosuje zasady bezpiecznego nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie montuje i przygotowuje sprzęt nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna podstawowe zagadnienia z fizyki nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Montuje sprzęt nurkowy przed nurkowaniem oraz demontuje po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nurkuje samodzielnie i w systemie partnerskim	Nurkuje w systemie partnerskim i utrzymuje komunikację pod wodą i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nawiguje pod wodą, poprawnie używa kompasu i kołowrotka w celu odnalezienia przedmiotów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie metody wydobycia przedmiotów w zależności od gabarytów i masy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje potencjalne problemy występujące w czasie nurkowania	szybko i skutecznie reagowuje na różne zagrożenia pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje i ocenia sytuacje zagrożenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki ratowania nurków w różnych sytuacjach, zarówno w wodzie jak i na powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna procedury bezpieczeństwa i komunikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Współpracuje z innymi osobami i koordynuje działania ratownicze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Zasady bezpiecznego nurkowania:**

- Planowanie nurkowania
- Przygotowanie i montowanie sprzętu nurkowego
- Podstawowe zagadnienia fizyki nurkowania
- Planowanie nurkowania
- Fizjologia organizmu nurka
- Warunki nurkowania

1. **SSI Diver Stress and Rescue**

- Właściwa reakcja na stres w chwili niebezpieczeństwa

- Sposoby przewidywania potencjalnych zagrożeń pod wodą i unikania ich
- Udzielanie pierwszej pomocy w czasie nurkowania
- Prawidłowa obsługa sprzętu ratowniczego
- Procedury poszukiwawcze
- Ewakuacja poszkodowanego nurka
- Holowanie nieprzytomnej osoby po powierzchni wody
- Pomoc nurkowi, który uległ atakowi paniki

1. **Zajęcia praktyczne na wodach basenowych oraz na otwartym akwenie wodnym:**

- Ćwiczenie podstawowych umiejętności nurkowych
- prawidłowego reagowania na sytuacje awaryjne
- realizacja scenariuszy ratowniczych
- identyfikacja problemów oraz udzielenie pomocy nurkowi symulującemu
- Odnaleziennie oraz wyciągnięcie na powierzchnię nieprzytomnego nurka
- Holowanie bezwładnego nurka na powierzchni 50 metrów, symulując prowadzenie reanimacji w wodzie.
- Wyciąganie poszkodowanego z wody z pomocą jednej osoby

1. **Egzamin teoretyczny**
2. **Egzamin praktyczny na wodach otwartych**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady bezpiecznego nurkowania	Wojciech Pruski	05-09-2025	15:00	21:00	06:00
2 z 11 SSI Diver Stress and Rescue	Wojciech Pruski	06-09-2025	09:00	13:00	04:00
3 z 11 SSI Diver Stress and Rescue	Wojciech Pruski	06-09-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 11 SSI Diver Stress and Rescue	Wojciech Pruski	07-09-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 11 SSI Diver Stress and Rescue	Wojciech Pruski	07-09-2025	14:00	18:00	04:00
6 z 11 Zasady bezpiecznego nurkowania	Wojciech Pruski	12-09-2025	15:00	21:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych	Wojciech Pruski	13-09-2025	09:00	17:00	08:00
8 z 11 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych	Wojciech Pruski	14-09-2025	09:00	17:00	08:00
9 z 11 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Wojciech Pruski	20-09-2025	09:00	17:00	08:00
10 z 11 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Wojciech Pruski	21-09-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 11 Walidacja	-	21-09-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Wojciech Pruski

Instruktor SSI CCR TECHNICAL EXTENDED RANGE / Instruktor PADI CCR TEC 40. Od 20 lat prowadzi szkoelnia nurkowe.

Nurkowanie to jego życiowa pasja. Cechuje go łatwość przekazywania wiedzy, uśmiech i pozytywne podejście do kursanta. Uważa ze nauka nurkowania nie może być stresująca. To przede wszystkim przyjemność. Pasjonuje się nurkowaniem jaskiniowym. Nieustannie stawia sobie nowe cele i je realizuje. Większość jego życia jest związana ze sportem. Wiele lat ścigał się w kolarstwie szosowym , górskim jak i triathlonie. Jest również pilotem paralotniowym. Wojciech Pruski to również fotograf podwodny który uważa ze rebreather przenosi forografie morskich zwierząt na wyższy poziom. Nurek CCR Cave i techniczny na poziomie SSI CCR Technical Extended Range.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacjami z każdego z bloków tematycznych, teczkę, notatnik, długopis

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w godz. dydaktycznych (1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych)

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy, które nie liczą się do czasu trwania szkolenia. W czasie dnia szkoleniowego przewidzialna jest godzinna przerwa na obiad. W czasie ćwiczeń na wodach basenowych i otwartym akwenie - przerwy będą realizowane zgodnie z indywidualnymi potrzebami uczestników.

W przypadku uczestniczenia w usłudze osób z niepełnosprawnościami zostanie ona odpowiednio dostosowana - prosimy o kontakt (e-mail lub telefonicznie) w celu doprecyzowania zakresu wsparcia.

Adres

ul. Józefa Hallera 2
83-400 Kościerzyna
woj. pomorskie

"Aqua Centrum" Kaszubskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- baseny, szatnie, pomieszczenia socjalne

Kontakt

Monika Ziółkowska

E-mail biuro@gielar.pl
Telefon (+48) 884 858 285