



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

52 oceny

Professional Foot Care Academy: Zastosowanie podologii w zabiegach pedicure. Perfekcyjna technika pracy skalpelem i dłutkiem podologicznym

Numer usługi 2025/06/08/169637/2801382

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.12.2025 do 06.12.2025

6 115,00 PLN brutto

6 115,00 PLN netto

305,75 PLN brutto/h

305,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób indywidualnych**, które pragną rozwijać swoje umiejętności i kompetencje w zakresie podologii, posługiwania się narzędziami oraz wykonywania specjalistycznego pedicure podologicznego,
- **kosmetologów i kosmetyczek**, którzy chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej pielęgnacji stóp z elementami podologii,
- **techników usług kosmetycznych**, posiadających podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure klasycznego lub specjalistycznego,
- **osób pracujących w gabinetach podologicznych i SPA**, które pragną zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność swoich zabiegów,
- **studentów kierunków kosmetycznych i podologicznych**, przygotowujących się do pracy zawodowej,
- **praktyków wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp**, którzy chcą legalnie i profesjonalnie wykonywać opracowanie skalpelem lub dłutkiem,
- osób, które **ukończyły podstawowe szkolenie z pedicure specjalistycznego** i chcą rozwijać umiejętności manualne w zakresie pracy narzędziowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do:

- samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów opracowywania zmian hiperkeratotycznych (takich jak modzele, zrogowacenia, pęknięcia pięt) z zastosowaniem skalpela i dłutka podologicznego,
- bezpiecznego, świadomego i profesjonalnego wykonywania zabiegów pedicure z uwzględnieniem zasad i technik podologii, ze szczególnym naciskiem na profilaktykę, rozpoznawanie zmian chorobowych oraz dobór odpowiednich metod pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna budowę skóry stóp oraz mechanizmy powstawania zmian hiperkeratotycznych.	Prawidłowo omawia strukturę naskórka, wskazuje czynniki wpływające na zrogowacenia.	Wywiad swobodny
Potrafi rozróżniać rodzaje zmian skórnych (modzele, pęknięcia, nagniotki) i dobrać odpowiednią metodę opracowania.	Trafnie identyfikuje zmiany i proponuje właściwe techniki ich opracowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie przygotować stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP i aseptyki.	Przygotowuje odpowiednio narzędzia, zachowuje sterylność i zabezpieczenie klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prawidłowo posługuje się skalpelem i dłutkiem podologicznym.	Prawidłowo posługuje się skalpelem i dłutkiem podologicznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie kontrolować siłę nacisku i dobór techniki do rodzaju skóry i zmiany.	Umie kontrolować siłę nacisku i dobór techniki do rodzaju skóry i zmiany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi udokumentować zabieg i zidentyfikować sytuacje wymagające konsultacji medycznej.	Wypełnia kartę zabiegową z opisem zmian i przebiegu zabiegu, wskazuje objawy niepokojące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa.	Samodzielnie wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant potrafi rozpoznać podstawowe zmiany skórne i paznokciowe	Trafne zakwalifikowanie zmian pod kątem kosmetycznym / wymagającym konsultacji medycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant umie samodzielnie wykonać pedicure podologiczny zgodnie z etapami	Prawidłowa kolejność i technika wykonywania zabiegu: opracowanie skóry, paznokci, pielęgnacja	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant stosuje właściwe preparaty pielęgnacyjne zgodnie z potrzebami skóry stóp	Dobór i aplikacja odpowiednich kosmetyków (zmiękczających, nawilżających, ochronnych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant zna zasady aplikacji stylizacji hybrydowej jako wykończenie zabiegu	Poprawne przygotowanie płytki, aplikacja bazy, koloru, topu, zachowanie estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant potrafi przeprowadzić zabieg z zachowaniem komfortu i bezpieczeństwa modelu	Komunikacja z modelem, ergonomia pracy, brak dyskomfortu, użycie rękawiczek, ochrona skóry klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant potrafi wykonać podstawowy masaż relaksacyjny stóp	Płynność ruchów, odpowiednia siła nacisku, techniki klasyczne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant wie, jak udzielić klientowi zaleceń pielęgnacyjnych po zabiegu	Poprawne przekazanie zaleceń (np. kremy, częstotliwość zabiegów, unikanie ryzykownych czynników)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 6 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 14 godzin dydaktycznych.

Do czasu trwania szkolenia wliczono przerwy zaplanowane w systemie 5 min i 10 min (łącznie 15 minut / 1 dzień szkoleniowy). Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

DZIEŃ 1:

1. Moduł 1: Anatomia i bezpieczeństwo pracy (cz. teoretyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Anatomia skóry stóp – warstwa rogowa i jej rola ochronna
- Patomechanizm powstawania hiperkeratoz, modzeli, nagniotków i pęknięć
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy skalpelem i dłutkiem
- Omówienie typów narzędzi: skalpele jednorazowe, dłutka podologiczne, ostrza – dobór i zasady użycia
- Bezpieczeństwo klienta i specjalisty – higiena, ergonomia, środki ochrony osobistej

2. Moduł 2: Techniki opracowania zmian hiperkeratotycznych (cz. teoretyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Omówienie różnic między pracą dłutkiem a skalpelem – techniki, sytuacje, efekty
- Rodzaje cięć: nacinanie, skrobanie, ścinanie – jak pracować bez ryzyka urazu
- Zasady pracy z różnymi typami skóry – cienka, sucha, pękająca
- Dokumentacja zabiegowa – opis zmiany, obszaru i zastosowanej metody
- Wskazania do konsultacji lekarskiej – rozpoznawanie zmian podejrzanych

3. Moduł 3: Wprowadzenie do podologii i jej zastosowania w zabiegach pedicure (cz. teoretyczna) (1h):

- Zapoznanie z zasadami BHP i higieny pracy.
- Definicja i zakres podologii.
- Anatomia stopy: podstawowa wiedza o strukturze stopy.
- Budowa skóry, paznokci, kości i układu mięśniowo-szkieletowego stopy.
- Różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym.
- Materiałoznawstwo: omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych do pedicure (frezarki, pilniki, środki dezynfekujące).

4. Moduł 4: Pokaz zabiegu z użyciem skalpela i dłutka (cz. praktyczna – 1 godz. dydaktyczna)

- Pokaz na modelce – krok po kroku.
- Przygotowanie narzędzi i stanowiska.
- Ocena stanu skóry.
- Wybór techniki opracowania (skalpel vs dłutko).
- Zastosowanie preparatów zmiękczających.
- Zasady pracy bez uszkodzeń skóry.

5. Moduł 5: Ćwiczenia praktyczne – praca z narzędziami (cz. praktyczna – 6 godz. dydaktyczne).

- Uczestnicy wykonują zabiegi pod okiem instruktora:
- Opracowanie modzeli i zrogowaceń przy użyciu skalpela
- Opracowanie pękających pięt przy użyciu dłutka
- Nauka właściwego kąta pracy narzędziem
- Kontrola siły nacisku, precyzji ruchu i ograniczenie ryzyka zranienia
- Praca na modelkach o różnych typach skóry i zmian
- Instruktor nadzoruje i koryguje błędy w technice
- Omówienie indywidualnych przypadków – dobór odpowiednich strategii

W dniu szkoleniowym zaplanowano 2 przerwy w wymiarze 5 min i 10 min. Przerwy doliczone do czasu trwania szkolenia.

DZIEŃ 2:

1. Moduł 6: Zasady przygotowania ergonomicznego stanowiska pracy (cz. teoretyczna) (1 h):

- Demonstracja organizacji i dezynfekcji miejsca pracy.
- Omówienie i prezentacja produktów do dezynfekcji i sterylizacji.
- Przygotowanie narzędzi do zabiegu.

2. Moduł 7: Choroby i zmiany patologiczne stóp (cz. teoretyczna) (1 h):

- Budowa skóry, paznokci, kości i układu mięśniowo-szkieletowego stopy.
- Typowe deformacje i ich wpływ na pielęgnację (np. haluksy, płaskostopie).
- Krążenie i unerwienie – aspekty zdrowotne.

3. Moduł 8: Praca narzędziami i produktami podologicznymi (cz. teoretyczna) (1 h):

- Dobór narzędzi: frezy, kapturki, dłuta, cęgi.
- Sprzęt do pedicure specjalistycznego.
- Kosmetyki i preparaty do skóry problematycznej.
- Etapy pracy pedicure podologicznego.
- Wykończenie zabiegu poprzez pedicure hybrydowy.

4. Moduł 9: Zajęcia praktyczne z zakresu wykonywania pedicure podologicznego (3 h):

- Prezentacja wykonania prawidłowego pedicure na modelce pokazowej.
- Praca na tipsach – wykonywanie stylizacji hybrydowej (prawidłowa aplikacja produktów, kolorystyka i dobór lakierów, zdobienia paznokci).
- Przygotowanie stanowiska pracy i modelu.
- Samodzielne wykonywanie pedicure podologicznego z wykończeniem stylizacją hybrydową (praca na modelkach):
- Usuwanie zrogowaciałego naskórka – techniki pracy skalpelem dłutkiem podologicznym oraz frezarką.
- Obcinanie i nadawanie kształtu paznokciom - zasady bezpieczeństwa i techniki (unikanie wrastających paznokci).
- Opracowanie skórek - bezpieczne metody ich odsuwania i wycinania.
- Aplikacja preparatów zmiękczających i nawilżających skórę stóp.
- Maski i kąpiele - zabiegi zmiękczające i odżywiające skórę stóp.
- Masaż stóp: podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
- Aplikacja kremów nawilżających i preparatów ochronnych.
- Korygowanie błędów, udzielanie wskazówek.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

5. Moduł 10: Ocena samodzielnej pracy kursanta – walidacja (cz. praktyczna) (4 h).

W dniu szkoleniowym zaplanowano 2 przerwy w wymiarze 5 min i 10 min. Przerwy doliczone do czasu trwania szkolenia.

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 2 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano dwa stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi krzesła/fotele dla uczestników i modelek, narzędzia, akcesoria i produkty przeznaczone do zabiegów podologicznych).

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, dobór technik i materiałów, sprawność operowania i używania dłutka, skalpela oraz efekt finalny zabiegu i stylizacji wykończeniowej.

W ramach modułu 5-10 zaplanowano modelki do wykonywania zabiegu dla każdej uczestniczki szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 115,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 115,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Lewko

Beata Lewko to dyplomowany podolog z Gdańska - uzyskała uprawnienia zawodowe w 2016 roku. Od ponad dziesięciu lat związana jest z branżą beauty i podologii, z powodzeniem prowadząc własną działalność gospodarczą. Specjalizuje się w zabiegach podologicznych, a od 2023 roku również w usługach kosmetycznych, oferując kompleksową opiekę nad stopami oraz estetyką stóp i dłoni.

W swojej pracy łączy profesjonalizm z empatią i indywidualnym podejściem do klienta. Jej gabinet cieszy się uznaniem wśród pacjentów dzięki wysokim standardom higieny, precyzji zabiegów oraz przyjaznej atmosferze.

W 2024 roku Beata Lewko została laureatką nagrody Orły Kosmetyki, a także była kandydatką w plebiscycie „Wybieramy Podologa Roku” organizowanym przez Dziennik Bałtycki.

Jako szkoleniowiec ceniona jest za umiejętność przekazywania wiedzy w sposób przystępny, zrozumiały i praktyczny. Uczestnicy jej szkoleń podkreślają wysoki poziom merytoryczny zajęć, jasność przekazu oraz zaangażowanie w rozwój kursantów.

Beata Lewko to osoba, która stale podnosi swoje kwalifikacje i z pasją dzieli się swoją wiedzą oraz doświadczeniem z innymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy tematycznie związany z zakresem szkolenia.

Informacje dodatkowe

- W cenę szkolenia nie wchodzi koszty związane z dojazdem uczestników lub ich zakwaterowaniem.
- Usługa szkoleniowa finansowana w minimum 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z VAT.

Adres

ul. Władysława Biegańskiego 14B/10

80-007 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Daria Wójcik

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790