



LA SYMETRIE
KATARZYNA
MENET

★★★★☆ 4,2 / 5
7 ocen

Japoński Rytuał KOBIDO - Kurs

Numer usługi 2025/06/07/133257/2800752

📍 Bibice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 22.09.2025 do 23.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

- techników masażystów
- fizjoterapeutów
- kosmetologów
- instruktorów odnowy biologicznej
- osób zainteresowanych tematyką spa

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania masażu KOBIDO, powięziowego rozluźniania tkanek, drenażu limfatycznego- będzie posiadał wiedzę z zakresu podstawowej pielęgnacji twarzy w tym będzie potrafił dobrać i przeprowadzić demakijaż twarzy, peeling twarzy, masaż, nakładanie oraz dobór masek a także nabeędzie umiejętności masażu dłoni oraz elementy akupresury ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza wywiad podmiotowy z klientem	Zostają omawiane wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo dokonuje kwalifikacji klienta do zabiegu	Prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji	Test teoretyczny
Uczestnik pracuje z chustą zabiegową, prawidłowo wykonuje masaż KOBIDO	Prawidłowa ocena stanu skóry pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje powięziowe rozluźnienie tkanek twarzy, szyi i dekoltu -prawidłowo wykonuje drenaż limfatyczny twarzy -prawidłowo dobiera pielęgnację z użyciem peelingu, serum oraz maski -prawidłowo wykonuje akupresurę w odrębnych miejscach na ciele	Właściwie dobierane metody terapii	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje drenaż limfatyczny twarzy, dobiera pielęgnację z użyciem peelingu, serum oraz maski	właściwie dobierane metody terapii podczas drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje akupresurę w odrębnych miejscach na ciele	buduje relacje długoterminowe z pacjentem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 20 godzin DYDAKTYCZNYCH

Szkolenie adresowane jest do: techników masażyстів, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, osób zainteresowanych tematyką spa.

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do: wykonywania masażu KOBIDO, powięziowego rozluźnienia twarzy, szyi i dekoltu, drenażu limfatycznego, podstawowej pielęgnacji twarzy z zastosowaniem peelingu, serum oraz maski a także potrafił będzie wykonać masaż dłoni i rąk oraz akupresurę w wybranych miejscach w wybranych miejscach na ciele

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

PROGRAM SZKOLENIA:

Terapeuta SPA & Wellness - Rytuał KOBIDO

Dzień 1

Masaż KOBIDO - część teoretyczna

- historia masażu KOBIDO
- funkcje masażu twarzy
- rodzaje ruchów w masażu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- anatomia twarzy
- skóra i jej funkcje
- rodzaje cer oraz ich problematyka
- cechy skóry starzejącej się, zmarszczki
- niezbędne przybory do masażu twarzy
- wywiad
- metodyka zabiegu
- wskazania i przeciwwskazania
- wywiad z klientem i omówienie kart klienta
- omówienie produktów do masażu

Masaż KOBIDO - część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do masażu
- demakijaż twarzy, tonizacja
- masaż KOBIDO (aktywacja, relaksacja, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, wyciszenie)
- aplikacja kremu pozabiegowego
- Dzień 2

Część teoretyczna - powięziowe rozluźnienie tkanek, drenaż limfatyczny, pielęgnacja zabiegowa, masaż dłoni i rąk, akupresura

- wpływ masażu powięziowego na tkanki,
- drenaż limfatyczny -zasady
- rodzaje peelingu, serum oraz masek
- masaż dłoni i rąk w ujęciu przeciwstarzeniowym
- wpływ pobudzenia punktów akupresury na twarz

Część praktyczna Rytuał KOBIDO

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do masażu
- demakijaż twarzy,
- powięziowe rozluźnienie tkanek
- wybrany peeling twarzy i jego aplikacja
- akupresura ciała
- praca z chustą zabiegową
- masaż KOBIDO (aktywacja, relaksacja, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, wyciszenie)
- aplikacja wybranej maski zabiegowej
- masaż dłoni oraz rąk
- zmycie maski i aplikacja kremu pozabiegowego
- drenaż limfatyczny- masaż
- podsumowanie szkolenia

Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 20godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte a paznokcie u dłoni krótko ścięte.

Przerwa nie jest wliczana w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Rytuał Kobido - wprowadzenie część teoretyczna	Izabella Włodarska	22-09-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Rytuał Kobido - część praktyczna	Izabella Włodarska	22-09-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 8 Przerwa	Izabella Włodarska	22-09-2025	14:00	14:30	00:30
4 z 8 Rytuał Kobido - część praktyczna ciąg dalszy	Izabella Włodarska	22-09-2025	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Rytuał Kobido - powięziowe rozluźnianie tkanek, drenaż limfatyczny, pielęgnacja zabiegowa, dłoni i rąk, akupresura - część teoretyczna	Izabella Włodarska	23-09-2025	10:00	11:00	01:00
6 z 8 Rytuał Kobido - powięziowe rozluźnianie tkanek, pielęgnacja zabiegowa, dłoni i rąk, akupresura - część praktyczna	Izabella Włodarska	23-09-2025	11:00	14:00	03:00
7 z 8 Zasady i techniki drenażu limfatycznego	Izabella Włodarska	23-09-2025	14:30	17:30	03:00
8 z 8 Walidacja - Test wykonywany za pomocą narzędzi cyfrowych	Izabella Włodarska	23-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabella Włodarska

Instruktor Odnowy Biologicznej, Technik Masażysta, Technik Usług Kosmetycznych, Instruktor Fitness, Dyplomowany terapeuta terapii Czaszkowo- krzyżowej Upledgera, Szkoleniowiec.

Od 10 lat holistycznie pracuje z ciałem i twarzą.

Swoje doświadczenia zawodowe zdobywała w ośrodkach rehabilitacyjnych i centrach Spa. Pracując z osobami potrzebującymi, sportowcami, gwiazdami, na najlepszych markach kosmetycznych i najbardziej zaawansowanych technologiach wykształciła umiejętność pracy na najwyższym poziomie.

Praktyk wykonujący różne techniki masażu w tym: gorącymi kamieniami, masaż sportowy, najnowsze technologie Spa, masaż miodem, masaż czekoladą, masaż tkanek głębokich, masaż pałkami bambusowymi, hawajski masaż lomi- lomi, masaż Balijski, Japoński masaż Kobido, masaż Transbukalny, masaż Tajski, masaż kobiet w ciąży oraz rewitalizacja poporodowa, terapia czaszkowo -krzyżowa moduł CST2.

W swojej pracy szczególnie zwraca uwagę na czucie, wyznaczanie i dążenie do celu, odpowiednią pracę z ciałem, dokładność oraz pozytywną atmosferę.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Warszawska 178
32-087 Bibice
woj. małopolskie

La Symetrie, ul. Warszawska 178; 32-087 Bibice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Katarzyna Menet

E-mail k.menet@lasymetrie.pl

Telefon (+48) 690 197 000