



INSTYTUT
NEURORÓZWOJU I
SPORTU ELŻBIETA
CIEPLIŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Terapii Polarity (całość)

Numer usługi 2025/06/06/121276/2799622

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 04.09.2025 do 29.03.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, masażyistów, rodziców, osób pracujących nad wspomaganiem rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest nauczenie kursantów pracy technikami Polarity oraz przygotowanie ich do samodzielnego prowadzenia terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu terapii Polarity.	Moduł I i II: Określa podstawy teoretyczne z zakresu roli terapeuty w terapii Polarity. Charakteryzuje równoważenia organizmu. Charakteryzuje odblokowania przepony, pępka, kości ogonowej. Definiuje techniki rozluźniania i łagodzenia bólu stawów oraz rozluźniania kręgosłupa i kości krzyżowej. Wymienia ćwiczenia Polarity Yoga. Moduł III: Definiuje podstawy teoretyczne z zakresu żywiołu Eteru. Charakteryzuje równoważenia tarczycy, żołądka, trzustki, serca, energii Eteru przez uszy, równoważenie energii Eteru przez obszar miednicy. równoważenie energii Eteru przez obszar szyi, protokół równoważenia ogólnego energii Eteru. Moduł IV: Charakteryzuje informacje dotyczące żywiołu Wody, równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody, układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy, terapię kroczoową, terapię bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastojów, protokół równoważenia energii Wody, informacje dotyczące żywiołu Ziemi, równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi, równoważenie kości ogonowej, uwalnianie gazów, układy terapeutyczne dla miednicy, rozluźnianie stóp i kostek, protokół równoważenia energii Ziemi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Moduł V: Charakteryzuje informacje dotyczące żywiołu Powietrza, równoważeń wzorca długoliniowego Powietrza, rozluźniania pleców, rozluźniania ramion i łopatek, spirali powietrznej od serca, protokołu równoważenia energii Powietrza. Charakteryzuje informacje dotyczące żywiołu Ognia, techniki pobudzającej układ trawienia, równoważenia wzorca skrzyżowanego energii Ognia, układu wykorzystującego energię pępka, spirali ogniowej od pępka, protokołu równoważenia energii Ognia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Moduł V: Wykonuje równoważenie wzorca długoliniowego Powietrza, rozluźnianie pleców, rozluźnianie ramion i łopatek, protokół równoważenia energii Powietrza, technikę pobudzającą układ trawienia, równoważenie wzorca skrzyżowanego energii Ognia, układ wykorzystujący energię pępka, protokół równoważenia energii Ognia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik wykonuje i stosuje w samodzielnej praktyce techniki terapii Polarity.	Moduł I i II: Wykonuje równoważenia czakramów, gwiazdy pięcio- i sześcioramiennej. Wykonuje odblokowania przepony, pępka i kości ogonowej. Wykonuje rozluźniania stawów, kręgosłupa i kości krzyżowej. Wykonuje rozluźniania stawów, kręgosłupa i kości krzyżowej. Wykonuje usprawnienia pracy serca, wątroby, pęcherzyka żółciowego, śledziony i nerek. Wykonuje masaż limfatyczny. Wykonuje ćwiczenia Polarity Yoga.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Moduł III: Wykonuje równoważenia tarczycy, żołądka, trzustki, serca, energii Eteru przez uszy, równoważenie energii Eteru przez obszar miednicy. równoważenie energii Eteru przez obszar szyi, protokół równoważenia ogólnego energii Eteru.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Moduł IV: Wykonuje równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody, układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy, terapię kroczoową, terapię bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastoju, protokół równoważenia energii Wody, informacje dotyczące żywiołu Ziemi, równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi, równoważenie kości ogonowej, uwalnianie gazów, układy terapeutyczne dla miednicy, rozluźnianie stóp i kostek, protokół równoważenia energii Ziemi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ogólne równoważenie układu nerwowego, równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego, równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez krocze, równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową, harmonizowanie pracy trzech części układu nerwowego, triady kręgosłupa, harmonizowanie pracy kręgosłupa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Moduł VI: Charakteryzuje informacje i wstęp do pracy z układem nerwowym, ogólne równoważenie układu nerwowego, równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego, równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez krocze, zastosowanie Kręgu Polarity, informacje dotyczące współczulnego układu nerwowego, równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową, harmonizowanie pracy trzech części układu nerwowego, triady kręgosłupa, harmonizowanie pracy kręgosłupa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje: Uczestnik działa w ramach interdyscyplinarnych zespołów medycznych, które łączą specjalistów z różnych dziedzin, współpracując w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad pacjentem.	Używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu Polarity obejmuje teorię i układy praktyki terapeutycznej.

Moduł I

- Zapoznanie się uczestników kursu.
- Podstawy i wprowadzenie do kursu.
- Omówienie programu całego kursu.
- BHP pracy terapeuty.
- Równoważenie czakr.
- Zasada gwiazdy sześcioramiennej i jej równoważenie.
- Odblokowanie przepony.
- Zasada gwiazdy pięcioramiennej i jej równoważenie.
- Odblokowanie pępka.
- Odblokowanie kości ogonowej.
- Rozluźnienie i łagodzenie bólu stawów.
- Łagodzenie bólu w dowolnym stawie.
- Ćwiczenia Polarity – Yoga
- Omówienie podstaw diety Polarity.

Moduł II

- Usprawnianie pracy serca.
- Usprawnianie pracy : wątroby, pęcherzyka żółciowego i śledziony.
- Usprawnianie pracy nerek.
- Oczyszczanie i uaktywnianie pracy układu limfatycznego.
- Rozluźnianie kręgosłupa.
- Równoważenie ogólnego organizmu (całościowy układ terapeutyczny).

Moduł III

- Informacje dotyczące żywiołu Eteru.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Eteru.
- Układy równoważące: tarczycę, żołądek, trzustkę, serce.
- Równoważenie energii Eteru przez uszy.
- Równoważenie energii Eteru przez obszar miednicy.
- Równoważenie energii Eteru przez obszar szyi.
- Protokół równoważenia ogólnego energii Eteru.

Moduł IV

- Informacje dotyczące żywiołu Wody.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody.
- Układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy.
- Terapia krocza.
- Terapia bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastojów.
- Protokół równoważenia energii Wody.
- Informacje dotyczące żywiołu Ziemi.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi.
- Równoważenie kości ogonowej.
- Uwalnianie gazów.
- Układy terapeutyczne dla miednicy.
- Rozluźnianie stóp i kostek.
- Protokół równoważenia energii Ziemi.

Moduł V

- Informacje dotyczące żywiołu Powietrza.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Powietrza.
- Rozluźnianie pleców.
- Rozluźnianie ramion i łopatek.
- Spirala powietrzna od serca.
- Protokół równoważenia energii Powietrza.

- Informacje dotyczące żywiołu Ognia.
- Technika pobudzająca układ trawienia.
- Równoważenie wzorca skrzyżowanego energii Ognia.
- Układ wykorzystujący energię pępka.
- Spirala ogniowa od pępka.
- Protokół równoważenia energii Ognia.

Moduł VI

- Informacje i wstęp do pracy z układem nerwowym.
- Równoważenie ogólne układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez krocze.
- Krąg Polarity.
- Informacje dotyczące współczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową.
- Harmonizowanie pracy 3 części układu nerwowego.
- Triady kręgosłupa.
- Harmonizowanie pracy kręgosłupa.
- Podsumowanie i zakończenie kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.institutns.pl

Terapia Polarity - Instytut Neurorozwoju i Sportu

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

Informacje dodatkowe

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Adres

ul. Hestii 3
81-731 Sopot
woj. pomorskie

Yacht Club Residence Sopot

Kontakt



Małgorzata Cieplińska



E-mail szkolenia@instytutns.pl

Telefon (+48) 501 630 110