



Stylizacja Paznokci - "Express Manicure" - Emilia Tokarz-Szreniawska Indigo Educator

Numer usługi 2025/06/06/132026/2798696

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True

★★★★★ 4,9 / 5

284 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 05.09.2025 do 05.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które wykonują już usługi Manicure Hybrydowy i chciałyby rozwinąć swoje umiejętności w tym kierunku oraz poprawić tempo pracy wykonywanych stylizacji.
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z Perfekcyjnym Express Manicure na zaawansowanym poziomie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - definiuje powody łamania paznokci naturalnych - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi zaawansowanego Express Manicure	Wywiad swobodny
Wykonuje Express Manicure . Pracuje zgodnie z techniką przyspieszenia tempa pracy.	- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta - pracuje frezarka w stopniu zaawansowanym z przyspieszeniem tempa pracy - wycina skórki nożyczkami - przygotowuje paznokcie naturalne przed aplikacją produktu - aplikuje bazę hybrydową zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego - uzyskuje idealne odbicie linii światła - perfekcyjnie aplikuje nabłyszczacz - utwardza produkt w Lampie LED, unikając błędów podczas tej czynności - aplikuje oliwki - kontroluje wykonywane czynności z zegarem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój dalszy rozwój	- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze - potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

- organizacja stanowiska pracy
- naturalny paznokieć - budowa, funkcje
- przeciwwskazania do wykonania manicure
- omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu zaawansowanego express manicure

Praktyka:

- dobieranie frezów do rodzaju skóry klienta
- praca frezarką w stopniu zaawansowanym z przyśpieszeniem tempa pracy
- wycinanie skórek nożyczkami
- przygotowanie paznokci naturalnych przed aplikacją produktu
- aplikacja bazy hybrydowej zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego
- uzyskanie idealnego odbicia linii światła
- perfekcyjna aplikacja nabłyszczacza
- utwardzanie produktu w Lampie LED, unikając błędów podczas tej czynności
- aplikacja oliwki
- kontrolowanie wykonywanych czynności z zegarem

PRACA NA SOBIE LUB MODELCE

Opcja 1. Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg. Długość paznokci naturalnych minimum 3 mm długości

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Opcja 2. Praca na modelce

(modelka we własnym zakresie).

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.
Długość paznokci naturalnych minimum 3 mm długości

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do uczniów, którzy wykonują już usługi związane ze stylizacją paznokci lub odbyły szkolenie z podstaw Manicure oraz Przedłużania.

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	09:30	09:45	00:15
2 z 8 Teoria: Organizacja stanowiska pracy. Naturalny paznokieć - budowa, funkcje. Przeciwskazania do wykonania manicure. Narzędzia niezbędne do wykonania usługi	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	09:45	10:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Praktyka: Dobieranie frezów do rodzaju skóry klienta. Praca frezarką w stopniu zaawansowanym z przyśpieszeniem tempa pracy.	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	10:45	11:30	00:45
4 z 8 Przerwa kawowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	11:30	11:45	00:15
5 z 8 Praktyka: Wycinanie skórek nożyczkami. Przygotowanie paznokci naturalnych przed aplikacją produktu.	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	11:45	13:45	02:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	13:45	14:30	00:45
7 z 8 Praktyka: Aplikacja bazy hybrydowej. Linia światła. Aplikacja nabłyszczacza. Utwardzanie produktu w Lampie LED. Aplikacja oliwki. Kontrolowanie wykonywanych czynności z zegarem.	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	05-09-2025	14:30	17:30	03:00
8 z 8 Walidacja	-	05-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA

Stylistka oraz Instruktor Stylizacji Paznokci. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicy, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INSTAGRAM : love_nails_emilia, indigonails_lovers

FACEBOOK : Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE

BUTTERFLY SHAPE

RUSSIAN & GOTHIC ALMOND

ONE STROKE

NIPPER FREE MANICURE

FACE ART ZŁATA KRAEVSKAYA

BASIC ACRYLIC DESIGN

NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA

NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT

NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN

i wiele innych ...

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane. Każde stanowisko jest wyposażone w specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci. Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Rocznie przeprowadzamy kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Uczestniczymy w wielu projektach organizowanych przez Urzędy Pracy z całego Kraju.

Posiadamy CERTYFIKAT JAKOŚCI MAŁOPOLSKIE STANDRADY USŁUG EDUKACYJNO-SZKOLENIOWYCH - MSUES

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

PRACA NA SOBIE LUB MODELCE

Opcja 1. Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg. Długość paznokci naturalnych minimum 3 mm długości

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Opcja 2. Praca na modelce

(modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg. Długość paznokci naturalnych minimum 3 mm długości

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-615 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie
Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232