



Strategia Rozwoju
Katarzyna Giedrońc

Brak ocen dla tego dostawcy

Cyfrowy świat w zielonej gospodarce

Numer usługi 2025/06/06/186327/2797916

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

📍 Pyskowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 23.06.2025 do 27.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje\kwalifikacje w zakresie budowania i obsługi urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci, bezpiecznych zakupów w sieci, social-mediów, narzędzi technologii informacyjno-komunikacyjnych w gospodarce cyfrowej, zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju oraz narzędzi cyfrowych wspierających zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia złożonych kompetencji w zakresie biegłego poruszania się w cyfrowym świecie przy użyciu urządzeń mobilnych, z naciskiem na prywatność i bezpieczeństwo dokonywanych czynności. Przygotowuje do samodzielnego korzystania z social-mediów oraz do swobodnego dokonywania zakupów online. Usługa prowadzi do samodzielnego korzystania z przydatnych narzędzi cyfrowych wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje i korzysta z niezbędnych funkcji laptopa, tableta i smartfona	Obsługuje i korzysta z niezbędnych funkcji laptopa, tableta i smartfona m.in.: poruszanie się w sieci, korzystanie z poczty elektronicznej, pisanie prostych tekstów, instalacja aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady bezpiecznych zakupów w sieci i obsługuje platformy do zakupów w sieci.	1.Identyfikuje korzyści związane z zakupami online 2.Definiuje najważniejsze prawa konsumenta dla zakupów na odległość 3.Swobodnie korzysta z aplikacji Allegro 4.Zwraca uwagę na informacje pozwalające wybrać rzetelnego sprzedawcę Allegro 5.Korzysta z aplikacji Ceneo 6.Wyszukuje opinie dotyczące produktów 7.Porównuje ceny w aplikacji Ceneo	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Identyfikuje i obsługuje funkcje poszczególnych social mediów w tym platformy META (Facebook , Instagram) w zakresie podstaw użytkowania, bezpieczeństwa i prywatności	1.Identyfikuje i wdraża funkcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie META (Facebook i Instagram) 2.Swobodnie korzysta z ustawień prywatności 3.Zarządza preferencjami reklamowymi w platformie META 4.Swobodnie tworzy posty 6.Swobodnie korzysta w komunikatora Messenger 7.Wyszukuje i dodaje znajomych 8. Obsługuje opcje blokowania osób 9.Wykonuje działania związane z postami innych osób 10.Wykonuje działania dotyczące statusu aktywności 11. Korzysta z aplikacji Youtube oraz Pinterest. 12. Tworzy i kreuje markę osobistą w sieci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje przydatne narzędzia technologii informacyjno-komunikacyjnych w gospodarce cyfrowej.	Obsługuje narzędzia i aplikacje: aplikacje: do nauki, bankowe, parkowanie, komunikacja miejska, m-obywatel; narzędzia technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK): Canva, Wordart, Animoto, Narzędzia TIK Google, narzędzia do przechowywania danych w chmurze (Dropbox, Google Drive, Microsoft OneDrive),, kalendarze, planery,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje pojęcia dotyczące bezpieczeństwa w sieci i ochrony danych	1.Identyfikuje ryzyka związane z korzystaniem z sieci 2.Charakteryzuje zasady RODO.	Test teoretyczny
Definiuje zasady Zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju	1.Charakteryzuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego i zrównoważonego rozwoju. 2. Identyfikuje i stosuje zasady poprawnej segregacji	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami	1. Obsługuje wyszukiwarkę Ecoś. 2.Obsługuje narzędzia i aplikacje: Too Good To Go, Foods i Good On You, Bunny Free, Tap Water Stations & Hydration, Zdrowe zakupy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna przepisy regulujące energię odnawialną oraz potrafi znaleźć środki na jej finansowanie.	1. Swobodnie korzysta z przepisów dotyczących energii odnawialnej. 2. Wyszukuje informacji: gdzie szukać , jak pozyskać , jak wypełnić dokumenty itp w celu sfinansowania energii odnawialnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje i korzysta z sieci w celu poszukiwania informacji w zakresie: zmian klimatycznych, zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju, odnawialnych źródeł energii.	1. Wyszukuje informacji w sieci. 2. Identyfikuje wiarygodność informacji na podstawie obowiązujących przepisów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci - zajęcia praktyczne

a)komputer, laptop – budowa i obsługa

b)tablet i smartfon – obsługa m.in.: uruchamianie, poruszanie się w sieci, korzystanie z poczty elektronicznej, pisanie prostych tekstów, instalacja aplikacji

2. Bezpieczne zakupy w sieci - zajęcia praktyczne

a)popularne platformy zakupowe np. Allegro, Ceneo,

b)m-commerce

c)prawa konsumenta i polityka prywatności, reklamacje

d)bezpieczeństwo w sieci i ochrona danych

3. Social – media - zajęcia praktyczne

a)META (Facebook,Instagram) – zakładanie konta, podstawy użytkowania, funkcje, ustawienia, preferencje

b)Youtube, Pinterest i inne – zakładanie konta, podstawy użytkowania,

c)prywatność i bezpieczeństwo a korzystanie z social media,

d)marka osobista w sieci

4. Narzędzia technologii informacyjno-komunikacyjnych w gospodarce cyfrowej - zajęcia praktyczne

a) aplikacje: do nauki, bankowe, parkowanie, komunikacja miejska, m-obywatel, itd.

b)narzędzia technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK): Canva, Wordart, Animoto, Narzędzia TIK Google

c)kalendarze, planery, itp.

d)przechowywanie danych w chmurze (Dropbox, Google Drive, Microsoft OneDrive)

5. Zielona gospodarka i zrównoważony rozwój oraz narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami - zajęcia teoretyczne

a) racjonalne gospodarowanie odpadami,

b) poprawna segregacja, w tym zmiany w przepisach od 1.01.2025

c) a co z odpadami, których nie możesz wyrzucić do swojego kosza?

d) gospodarka o obiegu zamkniętym,

e) narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami:

- Ecosia – wyszukiwarka w zgodzie z naturą

- ekoapki (Too Good To Go, Foods i Good On You, BunnyFree, TapWaterStations&Hydration, Zdrowe zakupy, i inne)

- korzystanie ze stron, informacji i dokumentów dostępnych dla mieszkańców – Przedsiębiorstwa Zagospodarowania Odpadów, PSZOKi, MPWIK i inne

f) przepisy dotyczące energii odnawialnej i środki na jej finansowanie – gdzie szukać, jak pozyskać, jak wypełnić dokumenty online itp.

g) gdzie w sieci szukać wiarygodnych informacji dotyczących zmian klimatycznych, zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju, odnawialnych źródeł energii itd.

Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej

Walidację przeprowadzać będzie inna osoba niż osoba prowadząca usługę.

Składać się będzie z trzech etapów :

1) Test Teoretyczny

Walidator rozda kursantom test z pytaniami z możliwością wybrania jednej odpowiedzi z podanych.

2.) Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidator zada uczestnikom szkolenia zadanie podczas, którego będzie obserwował sposób realizacji. Zadanie będzie wykonywane na urządzeniu mobilnym - tablet.

3) Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidator zada zadanie do wykonania przez uczestników na urządzeniu mobilnym - tablet a po ukończeniu będzie sprawdzał jak to zadanie zostało wykonane i czy został spełniony zamierzony efekt.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii ochrony środowiska, w tym m.in.:

- Technologie gospodarowania odpadami (3.3)

Z obszaru technologii informacyjne i telekomunikacyjne:

- technologie informacyjne (4.2)

- bezpieczeństwo informacji (4.6)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 37 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci.	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
2 z 37 Dzień 1: Przerwa 1	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 37 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci.	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
4 z 37 Dzień 1: Przerwa 2	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
5 z 37 Dzień 1: Bezpieczne zakupy w sieci.	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
6 z 37 Dzień 1: Przerwa 3	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
7 z 37 Dzień 1: Bezpieczne zakupy w sieci.	Magdalena Hrynyszyn	23-06-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
8 z 37 Dzień 2: Social-media.	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
9 z 37 Dzień 2: Przerwa 1	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
10 z 37 Dzień 2: Social- media.	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
11 z 37 Dzień 2: Przerwa 2	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
12 z 37 Dzień 2: Social- media.	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
13 z 37 Dzień 2 : Przerwa 3	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
14 z 37 Dzień 2: Social- media.	Magdalena Hrynyszyn	24-06-2025	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 37 Dzień 3: Narzędzia technologii informacyjno- komunikacyjn ych w gospodarce cyfrowej.	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
16 z 37 Dzień 3: Przerwa 1	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
17 z 37 Dzień 3: Narzędzia technologii informacyjno- komunikacyjn ych w gospodarce cyfrowej.	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
18 z 37 Dzień 3 : Przerwa 2	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
19 z 37 Dzień 3: Narzędzia technologii informacyjno- komunikacyjn ych w gospodarce cyfrowej.	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
20 z 37 Dzień 3 : Przerwa 3	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
21 z 37 Dzień 3: Narzędzia technologii informacyjno- komunikacyjn ych w gospodarce cyfrowej.	Anna Hrynyszyn	25-06-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
22 z 37 Dzień 4:Zielona gospodarka i zrównoważon y rozwój	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
23 z 37 Dzień 4 : Przerwa 1	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
24 z 37 Dzień 4: Zielona gospodarka i zrównoważon y rozwój	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
25 z 37 Dzień 4: Przerwa 2	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
26 z 37 Dzień 4: Zielona gospodarka i zrównoważon y rozwój	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
27 z 37 Dzień 4 : Przerwa 3	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
28 z 37 Dzień 4: Zielona gospodarka i zrównoważon y rozwój	Anna Hrynyszyn	26-06-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
29 z 37 Dzień 5: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami.	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
30 z 37 Dzień 5 : Przerwa 1	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
31 z 37 Dzień 5: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami.	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
32 z 37 Dzień 5 : Przerwa 2	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
33 z 37 Dzień 5: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami.	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
34 z 37 Dzień 5 : Przerwa 3	Anna Hrynyszyn	27-06-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
35 z 37 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- egzamin	-	27-06-2025	14:30	15:00	00:30	Nie
36 z 37 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach symulowanyc h- zadanie praktyczne	-	27-06-2025	15:00	15:30	00:30	Nie
37 z 37 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach rzeczywistych - zadanie praktyczne	-	27-06-2025	15:30	16:00	00:30	Nie

Cennik

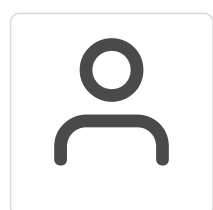
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Hrynyszyn

Wykształcenie: wyższe – US Katowice: Komunikacja promocyjna i kryzysowa spec. Doradztwowerunkowe i rzecznikostwo; Akademia Menadżerów Muzycznych, Warszawa Obecnie: Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna, Łódź - Kulturoznawstwo spec. Kreatywny menadżer kultury Szkolenia: Autoprezentacja i komunikacja, social media w MŚP, content marketing itp. Członkini Grupa Fotograficzna "Aczkolwiek", współorganizatorka młodzieżowego strajku klimatycznego w Gliwicach, Doświadczenie zawodowe: od 3 lat prowadzenie i zarządzanie social mediami, organizacja eventów, tworzenie kampanii promocyjnych, kreowanie marki, copywriting, PR, tworzenie grafik, plakatów, ulotek, prawa autorskie (przygotowanie umów) m.in. dla: „Tarkowski Orkiestra”, Siłownia „Greenup Fitness”, Festiwal „Go On Stage”, Agencja Kreatywna „Artalis”. Prowadzenie szkoleń i wdrażanie nowych pracowników z obszaru social media oraz w ramach wolontariatu szkolenia dla seniorów z obszaru poruszania się w sieci, obsługi tabletu i smartfona + social media (Towarzystwo Kulturalne FUGA) oraz zrównoważonego rozwoju, eko-apki, działań na rzecz klimatu



2 z 2

Anna Hrynyszyn

Anna Hrynyszyn – Trenerka kompetencji miękkich i edukatorka ekologiczna Anna Hrynyszyn to doświadczona trenerka i edukatorka z ponad 14-letnią praktyką w pracy z różnorodnymi grupami odbiorców – od klientów korporacyjnych, przez kadrę akademicką, pracowników sektora publicznego, po młodzież, seniorów i osoby z niepełnosprawnościami. Specjalizuje się w kompetencjach miękkich, coachingu, doradztwie zawodowym oraz edukacji ekologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), zrównoważonego rozwoju i gospodarowania odpadami. Zrealizowała ok. 500 godzin szkoleń, w tym co najmniej 240 godzin w ciągu ostatnich 2 lat. Prowadzi warsztaty i zajęcia edukacyjne zarówno dla dzieci, dorosłych, jak i firm – m.in. w Centrum Edukacji Ekologicznej PZO Sp. z o.o. w Gliwicach. Współpracuje z firmami szkoleniowymi przy realizacji projektów o zasięgu ogólnopolskim i regionalnym. Posiada wykształcenie wyższe oraz kwalifikacje coacha, trenera biznesu, doradcy zawodowego i pedagoga. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu GOZ i zrównoważonego rozwoju. Obecnie poszerza kompetencje na studiach podyplomowych „Menedżer ds. zrównoważonego rozwoju” na Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej otrzymują:

- szczegółowy harmonogram usługi w formie drukowanej
- konspekt usługi rozwojowej
- skoroszyty z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi usługi rozwojowej

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Informacje dodatkowe

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są przerwy uwzględnione w harmonogramie, które są zawarte w cenie usługi szkoleniowej. Usługa odbywa się w godzinach zegarowych. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu, oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Warunki techniczne

1. Urządzenie z wbudowaną lub zewnętrzną kamerką internetową (komputer stacjonarny, laptop lub urządzenie mobilne) oraz mikrofonem.

2. Stabilne i nieprzerwane łącze internetowe.

3. Zainstalowana aplikacja Zoom (dostępna do pobrania bezpłatnie na stronie: <https://zoom.us/download>).

4. Minimalne wymagania systemowe Zoom, w zależności od platformy:

o Windows: 7 lub nowszy (32-bit lub 64-bit)

o macOS: wersja 10.9 lub nowsza

o Linux: m.in. Ubuntu 12.04+, Mint 17.1+, CentOS 6.4+, Fedora 21+, openSUSE 13.2+

o Android: 5.0 lub nowszy

o iOS: 8.0 lub nowszy

5. Do korzystania z materiałów szkoleniowych/powtórzeniowych wymagane jest oprogramowanie do obsługi plików PDF (np. Adobe Reader).

Zalecenia dotyczące łącza internetowego (dla zajęć grupowych w Zoom):

☒ ~800 kbps / 1,0 Mbps dla wideo w jakości standardowej (wysoka jakość)

☒ W przypadku galerii wideo i/lub HD 720p: ~1,5 Mbps

☒ Odbieranie wideo HD 1080p: ~2,5 Mbps

☒ Przesyłanie wideo HD 1080p: ~3,0 Mbps

Link do pokoju spotkania pozostaje ważny przez cały okres trwania szkolenia.

ID spotkania:

Kod dostępu:

Adres

ul. Wojska Polskiego 3

44-120 Pyskowice

woj. śląskie

Zajęcia odbywać się będą w Świetlicy Osiedlowej

Kontakt



Katarzyna Giedroń

E-mail strategiarozwoju2025@gmail.com

Telefon (+48) 605 931 023